

# СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ:

## РЕГИОН 24

№ 3 (36)

сентябрь 2021

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



**АКТУАЛЬНО**

Социальный контракт: первый опыт

Стр. 11



**СОЦИАЛЬНЫЙ АЛЬЯНС СИБИРИ**

Кузбасс: система долговременного ухода. Изменения почувствовал каждый

Стр. 25



**АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

Молодеем, танцуя

Стр. 82



**По данным Красноярскстата, на 1 января 2021 года КОЛИЧЕСТВО ПЕНСИОНЕРОВ СОСТАВИЛО 839,9 тысячи человек, или порядка 28% от общей численности населения Красноярского края.**

**КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ пенсионер (22,3%) – РАБОТАЮЩИЙ.**

**СВЫШЕ 9 800 ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНА – ДОЛГОЖИТЕЛИ в возрасте 90 лет и старше, включая более 220 человек, перешагнувших столетний рубеж.**



# СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: РЕГИОН 24

№ 3 (36) СЕНТЯБРЬ 2021 ГОДА

<b>ПАНОРАМА СОБЫТИЙ</b> .....	2	<b>Реабилитация спортом лиц с ментальными нарушениями</b> .....	56
<b>О ГЛАВНОМ</b>		НАТАЛЬЯ ГУРЬЯНОВА, КГБУ СО «Маганский психоневрологический интернат»	
<b>О старшем поколении с заботой</b> .....	5	<b>Работа с инвалидами и пожилыми в условиях дома-интерната</b> .....	59
Интервью с министром социальной политики Красноярского края ИРИНОЙ ПАСТУХОВОЙ		ЕВГЕНИЯ БУШ, КГБУ СО «Специальный дом-интернат для граждан пожилого возраста и инвалидов «Уярский»	
<b>АКТУАЛЬНО</b>		<b>ЛЕТНИЙ ОТДЫХ</b>	
<b>Социальный контракт: первый опыт</b> .....	11	<b>Интересно и с пользой</b> .....	63
НАТАЛЬЯ БРЮХАНОВА, ТО КГКУ «УСЗН» по Балахтинскому району		ЕЛЕНА ЗАХАРЕНКА, КГАУ «СОЦ «Жарки»	
<b>Обрести уверенность в завтрашнем дне</b> .....	14	<b>Солнечный город для детей с ОВЗ</b> .....	66
ЛАРИСА СААР, ТО КГКУ «УСЗН» по Октябрьскому району в городе Красноярске		ЮЛИЯ ГАРТМАН, КГБУ СО «КЦСОН «Абанский»	
<b>Совместными усилиями</b> .....	17	<b>Безопасное лето</b> .....	70
ПАВЕЛ БОРГОЯКОВ, МАУ «ЦС МСП»		ГАЛИНА СИПКИНА, КГБУ СО Центр семьи «Минусинский»	
<b>Академия ухода как составляющая СДУ</b> .....	19	<b>Летний досуг проживающих в ПНИ</b> .....	73
ВАЛЕНТИНА СУХИХ, КГКУ «РМЦ»; НАТАЛЬЯ СОКОЛОВА, КГБУ СО «КЦСОН»		ВАЛЕНТИНА ТОЛСТОПЯТОВА, КГБУ СО «Шилинский психоневрологический интернат»	
<b>Новое в медико-социальной экспертизе: доступнее и оперативнее</b> .....	22	<b>АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ</b>	
ИРИНА УСЕНКОВА, ФКУ «ГБ МСЭ по Красноярскому краю» Минтруда России		<b>Интеграция пожилых людей в интернет-пространство</b> .....	77
<b>СОЦИАЛЬНЫЙ АЛЬЯНС СИБИРИ</b>		НАДЕЖДА ЗЕБЗЕЕВА и ИРИНА КОВТУН, КГБУ СО «КЦСОН «Северный»	
<b>Кузбасс: система долговременного ухода. Изменения почувствовал каждый</b> .....	25	<b>Блогеры «серебряного» возраста</b> .....	79
ЕЛЕНА ВОРОНИНА, министр социальной защиты населения Кузбасса		СВЕТЛАНА АБРАМОВА и ИРИНА СМОЛИНА, КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский»	
<b>ИННОВАЦИИ, ПРОЕКТЫ</b>		<b>Молодежь, танцуй</b> .....	82
<b>«Эврика» как альтернатива стационару</b> .....	30	ОЛЬГА КУЦЕНКО и НАТАЛЬЯ ТРЕТЬЯКОВА, КГБУ СО «КЦСОН «Октябрьский»	
МАРИНА ХАЙРУЛИНА и ИННА АМЕЛИНА, КГБУ СО «КЦСОН «Центральный»		<b>Творчество как инструмент активного долголетия</b> .....	84
<b>В ногу со временем</b> .....	34	АНДРЕЙ ДВОРЯНЧИК, КГБУ СО «КЦСОН «Бородинский»	
МАРИНА КОЛЕСОВА, КГБУ СО «Богучанский»		<b>Возраст моде не помеха</b> .....	86
<b>Проект «ФфиСС-Терапия»</b> .....	37	ТАТЬЯНА РАДЧЕНКО, КГБУ СО «КЦСОН «Советский»	
ОЛЕСЯ ДРОБЫШЕВСКАЯ, КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»		<b>МЫ ВМЕСТЕ!</b>	
<b>Метод биологической обратной связи в работе логопеда с детьми с ОВЗ</b> .....	40	<b>Новый состав Общественного совета</b> .....	90
ТАТЬЯНА ПРУСОВА и ЮЛИЯ ТРЕТЬЯКОВА, КГБУ СО «Реабилитационный центр «Радуга»		Интервью с председателем Общественного совета НАТАЛЬЕЙ ЛУХТИНОЙ	
<b>«Гармония» в помощь подросткам, родителям, учителям</b> .....	43	<b>В единстве сила</b> .....	92
НАТАЛЬЯ БОРИСОВА, КГБУ СО «КЦСОН «Емельяновский»		ИРИНА ЛЕДНЕВА, КГАУСО «КГЦ «Тонус»; МИХАИЛ ПЕТРЫКИН, Совет ветеранов станции «Назаровская»	
<b>ПРОВЕРЕНО ПРАКТИКОЙ</b>		<b>Краевой фестиваль «Творческие горизонты»: делимся впечатлениями</b> .....	94
<b>Школа ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами</b> .....	47	<b>РАСТЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО</b>	
ИРИНА ГРИЩЕНЯ, КГБУ СО «КЦСОН «Норильский»		<b>Тандем науки и практики – залог эффективной работы</b> .....	101
<b>Программа постинсультной реабилитации</b> .....	50	ОЛЬГА ВЫСОЦКАЯ и ЕКАТЕРИНА ПЕРЫШКИНА, КГКУ «РМЦ»	
ВАЛЕНТИНА ПОГОРЕЛОВА, КГБУ СО «КЦСОН «Северный»		<b>ЛЮДИ И ВРЕМЯ</b>	
<b>Добровольческий отряд «Пусть будут добрыми сердца»</b> .....	53	<b>30 лет социальной работе в России</b> .....	105
ТАТЬЯНА КАЛЯГИНА, КГБУ СО «КЦСОН «Идринский»		<b>СЛОВАРЬ НОМЕРА</b> .....	113



### КРАЕВОЙ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ ПРОДЛИЛИ

В Красноярском крае по инициативе Губернатора Александра Усса на пять лет продлили действие регионального материнского капитала.

Краевые парламентарии поддержали главу региона, внося поправки в закон «О дополнительных мерах поддержки семей, имеющих детей, в Красноярском крае». Ранее срок действия материнского капитала был ограничен концом 2021 года.

По закону при рождении (усыновлении) третьего или последующего ребенка родители имеют право на получение средств из краевого бюджета, которые можно направить на улучшение жилищных условий, покупку транспорта, технических средств реабилитации, инвестировать в образование и прочее.

Ирина Пастухова, министр социальной политики Красноярского края: *«Краевой материнский (семейный) капитал является важной и существенной мерой поддержки, реализуемой в рамках регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» национального проекта «Демография». В 2021 году размер краевого материнского капитала составляет 153 158 рублей, и эта сумма ежегодно индексируется. За 10 лет почти 49,5 тысячи семей получили данные сертификаты и смогли полностью или частично ими распорядиться».*

### СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ В ПОДАРОК

В Реабилитационном центре «Радуга» появились новые тренажеры – уникальные по функциональным возможностям трехколесные велосипеды для детей с заболеванием центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Они предусматривают различную индивидуальную «настройку», легки в управлении и могут использоваться стационарно.

Тренажеры – подарок и собственная разработка компании «Надежда», которая является резидентом Красноярского регионального инновационно-технологического бизнес-инкубатора (КРИТБИ).

*«В настоящее время, помимо велотренажеров, мы разработали и производим специализированные снегокаты и ходунки для детей с ДЦП. В будущем хотим сконцентрироваться на выпуске специализированной продукции не только для людей*

### АКАДЕМИЯ УХОДА ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ГРАЖДАНАМИ

В Красноярске открылась Академия ухода за людьми, которые в силу возраста или болезни утратили способность к самообслуживанию.

Алексей Подкорытов, заместитель председателя Правительства Красноярского края: *«В Красноярском крае каждый двадцатый из числа пожилых людей нуждается в особом уходе. В рамках регионального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография» отводится большая роль развитию в регионе системы долговременного ухода. Это поддержка граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе социальное обслуживание и медицинская помощь на дому».*

Академия – совместный проект министерства социальной политики края и компании «Губернские аптеки», которая отремонтировала помещения и приобрела высокотехнологичное оборудование для занятий.

Навыкам ухода планируется бесплатно обучать социальных работников, а также родственников больных и пожилых людей, волонтеров. Здесь же будет создан центр методического сопровождения для 56 школ родственного ухода, действующих в регионе.

Желающим пройти обучение необходимо обратиться в Краевой центр социального обслуживания населения или оставить заявку на сайте [www.complexcenter.ru](http://www.complexcenter.ru).



*с ограниченными возможностями, но и для пожилых граждан, которым требуется физическая активность», –* рассказал директор компании «Надежда» Артем Маланин.

Авторы разработки и специалисты-реабилитологи заявляют, что регулярные занятия на данных тренажерах помогут детям восстановить моторику нижних конечностей, улучшить гибкость суставов и дыхательную функцию, тренировать чувство равновесия и многое другое. С ними согласна и. о. директора Реабилитационного центра «Радуга» Алена Думлер: *«По статистике к нам обращается порядка 500 детей в год, и все они нуждаются в физической реабилитации. Данный вид велосипедов наиболее адаптирован для несовершеннолетних с тяжелыми и умеренными двигательными нарушениями. И уже от первых занятий мы получили очень хороший эффект: ребятам на занятиях действительно интересно, а ведь интерес – это ключевой фактор для развития нужных навыков».*



### ЛУЧШИЕ В РОССИИ

Семья Павловых из Минусинского района победила во Всероссийском конкурсе «Семья года». Столичные эксперты в онлайн-формате, как и в прошлом году, оценивали портфолио участников, их визитные карточки, активную жизненную позицию.

Из 366 финалистов региональных этапов лучшими в пяти номинациях – «Многодетная семья», «Молодая семья», «Сельская семья», «Семья – хранитель традиций», «Золотая семья России» – были названы 85 конкурсантов. Среди них представители Красноярского края – Александр и Алена Павловы (номинация «Молодая семья»).

Павловы воспитывают двух сыновей и дочь, работают в Доме культуры села Селиваниха. По роду деятельности супруги часто выступают в различных конкурсах, фестивалях, и в их семейной копилке уже имеется немало различных наград. Сейчас свой вклад в эту коллекцию начинают вносить и дети: так, десятилетний Матвей в этом году стал чемпионом России по хапкидо.

*«Мы молодая, многодетная семья и гордимся этим!» – говорит Алена Павлова. – Да, непросто воспитывать трех ребятшек, при этом быть активными и разносторонне развитыми людьми. Но вся усталость проходит, когда ты видишь плоды этих стараний, когда наши дети добиваются успеха и побед».*

Недавно, в рамках рабочей поездки в Минусинск, в гостях у семьи побывал Губернатор Александр Усс. Он поздравил семью с победой на региональном конкурсе «Семья года» и пожелал успеха в финале Всероссийского отбора. Это пожелание исполнилось.

### СОБИРАЕМ ДЕТЕЙ В ШКОЛУ

В Красноярском крае стартовала благотворительная межведомственная акция «Помоги пойти учиться». Она проводится уже 18 лет и направлена на выявление семей с детьми, нуждающихся в оказании социальной помощи в период подготовки к новому учебному году.

В рамках акции, которая продлится до 1 октября, во всех комплексных центрах социального обслуживания населения, а также в здании министерства социальной политики края открыты пункты сбора вещей, необходимых школьникам. Это канцелярские принадлежности, одежда, обувь, портфели и прочее. Собранные вещи будут переданы нуждающимся семьям или в социальные учреждения края.

*«Благодаря отзывчивости граждан нашего края в прошлом году было собрано в школу более 4 тысяч детей, чьи родители испытывали финансовые затруднения. Мы надеемся, что и в 2021 году в этом добром деле примет участие немало неравнодушных людей»,* – сообщила министр социальной политики Красноярского края Ирина Пастухова.

Также специалисты социальных служб совместно с сотрудниками образования и полиции участвуют в мероприятиях по выявлению несовершеннолетних, не посещающих учебные учреждения, определению семей, где родители не могут самостоятельно подготовить детей к отправке в школу.



### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ВЫПЛАТА МНОГОДЕТНЫМ НА РЕБЕНКА-ШКОЛЬНИКА

В крае многодетные семьи, а также семьи, где оба родителя – инвалиды (в неполной семье – родитель-инвалид, совместно проживающий с ребенком),



один раз в год могут обратиться за пособием на ребенка школьного возраста. Эта региональная поддержка оказывается независимо от предоставляемой в 2021 году Правительством России выплаты родителям детей-школьников – 10 тысяч рублей.

Размеры помощи напрямую зависят от территории проживания семьи. Например, для Красноярска и приравненных к нему территорий выплата в 2021 году составляет 2 374 рубля, для Норильска – 3 287 рублей. При наличии в семье нескольких школьников выплата назначается на каждого из них.

За шесть месяцев текущего года в территориальные отделения соцзащиты за данной помощью уже обратились родители более 28 тысяч учеников, а сумма выплат на приобретение необходимых школьных принадлежностей составила более 69 млн рублей.

О ГЛАВНОМ

**О ГЛАВНОМ**

О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ**

О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ**

**О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ**

О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ

**О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ

**О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ**

О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ О ГЛАВНОМ

**О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ

**О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ

О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ** О ГЛАВНОМ **О ГЛАВНОМ**



## О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ С ЗАБОТОЙ

**ИРИНА ПАСТУХОВА,**  
министр социальной политики  
Красноярского края

Первого октября отмечается Международный день пожилых людей. В Красноярском крае к данной категории населения относится практически каждый третий житель, или более 800 тысяч человек. Все они являются получателями различных мер социальной поддержки и социальных услуг.

О том, какие проекты и программы реализуются в регионе для представителей старшего поколения, редакции журнала рассказала министр социальной политики края Ирина Пастухова.

*– Ирина Леонидовна, в настоящее время работа о пожилых людях является одной из приоритетных задач государства и общества. Что на краевом уровне делается для повышения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста?*

– Начну с того, что к людям старшего поколения власти края всегда относились с большим вниманием. В свое время наш регион первым в России принял закон «О ветеранах Красноярского края», установив новую категорию льготников (ветераны труда края) и меры социальной поддержки.

В текущем году внесены изменения в закон «О детях войны», и с июня дополнительные выплаты получают абсолютно все жители края, чье детство пришлось на годы Великой Отечественной войны. Это нововведение инициировал Губернатор Александр Усс, он же выступил за существенное увеличение размера ежегодных выплат ко Дню Победы, начиная с 2021 года, для инвалидов и участников Великой Отечественной войны, бывших несовершеннолетних узников концлагерей и гетто, других категорий граждан.



Что касается повышения качества жизни людей пожилого возраста, то с 2019 года Красноярский край участвует в реализации 12 национальных проектов. В рамках одного из них, «Демография», осуществляется региональный проект «Старшее поколение», направленный как раз на увеличение продолжительности здоровой жизни и активного долголетия наших граждан. Многие уже сделано по созданию системы долговременного ухода, по обеспечению мобильных бригад социальных учреждений специальным автотранспортом, в том



числе и для организации доставки сельских жителей старше 65 лет в медицинские организации, а в настоящее время и на вакцинацию. Ведется работа по развитию гериатрической помощи, по укреплению материально-технической базы и строительству новых жилых корпусов для учреждений стационарного типа. Созданы условия по вовлечению пенсионеров в культурные, спортивные, образовательные мероприятия, включая профессиональное обучение людей в возрасте 50+ и народный университет «Активное долголетие».

*– Красноярский край не входит в число пилотных территорий, где система долговременного ухода апробируется при участии Минтруда России совместно с другими ведомствами, организациями. Можно подробнее рассказать о системе долговременного ухода?*

– Действительно, мы не входим в число пилотных площадок, но тоже включились в создание системы долговременного ухода. Поясню: система долговременного ухода, сокращенно СДУ, реализуется в крае в рамках регионального проекта «Старшее поколение». Это комплексная поддержка граждан пожилого возраста и инвалидов, включающая социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной форме, с привлечением патронажной службы и сиделок, а также семейный уход. Цель долговременного ухода – обеспечить каждого человека, не справляющегося с самостоятельным уходом, системой поддержки самого высокого качества жизни.

За прошедшее время утверждена дорожная карта, создана межведомственная рабочая группа для внедрения СДУ в 9 пилотных учреждениях, определены базовые организации, проведена типизация получателей услуг для выявления граждан, нуждающихся в долговременном уходе, осуществляется подготовка сотрудников, включая курсы повышения квалификации.

Кроме того, практически во всех КЦСОН имеются пункты проката технических средств реабилитации, действуют школы родственного ухода. Причем, с учетом географических особенностей региона, в некоторых территориях их сразу несколько. В том же Эвенкийском муниципальном районе занятия проводятся в трех населенных пунктах: Туре, Байките и Ванаварах. Начиная с 2020 года специализированные знания по уходу за маломобильными получило почти 4 000 жителей.

Также буквально на днях первых слушателей приняла Академия ухода. Это совместный проект министерства и компании «Губернские аптеки». Он направлен как на обучение специалистов и родственников грамотному уходу за маломобильными подопечными и членами семьи, так и на изменение самого отношения к людям, утратившим способность к самообслуживанию. Если сейчас за такого человека родные пытаются все сделать сами, то в Академии им подскажут, как активизировать имеющиеся ресурсы больного, чтобы он мог самостоятельно выполнять какие-то действия.





**– Группы дневного пребывания для пожилых людей и инвалидов тоже открываются в рамках внедрения СДУ?**

– Безусловно. В конце прошлого года, несмотря на пандемию, в Красноярске на базе КЦСОН «Ленинский» была открыта первая группа дневного пребывания для пожилых людей с ограничениями мобильности и когнитивной дисфункцией. В текущем году такие группы заработали уже в нескольких районах края.

**– В числе базовых организаций, координирующих мероприятия по внедрению системы долговременного ухода, – пансионат «Солнечный». Весной в учреждении появилось реабилитационно-геронтологическое отделение, а не так давно с работой специалистов ознакомился Губернатор края.**

– Да. В 2018 году пансионат «Солнечный» стал первопроходцем по внедрению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Здесь первыми в крае начали обучать грамотному уходу специалистов и родственников маломобильных граждан, первыми провели типизацию получателей услуг, определив их в группы по уровню ухода, разработали специальные программы. Именно поэтому, когда речь зашла о репрофилировании геронтологического центра «Уют», было решено сделать его новым структурным под-

разделением пансионата «Солнечный». Так появилось реабилитационно-геронтологическое отделение на 86 мест. Оно открылось несколько месяцев назад и предназначено для постоянного проживания пожилых людей и инвалидов, нуждающихся в постороннем уходе.

Особенностью нового отделения является сочетание современного подхода к оказанию социальных услуг в стационарной форме и направленность на проведение реабилитационных мероприятий с помощью разнообразного физиотерапевтического и реабилитационного оборудования.

В ходе рабочего визита в учреждение Губернатор Александр Усс ознакомился с принципами оказания такой помощи, отметив ее эффективность и высокий профессионализм реабилитологов, психологов, младшего медицинского персонала, благодаря которым удастся добиться значительных результатов в восстановлении активности граждан.

**– Раз речь зашла об учреждениях стационарного социального обслуживания населения, как обстоят дела с ликвидацией очередности в них, а также по улучшению условий проживания?**

– На начало 2021 года в Красноярском крае очередь в стационарные учреждения социального обслуживания составляла 108 человек. Открытие в январе нового жилого корпуса Шарыповского психоневрологического интерната на 75 мест позволило



частично решить эту проблему. Объект был построен менее чем за два года в рамках подпрограммы «Старшее поколение» государственной программы Российской Федерации «Социальная поддержка граждан» национального проекта «Демография». Стоимость строительства составила 156,6 млн рублей, из которых более 90% – средства федерального бюджета. Сейчас там же, в деревне Гляден, возводится большое здание столовой. А в Красноярске на территории дома-интерната для граждан пожилого возраста и инвалидов «Ботанический» в текущем году начато строительство нового жилого корпуса на 100 мест. Сдача объекта в эксплуатацию – 2023 год. Также в ближайшие четыре года планируется строительство двух спальных корпусов в Козульском психоневрологическом интернате.

Одновременно с этим проводятся масштабные ремонтные работы, направленные на улучшение условий проживания пожилых получателей услуг ПНИ и домов-интернатов. Только в прошлом году на эти цели выделено свыше 61 млн рублей в рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

**– До этого финансирование на эти цели не предусматривалось?**

– К сожалению, на протяжении многих лет в крае не уделялось достаточного внимания вопросу приведения в порядок учреждений, в которых проживают граждане, пожилые, инвалиды. При этом у нас имеются здания, построенные еще в середине прошлого века. Сейчас Губернатором и Правительством края перед министерством поставлена задача перевести людей из старых корпусов в хорошие, новые учреждения. И мы надеемся в течение пяти лет ее выполнить.

Завершение всех запланированных строительных и ремонтных работ позволит полностью закрыть вопрос с очередями в подобные учреждения и сделать пребывание в них более комфортным. Улучшение условий проживания получателей соци-

альных услуг – одно из важнейших, значимых и ответственных направлений деятельности министерства социальной политики.

К слову, альтернативой стационарным учреждениям являются приемные семьи для одиноких пожилых пенсионеров и людей с инвалидностью. Подобная практика у нас действует с 2010 года, за это время было оформлено более 290 таких семей. В настоящее время в них проживает 99 человек.

**– В начале разговора вы коротко сказали, что для продления активного долголетия пожилые жители края вовлекаются в различные виды деятельности, а какие из них наиболее востребованы?**

– Буквально во всех в комплексных центрах социального обслуживания населения созданы условия для того, чтобы получатели услуг пожилого возраста нашли себе занятие по душе, интересно и содержательно проводили досуг, могли приносить пользу обществу. Для многих людей старшего поколения очень важно быть востребованными. Этим объясняется, например, рост числа в наших социальных учреждениях «серебряных» волонтеров, которые помогают своим немощным сверстникам, семьям с детьми, несовершеннолетним, находящимся в социально опасном положении, следят за экологией и порядком, участвуют в жизни своего села, района, города, края.

А сколько у нас талантливых пенсионеров! Причем многие открыли в себе творческие способности именно после выхода на заслуженный отдых. Радует стремление пожилых людей к знаниям. Осенью начнется новый, десятый по счету учебный год в Красноярском краевом народном университете «Активное долголетие». Сегодня у него 97 действующих филиалов в 58 муниципальных образованиях. Большой интерес пенсионеры проявляют к курсам компьютерной грамотности. Только в первый месяц текущего года на них записалось более 500 человек, а летом победители регионального чемпионата по компью-





терному многоборью достойно представили край на XI Всероссийском чемпионате, став бронзовыми призерами среди участников от Сибирского федерального округа. Активно вливаются наши пенсионеры и в ряды блогеров, зачастую опережая по числу подписчиков даже своих молодых коллег.

Вообще ситуация с коронавирусом показала, насколько важны в современном мире навыки владения компьютером или смартфоном. Умение с помощью сети Интернет общаться со своими друзьями и близкими, возможность заказать лекарства или продукты, оплатить коммунальные услуги, записаться на прием к врачу – все это необходимость сегодняшней жизни.

**– Начиная с февраля спецавтотранспорт мобильных бригад участвует в доставке пожилых граждан к пунктам вакцинации и обратно. Насколько востребована такая помощь?**

– Весь транспорт мобильных бригад, включая 27 автомобилей, полученных два года назад в рамках регионального проекта «Старшее поколение», востребован. Несмотря на непростую ситуацию, связанную с пандемией, мобильные бригады социальных работников продолжают оказывать помощь пенсионерам из отдаленных сел и деревень, в том числе и по транспортировке их в учреждения здравоохранения.

С начала года для диспансеризации и медицинского профилактического обследования в районные больницы доставлено более 3 000 граждан старше 65 лет. Активно используется транспорт и в подвозе пожилого населения к пунктам вакцинации – почти

4 000 сельских пенсионеров, благодаря работе мобильных бригад, поставили прививку от COVID-19.

**– Пожилые граждане, проживающие в стационарных учреждениях, тоже вакцинируются?**

– Безусловно, это вопрос безопасности получателей услуг и возможность предотвратить массовое инфицирование. На сегодняшний день вакцинировано более 80% проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания. Результат этих действий – только единичные случаи заражения в двух территориях, что вселяет надежду – вместе мы преодолеем все выпавшие на нас испытания.

**– Состоятся ли массовые праздничные мероприятия по случаю Дня пожилых людей?**

– Пока могу сказать одно – праздничные мероприятия состоятся. Пройдут ли они массово в обычном формате или, как в прошлом году, онлайн, покажет время. Сейчас учреждения социального обслуживания населения, работающие с гражданами пожилого возраста, рассматривают все возможные варианты. И, зная профессионализм и творческий потенциал специалистов отрасли, я уверена – они душевно и с выдумкой поздравят каждого обслуживаемого, поднимут настроение, зарядят позитивной энергией, чтоб ее хватило на долгие годы.

*Беседовала Татьяна Паршинцева  
Материал, включая фотографии, подготовлен при участии  
министерства социальной политики Красноярского края*





## СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ: ПЕРВЫЙ ОПЫТ

**НАТАЛЬЯ БРЮХАНОВА,**  
начальник ТО КГКУ «УСЗН» по Балахтинскому району

По словам министра труда и социальной защиты Российской Федерации Антона Котякова, социальный контракт сегодня является единственным инструментом, позволяющим не только поддержать доходы семьи на период выплаты, но и преодолеть причины бедности в долгосрочной перспективе.

В регионах данный вид государственной социальной помощи предоставляется гражданам с 2013 года. Однако активно он начал использоваться лишь после введения федерального софинансирования, которое с начала текущего года получают все субъекты Российской Федерации, включая Красноярский край.

В результате с начала года жители региона заключили более трех тысяч социальных контрактов на организацию индивидуальной предпринимательской деятельности, поиск работы с последующим трудоустройством, иные цели.

Сейчас, когда в крае утверждены нормативы подсчета чистого дохода от ведения личного подсобного хозяйства на 2021 год, эта цифра еще увеличится. Наибольший интерес данное направление вызвало у семей, проживающих в сельской местности. Пример тому – Балахтинский район.

Социальный контракт – это соглашение, которое заключается между малоимущей семьей или малоимущим одиноко проживающим гражданином и органом социальной защиты населения. В крае данная мера поддержки реализуется после внесения изменений в одну из подпрограмм государственной программы «Развитие системы социальной поддержки граждан» с января 2021 года. Это позволило установить порядок назначения государственной помощи на основании социального контракта отдельным категориям граждан, имеющим по независящим от них причинам среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума.

Цель поддержки – стимулирование ее получателей к активным действиям по преодолению трудной жизненной ситуации, а обязательное условие соглашения – его эффективность. То есть, заключая социальный контракт по одному из четырех направлений (поиск работы, организация своего дела, преодоление сложной жизненной ситуации, ведение личного подсобного хозяйства), государство выделяет человеку средства для того, чтобы в дальнейшем он мог самостоятельно обеспечивать себя и свою семью. Помощь оказывается в виде ежемесячных или единовременных денежных выплат.



Первый социальный контракт в крае был заключен именно в Балахтинском районе. Этому предшествовала большая информационная и организационная работа, проводившаяся специалистами территориального отделения при активном участии глав сельских советов, представителей районного центра занятости населения, участковых социальных работников КГБУ СО «КЦСОН «Балахтинский».

По данным на конец августа текущего года, в районе реализовано и действует 56 социальных контрактов на общую сумму порядка 8 млн рублей.

### ПОДДЕРЖКА ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Социальный контракт по поиску работы заключается с заявителем на срок не более чем 9 месяцев. Воспользоваться этой мерой господдержки может гражданин, зарегистрированный в Центре занятости населения в качестве безработного или ищущего работу. По соцконтракту ему предоставляется денежная выплата в течение одного месяца с момента заключения соглашения и в течение трех месяцев с момента трудоустройства в размере величины прожиточного минимума. На сегодняшний день в соцзащиту по этому направлению господдержки подано одиннадцать заявлений. Десять человек трудоустроились и получили выплаты, а с одним гражданином социальный контракт был расторгнут, поскольку он не исполнил его условия.

### СТИМУЛ СТАТЬ САМОЗАНЯТЫМ

В Балахтинском районе очень много молодых семей с доходом ниже прожиточного минимума, занимающихся сельским хозяйством. Это крепкие дружные семьи, где воспитываются дети. Они разводят скот и птицу, продают с подворья мясо и молоко. Для осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, в том числе гражданами, являющимися самозанятыми, социальным контрактом предусмотрена единовременная денежная выплата в размере не более 250 тысяч рублей сроком на год. Средства предназначены на закупку оборудования, создание и оснащение дополнительных рабочих мест и т. п. Главное, чтобы вложения были эффективны и приносили семье доход.

То, каким получатели видят свое будущее, они излагают в бизнес-планах, которые предоставляют органам соцзащиты. Документ должен содержать ответы на ряд вопросов. Например, как государственные средства, вложенные в дело, повлияют на уровень жизни семьи? Насколько улучшится их материальное положение? Куда планируется вложить полученную прибыль?

Обязательным условием для заключения контракта по этому направлению является регистрация гражданина индивидуальным предпринимателем или оформление самозанятым.

В настоящее время в результате реализации данной меры социальной поддержки трое жителей района зарегистрировались индивидуальными предпринимателями, 22 – самозанятыми. Вот что говорят по этому поводу сами получатели.

#### Инна Т., д. Огоньки:

*– Деревня насчитывает не более десяти жилых дворов. Здесь нет никаких учреждений, работать негде. Наша семья – единственная, где воспитываются малолетние дети. По будням мы возим их в детский сад и школу, в остальное время работаем на подворье. Оно у нас большое – коровы, бычки, свиньи, курочки. Производим и продаем масло, творог, сметану. На средства социального контракта приобрели пресс-подборщик для заготовки сена для скота, что значительно облегчило наш труд!*

#### Анна К., д. Марьясово:

*– У меня четверо детей в возрасте от семи до пятнадцати лет. В деревне очень трудно с хорошо оплачиваемой работой, и на сходе граждан я услышала о социальном контракте. Подробно все изучила и решилась на его заключение. На полученные средства поставила теплицу, купила пиломатериал и оцинковку на замену крыши на стайке, три тонны зерна, двух телочек, поросят, цыплят-бройлеров. Сейчас изучаю меры поддержки для самозанятых, продумываю идею создания в нашей деревне сельхозкооператива.*



### Ольга М., д. Марьясово:

– Как и большинство марьясовцев, мы живем личным подсобным хозяйством. Работа у мужа есть не всегда – подводит здоровье. Я занимаюсь садом, развожу курочек. У нас своя корова и свиньи. На подворье мне помогают десятилетний сын и дочка с внучкой.

На средства социального контракта мы приобрели пиломатериал для строительства большого курятника, а также породистых кур и цыплят-бройлеров, двух телят на откорм. Для нашей семьи такая поддержка очень ощутима. Построим стайку, сможем еще увеличить поголовье скота и кур, а может, и гусей разведем.

### РАЗВИТИЕ ЛИЧНОГО ПОДСОБНОГО ХОЗЯЙСТВА

В конце июня Правительство края утвердило нормативы подсчета чистого дохода от ведения личного подсобного хозяйства на 2021 год. Теперь семьи и одиноко проживающие граждане с невысоким доходом и имеющие в пользовании земельный участок могут обращаться в территориальные отделения социальной защиты населения для заключения социального контракта на ведение личного подсобного хозяйства (ЛПХ).

Балахтинский район – сельская местность, поэтому у его жителей данное направление очень востребовано. Контракт заключается на срок до 12 месяцев и предусматривает выплаты до 100 тысяч рублей. Средства можно потратить на приобретение крупного или мелкого рогатого скота, свиноматок, кур, цыплят, семян... То есть на то, что повысит эффективность ЛПХ и приведет к улучшению материального состояния человека. В рамках соглашения также имеется возможность дополнительно и бесплатно пройти обучение стоимостью до 30 тысяч рублей, если таковое потребуется. Малоимущий владелец ЛПХ должен будет зарегистрироваться самозанятым плательщиком налога на профессиональный доход.

На данный момент в стадии реализации находится 6 социальных контрактов на ведение личного подсобного хозяйства. Еще 51 на общую сумму 5,1 млн рублей планируется заключить до конца года.



### ПОМОЩЬ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

Четвертое направление, по которому может быть заключен социальный контракт, – преодоление малоимущим одиноко проживающим гражданином или его семьей трудной жизненной ситуации. В этом случае выплаты носят ежемесячный характер, срок их предоставления не превышает 6 месяцев, а размер приравнен к величине прожиточного минимума.

Средства, выделенные Балахтинскому району по этому направлению, были израсходованы в первую очередь. Главы поселений предоставили в соцзащиту списки наиболее нуждающихся в таком виде помощи. Одним требовалось приобрести товары первой необходимости, завезти уголь, другим купить одежду, обувь, третьим оплатить лекарства или послеоперационную реабилитацию. Здесь социальный контракт помог людям пережить трудные моменты в их жизни.

При заключении социальных контрактов, независимо от направления, приоритет отдается заявителям, проживающим в семьях с детьми.

Также отмечу, что для всех районных учреждений, занятых в оформлении новой меры государственной социальной поддержки малоимущих граждан, этот первый год стал годом наработки опыта.

Начало положено, работа ведется, интерес граждан к социальным контрактам растет, а жизнь показывает, что это реальная помощь и действенный способ борьбы с бедностью.

Фотографии предоставлены Ольгой Михаэлис и ТО КГКУ «УСЗН» по Балахтинскому району

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ» ПО БАЛАХТИНСКОМУ РАЙОНУ

начальник Брюханова Наталья Анатольевна  
Тел. 8 (39148) 2-18-43  
szn24.ru/departments/territorialnoe-otdelenie-po-balahtinskomu-rajonu



# ОБРЕСТИ УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ

**ЛАРИСА СААР,**

начальник ТО КГКУ «УСЗН» по Октябрьскому району  
в городе Красноярске

**В июле текущего года на Совете по стратегическому развитию и национальным проектам Президент России Владимир Путин назвал нерешенные проблемы, чувствительные для людей. Среди них – бедность и низкие доходы многих семей, требующие внесения изменений в различных сферах, в том числе и социальной.**

**Работа в данном направлении уже ведется. Сегодня положительный опыт транслирует реализация социальных программ, проектов и внедрение инновационных практик, направленных на повышение уровня благосостояния граждан.**

**Так, в Красноярском крае с января 2021 года малоимущим жителям, желающим выйти из сложной жизненной ситуации, предоставляется государственная социальная помощь на основании социального контракта.**

Новая форма государственной поддержки малоимущих жителей края оказалась востребованной как в сельской местности, так и среди горожан. Пример тому – Октябрьский район Красноярска, где с начала года социальный контракт заключило более 140 человек.

Фактически социальный контракт – это пошаговый план вывода из условий нуждаемости одинокого гражданина или семьи, имеющей среднедушевой доход ниже прожиточного минимума, с дальнейшим выходом на самообеспечение.

В рамках заключаемого соглашения обязательства принимает на себя как государство, так и получатель помощи. Ему необходимо направить средства, предоставленные органами социальной защиты, на четко обозначенные цели по улучшению своего материального положения в долгосрочной перспективе. К таковым относятся: поиск работы,

прохождение профессионального обучения и получение дополнительного профобразования, ведение индивидуальной предпринимательской деятельности или личного подсобного хозяйства. Также программой предусмотрено осуществление иных мероприятий, направленных на преодоление человеком трудной жизненной ситуации.

Наше территориальное отделение стремится к приоритетному заключению социальных контрактов на трудоустройство, открытие собственного дела и развитие сельскохозяйственной деятельности, так как именно они показывают максимальный результат в повышении уровня доходов граждан.

В качестве примера успешной реализации социального контракта по мероприятию «поиск работы» может служить история Владимира. Вследствие онкологического заболевания мужчина получил инвалидность, и большая часть пенсии уходила на



лекарства. Около года он не мог трудоустроиться, так как требовалось регулярно проходить длительные курсы лечения, что не нравилось работодателям. При этом Владимир проживал в съемном жилье с престарелой мамой и супругой, которая находилась в декретном отпуске. В рамках социального контракта мужчина при содействии Центра занятости населения устроился кондуктором маршрутного автобуса, а ежемесячная финансовая помощь государства позволила главе семьи обрести уверенность в завтрашнем дне и сосредоточиться не на материальных проблемах, а на своем здоровье.

Отмечу, что информирование жителей района о новой мере государственной поддержки осуществляется нами через социальные сети, медицинские и социальные учреждения, общественные организации, а также мобильные мессенджеры в группах по интересам и родительских чатах.

Одновременно с этим специалисты территориального отделения выявляют потенциальных получателей государственной помощи в процессе оформления гражданам льгот, пособий и анализируя обращения безработных жителей за адресной материальной поддержкой.

Комплексная просветительская работа с населением дает положительный результат. В настоящее

время социальные контракты заключены уже на сумму более 15,5 млн рублей. И это только начало.

Как показывает практика, средний возраст заявителей 23–50 лет. Часть граждан – люди, пострадавшие от пандемии. Одни на фоне карантинных ограничений закрыли свое дело, другие попали под сокращение и лишились работы, но не «сломались».

Процедура заключения соглашения достаточно простая. Граждане сами принимают участие в разработке индивидуальной программы социальной адаптации, которую будут реализовать, неся персональную ответственность. В программе указывается цель получения денежных средств, все виды и размер поддержки, обязательства сторон, а также устанавливается срок выполнения программы (от 3 до 12 месяцев).

За каждым социальным контрактом закреплен специалист-куратор. Он осуществляет полное сопровождение получателей данной меры поддержки, контролирует выполнение всех прописанных мероприятий, подключая органы местного самоуправления, коллег из других служб и ведомств.

Так, заявителям, желающим оформить социальный контракт для осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, выдается электронное резюме проекта. С ним они направля-



ются в Центр содействия малому и среднему предпринимательству для получения консультаций в части ведения бизнеса и налоговых отчислений.

По признанию кураторов, работать с людьми, выбравшими данное направление социального контракта, очень интересно. Как правило, это креативные личности, которые хотят творить, строить собственный бизнес. Они рассматривают деятельность по предоставлению косметологических, маникюрных, парикмахерских и фотоуслуг, сферу продаж (в том числе через интернет), оформление праздников, изготовление детских игрушек и бизбордов, швейное дело, строительство, ландшафтный дизайн.

Вот лишь одна из историй начинающего предпринимателя. Антонина, будучи одинокой мамой, в прошлом году осталась без работы и не знала, что делать. Просматривая интернет, она увидела статью о социальном контракте, тогда же решила попробовать сделать источником дохода свое давнее увлечение фотографией. Обратилась за консультацией в территориальное отделение социальной защиты. Специалисты ее проконсультировали, помогли продумать план мероприятий и заключить соглашение, в рамках которого Антонина получила материальную поддержку на приобретение необходимого оборудования и оформила самозанятость.

Сегодня молодая женщина активно работает над созданием портфолио – визитной карточки любого коммерческого фотографа, особенно начинающего.

Параллельно обучается на фотокурсах, рассматривает возможности сотрудничества с фотостудиями посредством аренды. По словам Антонины, благодаря социальному контракту она смогла сделать первый шаг к независимости и обеспечению своей финансовой стабильности.

Примеры других получателей социального контракта также подтверждают, что данная мера государственной социальной помощи имеет ряд неоспоримых преимуществ перед обычными выплатами, потому что прежде всего стимулирует активность самих малоимущих граждан в решении собственных проблем. Это перспективный инструмент в решении задач по снижению уровня бедности, а озвученные истории служат примером того, что партнерство с государством помогает нуждающимся людям не опускать руки, а преодолевать трудности, выбирая путь развития.

*Фотографии предоставлены ТО КГКУ «УСЗН» по Октябрьскому району в г. Красноярске*

**ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
НАСЕЛЕНИЯ» ПО ОКТЯБРЬСКОМУ РАЙОНУ В Г. КРАСНОЯРСКЕ**

**НАЧАЛЬНИК Саар Лариса Юрьевна**  
Тел. 8 (391) 226-84-30  
[szn24.ru/node/2492](http://szn24.ru/node/2492)



# СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ

**ПАВЕЛ БОРГОЯКОВ,**  
директор МАУ «ЦС МСП»

**В Красноярске малоимущие горожане, желающие заключить социальный контракт для осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, могут получить помощь в Центре содействия малому и среднему предпринимательству. С февраля текущего года это муниципальное автономное учреждение по договоренности с министерством социальной политики края провело 15 бесплатных тематических семинаров. Их участники – более 200 человек – заявители на данную меру государственной поддержки и граждане, уже получившие денежные средства по социальному контракту.**

Наша организация МАУ «ЦС МСП» (далее – Центр) имеет многолетний опыт работы с начинающими и действующими предпринимателями – ежегодно от них поступает порядка пяти тысяч обращений. Основная миссия Центра – максимально комплексная поддержка бизнесмена на всех этапах его деятельности, особенно на «старте».

Новичкам специалисты Центра помогают выбрать организационно-правовую форму, систему налогообложения, объясняют всю цепочку создания компании, готовят документы для регистрации, оказывают поддержку для привлечения первоначального капитала.

Красноярцы получают рекомендации по всем вопросам предпринимательской деятельности или самозанятости, а также по мерам муниципальной и государственной поддержки; в вопросах получения кредитов, субсидий и грантов; в подготовке отчетности в налоговые органы и внебюджетные фонды; в разработке и расчете бизнес-планов.

Особое внимание Центр уделяет поддержке малоимущих граждан и семей, планирующих об-

ращение за финансовой помощью в соцзащиту на развитие предпринимательской деятельности или самозанятости в рамках социального контракта.

С начала года для желающих получить данную меру социальной поддержки организовано более 330 бесплатных консультаций. Для них же по четвергам в 16:00 проводятся обучающие семинары по вопросам предпринимательской деятельности и бизнес-планирования.

Наибольший интерес у красноярцев вызывает оказание транспортных (такси), фото-, парикмахерских услуг, пошив/ремонт одежды, изготовление товаров собственного производства (рукоделие).

Каждому четвертому малоимущему горожанину, получившему в этом году в социальной защите средства на развитие своего дела, нами бесплатно рассчитана финансовая и экономическая часть проекта.

Очень важно, что большинство обратившихся в Центр и после получения финансовой помощи продолжают пользоваться такими услугами, как подготовка отчетности, обучение, консультационная и методическая поддержка. Мы рассчитываем, что



комплексное сопровождение снизит риски закрытия бизнеса после завершения социального контракта.

До конца года Центр планирует подготовить для заявителей не менее 60 бизнес-планов, оказать более 200 консультаций, провести порядка 15 семинаров. Подчеркну, наши специалисты стараются сохранить индивидуальный подход к каждому обратившемуся, особенно к горожанам, находящимся в непростой жизненной ситуации и желающим развивать свое дело. Мы воочию наблюдаем их уникальные истории, и при поддержке государства и нашей помощи они могут стать успешными бизнес-проектами.

#### **Денис, 38 лет:**

– В этом году у нас в городе семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, стала доступна финансовая поддержка от управления социальной защиты населения в рамках социального контракта на мероприятие по осуществлению предпринимательской деятельности. Благодаря этой программе можно открыть и успешно развивать свое дело. Я отец пятерых детей. На выделенные денежные средства приобрел новые инструменты и необходимые материалы для проведения сантехнических работ. Теперь у меня стало больше заказов, и финансовое положение моей семьи улучшилось.

#### **Наталья, 42 года:**

– По моему мнению, бухгалтерия – одна из востребованных в городе сфер. Я решила открыть свою фирму, которая будет удаленно вести отчетность для предприятий и организаций. Бизнес-план мне бес-

платно помогли составить в Центре содействия малому и среднему предпринимательству. После успешного согласования проекта я заключила с социальной защитой населения социальный контракт и приступила к реализации идеи. На выделенные средства приобрела необходимую современную оргтехнику. В дальнейшем планирую трудоустроить сотрудника, так как на данный момент я обслуживаю уже десять юридических лиц. Организациям с численностью до 10 работников выгоднее переходить на аутсорсинг, чем принимать бухгалтера на постоянной основе. Рассчитываю в дальнейшем увеличить клиентский поток и, соответственно, собственный штат и доход.

#### **Неля, 37 лет:**

– Моя мечта – открыть кабинет красоты – осуществилась во многом благодаря финансовой помощи от социальной защиты, куда я обратилась за предоставлением такой меры государственной поддержки, как социальный контракт. Посетила семинар по приглашению специалистов Центра содействия малому и среднему предпринимательству. Проконсультировалась, составила бизнес-план, а на выделенную сумму приобрела оборудование, необходимые расходные материалы.

Фотографии предоставлены МАУ «ЦС МСП»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КРАСНОЯРСКА «ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ МАЛОМУ  
И СРЕДНЕМУ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВУ»**

**ДИРЕКТОР** Боргояков Павел Михайлович  
Тел. 8 (391) 276-36-00  
smbkras.ru



## АКАДЕМИЯ УХОДА КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ СДУ

**ВАЛЕНТИНА СУХИХ,**  
кандидат педагогических наук,  
заместитель директора КГКУ «РМЦ»

**В Красноярском крае открылась Академия ухода. Этот совместный проект министерства социальной политики края и акционерного общества «Губернские аптеки» реализуется в рамках мероприятий по внедрению в регионе системы долговременного ухода.**

**Академия ориентирована на обучение преподавателей школ ухода для учреждений социального обслуживания, а также лиц, чьи пожилые родственники или подопечные с инвалидностью утратили способность к самообслуживанию. При этом организация грамотного ухода будет направлена как на обеспечение комфортных и безопасных условий содержания малоподвижных граждан, так и на поддержание их самостоятельности, социальных контактов.**



**НАТАЛЬЯ СОКОЛОВА,**  
заведующий отделением  
по обеспечению инвалидов  
техническими средствами  
реабилитации КГБУ СО «ЦСОН»

Демографическая ситуация в развитых странах мира радикально изменилась. В результате научно-технической революции в области медицины стало возможно если не продолжение молодости, то продление жизни как таковой. Данный процесс характеризуется прогрессирующим старением населения и увеличением продолжительности жизни.

Повышение ожидаемой продолжительности здоровой жизни россиян – одно из направлений, обозначенных Президентом Российской Федерации в Указе от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации до 2024 года».

Решение данного вопроса лежит в плоскости изменения подходов к организации социального обслуживания и медицинской помощи, внедрения современных технологий. Новый подход должен позволить пожилым людям и инвалидам вести

полноценную жизнь, максимально способствовать здоровому старению.

Как это сделать? В рамках национального проекта «Демография» федерального проекта «Старшее поколение» предусмотрено развитие системы долговременного ухода (далее – СДУ). Приказом Минтруда России от 29.09.2020 определена типовая модель СДУ за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в постороннем уходе. Долговременный уход – это технология социального обслуживания, в том числе стационарозамещающая, позволяющая обеспечивать посторонний уход за гражданами, нуждающимися в постороннем уходе, в целях обеспечения комфортных и безопасных условий проживания, сохранения (поддержания) самостоятельности и уменьшения зависимости от посторонней помощи таких граждан, их интеграции в общество.

Чем же СДУ отличается от системы социального обслуживания, предусмотренной Федеральным

законом от 01.01.2015 № 442 «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».

СДУ носит как заявительный, так и выявительный характер. Определение индивидуальной потребности гражданина в постороннем уходе оценивается в процессе типизации с помощью бланка функциональной диагностики, в результате чего определяется уровень нуждаемости (1–3). В соответствии с этим планируются мероприятия по надомному уходу (до 28 часов в неделю), стационарозамещающие технологии либо помещение гражданина в стационар. В Красноярском крае, по предварительным данным, в СДУ попадет около 40% получателей услуг учреждений социального обслуживания населения.

Выявление граждан, нуждающихся в долговременном уходе, возможно с помощью пенсионного фонда, некоммерческих и общественных организаций, соседей и других источников. Но в первую очередь эти сведения будут поступать из учреждений здравоохранения. Совместным приказом министерства социальной политики Красноярского края и регионального министерства здравоохранения от 27.01.2021 № 41-ОД, 69-орг утверждены мероприятия по организации обмена информацией об инвалидах и гражданах с частичной утратой способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания.



Передача данных о таких гражданах организована через Единый координационный центр, созданный при Ресурсно-методическом центре системы социальной защиты населения.

**Основными составляющими СДУ являются:**

- предоставление социального пакета, включающего в том числе услуги сиделки, а также социальную передышку, приемную семью, патронажную бригаду и прочее;
- школа родственного ухода;
- дневная занятость;
- предоставление технических средств реабилитации.

Учитывая тот факт, что большинство граждан, нуждающихся в долговременном уходе, хотели бы провести остаток своей жизни и умереть дома, – возрастает роль грамотного профессионального родственного ухода. Для этого, помимо школ ухода (далее – Школа), действующих во всех комплексных центрах социального обслуживания населения, министерством социальной политики края в партнерстве с АО «Губернские аптеки» реализуется проект «Академия ухода». Его цель – научить всех заинтересованных лиц (родственников, опекунов, руководителей и специалистов Школ) грамотно и эффективно организовывать уход за пожилым человеком или инвалидом, чтобы он чувствовал себя комфортно и не выпадал из социума.

Академия ухода территориально располагается в Красноярске на базе КГБУ СО «ЦСОН» (ул. Сады, 8),





где в настоящее время созданы все условия для образовательного процесса. Учебные кабинеты оснащены манекенами-тренажерами и оборудованием для демонстрации технических средств реабилитации. Особое внимание планируется уделить вопросам профессионального выгорания лиц, осуществляющих уход за членами семьи или подопечными, утратившими способность к самообслуживанию.

**Программа обучения включает следующие направления:**

- организация пространства в доме;
- обеспечение физиологических потребностей;
- профилактика осложнений;
- технические средства реабилитации;
- особенности общения с гражданами пожилого возраста и инвалидами;
- профилактика эмоционального выгорания родственников и лиц, осуществляющих уход.

Обучение организовано в очной форме в группах по 8–10 человек и предусматривает использование информационных, электронных, дистанционных образовательных технологий. Для проведения лекций и практических занятий привлекаются медицинские сестры, высококвалифицированные врачи и психологи из учреждений здравоохранения.

В сентябре Академия ухода приняла первых слушателей. Курс для родственников рассчитан на 4 дня обучения (16 часов), для социальных работников – это программы продолжительностью 40 академических часов.

Наша задача – изменить отношение специалистов, родственников к тем, за кем они ухаживают. Научить их ориентироваться не на слабости своего подопечного, а помочь ему задействовать свои сильные стороны и оставшиеся ресурсы, чтобы инвалид или пожилой человек был не просто обмыт и покормлен, а поддерживал социальные контакты, чувствовал себя нужным.

Новая технология, внедряемая в любой отрасли, проходит период проверки. Так, с 2018 года СДУ апробируется в 24 субъектах Российской Федерации. Красноярский край не попал в число пилотных территорий, но это не помешало нам действовать самостоятельно и постепенно включать в работу учреждений отдельные составляющие СДУ. В настоящий момент во всех муниципальных образованиях функционируют школы ухода, создаются пункты проката технических средств реабилитации, начали открываться группы дневного пребывания для инвалидов и пожилых граждан, имеющих когнитивные расстройства.

Проект «Академия ухода» позволит выйти на новый уровень и активнее продолжить работу по внедрению в крае системы долговременного ухода.

*Фотографии предоставлены КГБУ СО «ЦСОН»  
и редакцией журнала*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**ДИРЕКТОР** Лухтина Наталья Владимировна  
Тел. 8 (391) 247-78-04  
complexcenter.ru



## НОВОЕ В МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЕ: ДОСТУПНЕЕ И ОПЕРАТИВНЕЕ

**ИРИНА УСЕНКОВА,**  
руководитель – главный эксперт ФКУ «ГБ МСЭ по Красноярскому краю» Минтруда России

**Сегодня в России проводится работа по совершенствованию деятельности учреждений медико-социальной экспертизы. На это направлено и несколько новых нормативных документов, вступивших в силу в последние месяцы.**

В течение почти полутора лет учреждения медико-социальной экспертизы (далее – МСЭ) работают по Временному порядку установления инвалидности. Он введен в связи с пандемией, продлен до 1 октября 2021 года и предполагает установление инвалидности без личного присутствия гражданина по представленным из медицинской организации документам. При этом в случае, когда инвалидность имела ранее, ее продление осуществляется автоматически на шесть месяцев при отсутствии у гражданина нового направления на экспертизу из медицинской организации.

Справки об установлении инвалидности и ИПРА (индивидуальные программы реабилитации и абилитации) направляются адресатам заказным почтовым отправлением. Сведения из бюро МСЭ передаются по межведомственным электронным каналам связи в пенсионный фонд и в обеспечивающие реализацию реабилитационных мероприятий органы исполнительной власти Красноярского края. Дан-

ные меры направлены на то, чтобы свести к минимуму необходимость личного обращения лиц с инвалидностью в различные ведомства и обеспечить условия для своевременного получения необходимых мер социальной поддержки и реабилитации.

Сегодня в России проводится работа по совершенствованию деятельности учреждений медико-социальной экспертизы. За последние месяцы появилось несколько новых нормативных документов. Так, с 14 июня 2021 года вступил в силу новый Порядок организации и деятельности федеральных учреждений медико-социальной экспертизы (Приказ Минтруда России № 979н). К основным функциям учреждения добавлены еще две:

- определение нуждаемости по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе близкого родственника государственного служащего, подлежащего назначению на иную должность гражданской службы в порядке ротации;



**ПО ДАННЫМ ФКУ «ГБ МСЭ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ» МИНТРУДА РОССИИ, ЗА ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ ВРЕМЕННОГО ПОРЯДКА ПРИЗНАНИЯ ЛИЦА ИНВАЛИДОМ (с апреля 2020 года по настоящее время) ИНВАЛИДНОСТЬ УСТАНОВЛЕНА 63 600 ЖИТЕЛЯМ РЕГИОНА, включая 17 600 человек, признанных инвалидами впервые. ИЗ ТЕХ, КОМУ ИНВАЛИДНОСТЬ УСТАНОВЛЕНА ПОВТОРНО, 29 700 ГРАЖДАНАМ ОСУЩЕСТВЛЕНО АВТОМАТИЧЕСКОЕ ПРОДЛЕНИЯ ИНВАЛИДНОСТИ НА ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ без оформления направления на медико-социальную экспертизу. ВСЕМ ГРАЖДАНАМ, ПРИЗНАННЫМ ИНВАЛИДАМИ, РАЗРАБОТАНА (продлена) ИПРА с указанием ранее рекомендованных реабилитационных мероприятий и технических средств реабилитации.**

- обеспечение условий для проведения независимой оценки качества условий оказания услуги по проведению медико-социальной экспертизы и формирование общедоступных информационных ресурсов о деятельности бюро.

С 22 июня 2021 года действует новый Перечень показаний и противопоказаний для обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации (Приказ Минтруда России № 106н). Теперь в него включены новые технические средства реабилитации (далее – ТСР), такие как протез голени модульный, в том числе при недоразвитии, с модулем стопы с микропроцессорным управлением; аппарат на голеностопный и коленный суставы с коленным шарниром с микропроцессорным управлением; педиатрические кало- и мочеприемники (для детей от 0 до 1 года). А кресла-коляски с электроприводом дополнены аккумуляторными батареями к ним. Также расширился перечень показаний для некоторых ТСР, например, для ручных и стационарных видеоувеличителей. Каждый вид ТСР подбирается человеку индивидуально в целях компенсации ограничений жизнедеятельности, исходя из комплексной оценки нарушений его здоровья, реабилитационного потенциала.

С 1 июля 2021 года вступил в силу приказ Минтруда России № 687н «Об утверждении критериев определения степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». Документ устанавливает постоянные критерии взамен временных, применявшихся с 2001 года. Степень нарушения функций организма будет определяться в процентах с использованием количественной системы оценки, принятой для учреждений МСЭ. Это гарантирует единый подход при определении степени утраты трудоспособности и групп инвалидности.

Также в текущем году обновлен сервис «Помощь при инвалидности онлайн». Он позволяет гражданину на портале «Госуслуги» дистанционно подать в учреждение МСЭ заявление для следующих целей:

- получение дубликата справки МСЭ при ее утере, замена справки при изменении персональных

данных, получение копии акта медико-социальной экспертизы и протокола ее проведения;

- изменение причины инвалидности;
- определение причины смерти инвалида;
- самостоятельное обращение для установления инвалидности при наличии справки медицинской организации об отказе в направлении на медико-социальную экспертизу;
- обжалование решения медико-социальной экспертизы в главное бюро;
- коррекция ИПРА инвалида (ребенка-инвалида) в связи с изменением его антропометрических либо персональных данных или для внесения рекомендаций о товарах и услугах, на приобретение которых направляются средства материнского капитала.

В остальных случаях, когда необходимо направление на медико-социальную экспертизу (для установления инвалидности и степени утраты профессиональной трудоспособности при выявлении медицинской организацией нарушения функций организма, для оформления ИПРА и внесения новых мероприятий, технических средств реабилитации и пр.), направляемые документы передаются медицинской организацией в бюро МСЭ по электронным каналам связи без участия гражданина, что также делает порядок проведения медико-социальной экспертизы доступнее для получателя.

Актуальная информация и нормативные документы, определяющие порядок работы бюро МСЭ, доступны на сайте <http://www.24.gbmse.ru>. Для проведения разъяснительной работы с населением организована горячая линия, телефон 8 (391) 227-86-16.

*Фотографии предоставлены  
ФКУ «ГБ МСЭ по Красноярскому краю» Минтруда России*

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГЛАВНОЕ БЮРО МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ» МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ**  
**РУКОВОДИТЕЛЬ – ГЛАВНЫЙ ЭКСПЕРТ ПО МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЕ Усенкова Ирина Валерьевна**  
Тел. 8 (391) 212-28-04  
[mse24.ru](http://mse24.ru)





## КУЗБАСС: СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА. ИЗМЕНЕНИЯ ПОЧУВСТВОВАЛ КАЖДЫЙ

**ЕЛЕНА ВОРОНИНА,**  
министр социальной защиты населения  
Кузбасса

**Начиная с этого номера и до весны 2022 года журнал вводит рубрику «Социальный альянс Сибири». Так называется профессиональное сообщество 10 сибирских регионов, объединившихся три года назад для решения общих проблем. В рубрике представители органов исполнительной власти в сфере социальной защиты населения смогут поделиться с коллегами своим успешным опытом в решении актуальных проблем. Слово Кузбассу, который в 2019 году вошел в число 12 первых российских «пилотов» по созданию системы длительного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.**

В 2021 году Кузбассу исполнилось 300 лет. Три века назад началось промышленное освоение региона. Объединивший подготовку и проведение такого большого и важного праздника слоган звучит так: «Кузбасс. Время быть первыми». Символично: Кузбасс вошел в число первых регионов России, где стартовал пилотный проект по внедрению системы длительного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами (далее – СДУ). Главная цель – обеспечить людям, нуждающимся в уходе, а особенно тем, у кого большие ограничения по здоровью, сбалансированное, комплексное социальное обслуживание и медицинскую помощь как на дому, так и в стационаре. Другой аспект – поддержка семей, родственников. Важно и подготовить психологически, и научить людей оказывать помощь своим близким самостоятельно.

На старте в проект включились учреждения трех кузбасских городов – Кемерово, Анжеро-Судженска и Прокопьевска. Через год уже шесть муниципалитетов, сегодня – 18.

В 2022 году (это оговорено «Дорожной картой») СДУ будет внедрена во всех территориях региона. По сути, в Кузбассе идет перестройка всей системы социальной помощи населению. Все стороны –

участники проекта отмечают: перемены налицо, стала другой мотивация людей, способы решения их проблем, подходы.

Усовершенствовался порядок выявления граждан, нуждающихся в уходе, в предоставлении социальных услуг. Пересмотрены критерии оценки обстоятельств, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан. Проанализированы штатная численность и укомплектованность организаций, оказывающих социальные и медицинские услуги, а также процесс профессионального обучения, дополнительного профессионального образования их работников. Проведены мероприятия по совершенствованию гериатрической и паллиативной помощи, по реабилитации. Активно развиваются такие направления, как стационарозамещающие технологии, сопровождаемое проживание, социальное сопровождение. Сформированы мобильные бригады, организован семейный уход.

На сегодняшний день созданы службы сиделок. Обучены сотрудники. Закуплено оборудование для школ ухода, технические средства реабилитации для пунктов проката, дооборудованы отделения дневного пребывания, стационарные учреждения. Приобретен специализированный автотранспорт для



доставки лиц с ограниченными возможностями здоровья в учреждения здравоохранения.

Начало всему – информация. В 2019 году в Кемерове с целью координации работы всех ведомств, включенных в СДУ, и работы с гражданами, которым требуется комплексная социальная и медицинская помощь, создан Единый координационный центр (далее – Центр, ЕКЦ). С его помощью организован обмен сведениями об инвалидах и гражданах, достигших возраста 60+, с полной или частичной утратой способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания. В Центре аккумулируется вся информация о лицах, нуждающихся в постороннем уходе. Сведения может передать, например, больница, готовящая к выписке пациента после инсульта или перелома шейки бедра. Специалисты Центра анализируют полученные сведения и в рамках межведомственного взаимодействия передают их другим участникам системы – по месту жительства человека. Это принципиально важно. Допустим, гражданин обратился за медицинской помощью (вызов на дом, поход в поликлинику, госпитализация в стационар). Участковый врач, дежурный врач, лечащий врач после оказания гражданину необходимой медицинской помощи со слов пациента составляет сигнальную карту и заполняет добровольное информированное согласие. Критерием составления сигнальной карты является дефицит самообслуживания пациента, его неспособность выполнять важные жизненные, бытовые манипуляции, потребность в постороннем уходе. Данная информация (сигнальная карта, информированное согласие) по защищенному каналу связи передается в ЕКЦ. Там ее анализируют,

определяя территориально приближенные организации социального обслуживания (ЦСО, к которому человек относится), и перенаправляют в соответствующее учреждение для принятия мер по предоставлению социальных услуг. Если гражданин на социальном обслуживании не состоит, то ему при необходимости такое обслуживание предоставляют. В случае же, если он является получателем социальных услуг, происходит корректировка его ИППСУ и ИПУ (индивидуальной программы предоставления социальных услуг и индивидуального плана ухода). О принятых мерах учреждение социального обслуживания информирует медицинскую организацию через ЕКЦ. На всем этапе маршрутизации Центром отслеживается соблюдение сроков, которые предусмотрены Порядком информационного обмена. В случае ухудшения самочувствия получателя социальных услуг, информация об этом (сигнальная карта/уведомление о резком ухудшении здоровья) поступает в ЕКЦ. Оттуда она по маршруту передается в медицинскую организацию, которая после оказания помощи сообщает об этом через Центр в организации социального обслуживания.

Другая составляющая проекта СДУ – это школы ухода, имеющие огромный спрос. Тренеры, используя современное оборудование, обучают родственников, соцработников, волонтеров, самих получателей социальных услуг основам и навыкам ухода. Занятия могут проходить в учебном классе, на дому (если необходимо показать конкретные приемы в конкретном случае), а также онлайн. Уроки специалисты записывают на видео и размещают на сайтах учреждений, в соцсетях. Такой способ по достоинству оценили во время пандемии: учиться дистанционно – это удобно, безопасно, наглядно, имеется воз-



возможность задать вопросы по видеосвязи. Занятия ведут тренеры, подготовленные по программе «Проведение обучающих тренингов персонала организации социального обслуживания», а также специалисты по социальной работе, прошедшие обучение в соответствии с программой дополнительного профессионального образования «Основы долговременного ухода», специалисты по комплексной реабилитации (реабилитологи), психологи социально-реабилитационных отделений центров социального обслуживания. На дому занятия организует также квалифицированный сотрудник. Кроме того, год назад стартовал телевизионный проект «Немного о возрасте», в котором есть обязательное изложение уроков школы ухода. Продолжается работа и по адаптации к самостоятельной жизни получателей социальных услуг с ментальными нарушениями.

В рамках пилотного проекта по внедрению СДУ отделения дневного пребывания реформированы под новые реалии работы. С начала участия в «пилоте» в Кузбассе функционирует уже 27 таких отделений. Гражданам с когнитивными нарушениями и ограничениями мобильности мы помогаем как можно дольше оставаться активными, самостоятельными. В отделениях реализуется дневная программа присмотра, социализации, занятости, реабилитации и ухода, когнитивной гимнастики. В интеграционных

мастерских оборудованы зоны для занятий, приобретены аппаратно-программные комплексы, проводится обучение ментальной арифметике, каллиграфии, спидкубингу, иностранному языку. Еще одно направление – метафорические карты, с их помощью выявляют и прорабатывают бессознательные страхи и переживания. Работа на программных комплексах в интеграционных мастерских направлена на активацию мозговой деятельности, тренировку памяти, внимания. Мозгу нужна «зарядка», как и всему организму. А для этого предусмотрены лечебная физкультура и комплексы, развивающие мелкую моторику рук, координацию, сохраняющие подвижность суставов. В оборудованных сенсорных комнатах снимается психоэмоциональное напряжение, также во время сеансов расслабления используется ароматерапия, рисование на песке. В отделениях специалисты занимаются и социокультурной реабилитацией, например, одно из популярных направлений – проект «Виртуальный туризм».

Что касается работы в стационарах, то в рамках СДУ закуплено оборудование, мебель, средства технической реабилитации, оформлены зоны отдыха, комнаты проживающих. Разработаны и внедряются технологии социально-психологического сопровождения. Специалисты прошли обучение и полученные знания применяют на практике, пользуются техническими средствами. В учреждениях социального обслуживания психоневрологического профиля организовано получение общего образования для подопечных старше 18 лет, учитывая особенности их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья. В государственных стационарных организациях социального обслуживания психоневрологического профиля (дома-интернаты) ведется работа по профподготовке, получатели социальных услуг приобретают навыки, позволяющие официально трудоустроиться, и более

**26 000** КУЗБАССОВЦЕВ С НАЧАЛА 2019 ГОДА ПОЛУЧИЛИ УСЛУГИ  
В РАМКАХ СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА

**Более 2 000** СПЕЦИАЛИСТОВ ОРГАНИЗАЦИЙ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБУЧЕНЫ

**Более 5 000** ГРАЖДАН ПРОШЛИ ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛАХ  
УХОДА

**Более 3 000** ЧЕЛОВЕК ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ПУНКТАМИ  
ПРОКАТА ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ

60 человек уже работают уборщиками территории, грузчиками, подсобными рабочими. Люди чувствуют себя востребованными, проявляют активность, получают жизненные уроки самостоятельности.

Внедрение системы долговременного ухода по-казывает ежедневно каждому из нас, какой большой потенциал для развития имеют все стороны – участники «пилота». Такой вот важный урок, который преподал всем нам проект.

**Михаил, сын получателя социальных услуг,  
г. Прокопьевск:**

– В 2019 году моя мама перенесла инсульт. После выписки из больницы вообще не могла вставать с кровати, самостоятельно есть, пить и принимать лекарства. Каждое утро и вечер я заезжал к ней разогреть еду, проверить, как она себя чувствует, принимает ли лекарства. Потом мы доверились системе долговременного ухода. Это очень важный и нужный проект. Теперь к моей маме каждый день ходит сиделка и 3 раза в неделю социальный работник. Сиделка моет, кормит, дает лекарства, обеспечивает гигиенические процедуры, а также проводит лечебную физкультуру. Социальный работник решает все бытовые вопросы, направленные на поддержание ее собственных возможностей и на реабилитацию.

У мамы появился интерес к жизни, улучшилось настроение, она ждет своих помощников и уверена, что не останется без поддержки. Также в Центре социального обслуживания имеется реабилитолог, который осмотрел мою маму и порекомендовал современные и удобные средства реабилитации. Мы оформили их во временное пользование в пункте проката, что очень удобно и экономит денежные средства. Этот проект позволил и мне, как родственнику, обучиться в школе ухода, где меня научили правильно обращаться с лежачим человеком.

**Елена Кузнецова, психолог МАУ «КЦСОН  
Кировского района г. Кемерово»:**

– В рамках реализации СДУ для получателей социальных услуг с когнитивными и ментальными рас-

стройствами был переоборудован кабинет психологов, где сейчас проходят тренинговые занятия по коррекции когнитивной сферы, психологические упражнения и психопрофилактические лекции, оказание поддержки и помощи. Появилось новое направление в работе – «зеркальная терапия».

Для лиц с ментальными нарушениями внедрена программа «Я могу!», суть которой – формирование у инвалидов знаний и умений для самостоятельной жизни в социуме. Неотъемлемой частью данного направления стало открытие тренингового модуля «Кухня» – специального обучающего пространства для социально-бытовой адаптации.

СДУ дала возможность максимально индивидуально подходить к каждому получателю социальных услуг для коррекции когнитивной, личностной и эмоциональной составляющей.

**Екатерина Богдашкина, специалист по социальной работе Дома ветеранов МБУ «ЦСОГПВиИ г. Юрги»:**

– Я специалист по социальной работе в школе ухода. Мы с коллегами консультируем и общаемся с родственниками тяжелобольных людей, оказываем им помощь в приобретении навыков ухода за своими родными и в применении технических средств реабилитации. За 3,5 года в социальной сфере я прошла обучение по профессии «Сиделка (помощник по уходу)», повысила свою квалификацию по дополнительной профессиональной программе «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере», а также приняла участие в областном семинаре «Опыт внедрения системы долговременного ухода в Кемеровской области». В нашей профессии необходимо регулярно обновлять свои знания и получать новый опыт. Постоянное обучение – один из главных залогов личностного роста и профессионального успеха.

Фотографии предоставлены  
министерством социальной защиты  
населения Кузбасса

ИННОВАЦИИ,  
**ИННОВАЦИИ,** ПРОЕКТЫ  
ИННОВАЦИИ, **ПРОЕКТЫ**  
ПРОЕКТЫ

ПРОЕКТЫ ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ** ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ**  
**ИННОВАЦИИ** ПРОЕКТЫ **ИННОВАЦИИ** ПРОЕКТЫ  
ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ** ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ**  
ПРОЕКТЫ **ИННОВАЦИИ** ПРОЕКТЫ ИННОВАЦИИ  
**ПРОЕКТЫ** ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ** ИННОВАЦИИ  
**ИННОВАЦИИ** ПРОЕКТЫ **ИННОВАЦИИ** ПРОЕКТЫ  
ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ** ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ**  
ПРОЕКТЫ **ИННОВАЦИИ** ПРОЕКТЫ ИННОВАЦИИ  
**ПРОЕКТЫ** ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ** ИННОВАЦИИ  
**ИННОВАЦИИ** ПРОЕКТЫ **ИННОВАЦИИ** ПРОЕКТЫ  
ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ** ИННОВАЦИИ **ПРОЕКТЫ**



## «ЭВРИКА» КАК АЛЬТЕРНАТИВА СТАЦИОНАРУ

**МАРИНА ХАЙРУЛИНА,**  
директор КГБУ СО «КЦСОН  
«Центральный»

**В рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» в крае создаются подразделения дневной занятости для граждан пожилого возраста, страдающих когнитивными расстройствами. Они работают на базе пилотных учреждений социального обслуживания населения. В Красноярске таких подразделений уже два. Самое первое открылось в конце прошлого года в Ленинском районе, а несколько месяцев назад распахнула свои двери группа «Эврика» в Комплексном центре социального обслуживания населения «Центральный».**



**ИННА АМЕЛИНА,**  
методист КГБУ СО «КЦСОН  
«Центральный»

За последние шесть лет ожидаемая продолжительность жизни россиян увеличилась на 2,46 года – с 70,24 до 72,7 года. По прогнозу Росстата, к 2025 году доля лиц старше трудоспособного возраста вырастет до 27,5% и составит 40,3 миллиона человек. В связи с этим все более актуальной становится проблема сохранности интеллекта стареющих людей, ведь с возрастом появляются когнитивные расстройства, включая деменцию.

Федеральный проект «Старшее поколение» призван помочь улучшить качество жизни пожилым гражданам. И важную роль в этом играет создание системы долговременного ухода (далее – СДУ), которая постепенно внедряется и на территории края в пилотных учреждениях.

Одним из них является Комплексный центр социального обслуживания населения «Центральный» (далее – Центр). С 2019 года здесь проводится планомерная работа по реализации направлений СДУ: создан санаторий на дому, служба проката технических средств реабилитации, школа родствен-

ного ухода. А несколько месяцев назад в рамках реализации проекта для граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные нарушения, открылась группа дневного пребывания «Эврика».

Для размещения нового подразделения Центр выделил три кабинета на первом этаже здания общей площадью 50 квадратных метров. Их отремонтировали и оснастили всем необходимым для реабилитации и релаксации. При выборе оборудования учитывали его функциональность в различных видах деятельности, возможность применения для максимального количества получателей услуг. Проход в помещения, включая санитарно-гигиенические, организовали с учетом доступности для маломобильных групп населения. Автотранспорт, предназначенный для доставки участников проекта, также специализированный, с подъемником.

Одновременно с организационными вопросами решались кадровые. Для обеспечения последовательности, комплексности и непрерывности в осуществлении реабилитационных и абилитаци-

онных мероприятий создали мультидисциплинарную команду. В нее вошли: специалист по социальной работе, психолог/специалист по комплексной реабилитации, медицинская сестра, социальный педагог, инструктор по труду, культурный организатор.

Следующим этапом стала разработка положения о группе дневного пребывания, регламентирующего деятельность подразделения в целом, подготовка комплексной циклической программы профилактики и коррекции когнитивных нарушений у пожилых граждан и инвалидов.

В апреле текущего года группа дневного пребывания «Эврика» открыла свои двери. Она ориентирована на получателей социальных услуг Центра, признанных нуждающимися в социальном обслуживании в полустационарной форме, а также граждан, осуществляющих за ними уход, которым в свою очередь требуется информационная и психологическая помощь.

**Дневное подразделение решает такие задачи, как:**

- профилактика прогрессирования когнитивных расстройств, включая проведение мероприятий, направленных на максимально долгое сохранение основных когнитивных функций (память, мышление, внимание, речь) и способности к самообслуживанию;
- организация консультативно-просветительской работы по вопросам профилактики раннего выявления деменции, когнитивных расстройств и адаптации жизненного пространства получателей услуг, а также мероприятий, формирующих толерантное отношение общества к людям с данными заболеваниями;
- организация культурно-досуговой деятельности, создание условий для самореализации и социальной активности получателей услуг, выявление и поддержание их творческого потенциала, интеллектуального и социально-психологического статуса, сохранение физического и психического здоровья;
- улучшение эмоционального настроения, общего самочувствия и снижение тревожности;
- профилактика одиночества, установление новых социальных контактов;
- снятие социальной напряженности внутри семьи.

Группа дневного пребывания рассчитана на граждан пожилого возраста и инвалидов с легкой и умеренной степенью когнитивных нарушений. Такие относятся к возрастным функциональным сбоям, хотя в своих внешних проявлениях могут быть тесно связаны с ценностно-мотивационными изменениями личности (депрессия, апатия) и с по-



веденческими расстройствами (ночные пробуждения, утрата навыков гигиены).

Направление в группу выдается по результатам диагностики у психолога социально-реабилитационного отделения Центра либо по рекомендации терапевта по месту жительства.

Для диагностики используется клинический метод – сбор жалоб и нейропсихологические тесты. В их числе краткая шкала оценки психического статуса (MMSE – Mini Mental State Examination), тест рисования часов и тест А. Р. Лурия «10 слов», методика «Таблицы Шульте» и другие.

Далее посредством сбора информации о профессиональной деятельности, хобби и увлечениях человека, степени его самостоятельности в социуме и быту обязательно следует оценка влияния когнитивных нарушений на повседневную жизнь получателя социальных услуг.

Для понимания, психолог не ставит диагноз, не определяет причины, а лишь устанавливает, имеется ли снижение памяти, умственной работоспособности и других когнитивных функций по сравнению с исходным уровнем. Это позволяет принять решение – включить человека в группу «Эврика» или направить в учреждение здравоохранения за консультацией терапевта или невролога.

Группа дневного пребывания рассчитана на одновременное присутствие 4 человек. Первоначальный режим работы был с 9:00 до 13:00 в будние дни (понедельник – пятница), однако практика показала, что пожилым людям тяжело дается такое ин-



тенсивное погружение в деятельность. В настоящее время занятия проводятся не 5, а 4 раза в неделю с отдыхом в среду и в выходные. Курс рассчитан на 42 рабочих дня, таким образом в течение года получается пять курсов.

Сама комплексная программа профилактики и коррекции когнитивных нарушений предусматривает элементы реминисцентной терапии (психотерапия воспоминаниями); терапевтический подход с ориентацией на реальность для сохранения памяти и мышления у пожилых людей; когнитивной стимуляции, реабилитации, гимнастики; трудотерапии, арт-терапии, музыкотерапии и т. п.

Например, метод реминисцентной терапии помогает нашим подопечным через песни, фотографии, вещи вспомнить события из своего прошлого. Комплексы индивидуальных упражнений для улучшения или восстановления памяти, внимания, мышления включают настольные игры, сбор пазлов, разгадывание кроссвордов, сканвордов, а также чтение, сочинение писем, стихов, просмотр фильмов с последующим обсуждением.

Для восстановления познавательных функций и повседневных навыков, необходимых для повышения качества жизнедеятельности человека, специалисты Центра помогают получателям услуг разработать индивидуальные цели и план их достижения. Обязательно проводятся мероприятия, направленные на коррекцию и тренировку внимания, памяти, мышления, двигательных навыков. Здесь используются тесты (Шульте, Струпа, Иоселиани, Мюнстерберга, другие).

Улучшению физического состояния способствуют специальные упражнения с элементами точечного самомассажа, прогулки на свежем воздухе, скандинавская ходьба. Хорошие результаты для восстановления внутреннего эмоционального ресурса, раскрытия творческого потенциала, высвобождение скрытых энергетических резервов дает участникам лепка из пластилина и теста, вышивка

и вязание крючком, рисование, прослушивание определенных музыкальных произведений, танце-важно-двигательная терапия.

Преодолению амнестических трудностей, запоминанию событий, предметов, фактов, явлений помогают элементы мнемотехники, а для отдыха, расслабления используется ароматерапия и комната релаксации.

Распорядок дневного пребывания участников группы «Эврика» следующий. В 8:30 они на специализированном автомобиле в сопровождении водителя и специалиста по социальной работе приезжают в Центр, где при входе медицинский работник измеряет всем температуру и проводит общий осмотр. Затем следует утренняя гимнастика. Важный и обязательный ежедневный ритуал – знакомство. Каждый называет свое имя и отчество, вспоминает имена и отчества рядом сидящих участников группы, имена и отчества психолога и медика. Помимо этого обсуждается результат выполнения домашнего задания. И вот здесь вступает в дело мультидисциплинарная команда специалистов.

В соответствии с комплексной программой занятия (продолжительностью 30 минут) проводят психолог, инструктор АФК, инструктор по труду, социальный педагог, культурный организатор. Пожилые люди и инвалиды ведут дневники, где записывают интересные моменты и впечатления, домашние задания. В 11:50 в комнате релаксации предусмотрен отдых на креслах-реклайнерах под приятную расслабляющую музыку. В 12:30 подопечных вывозят на прогулку в Покровский парк или сквер имени Н. Г. Чернышевского. Затем в сопровождении специалиста учреждения они размещаются в автомобиле и в хорошем настроении с массой новых впечатлений возвращаются домой.

Опыт функционирования группы дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов с когнитивными нарушениями для Центра пока новый, и делать выводы об эффективности проводимой работы пока рано. Однако даже несколько меся-





цев занятий позитивно сказались на состоянии участников проекта. У них снизился уровень тревожности, повысилась самооценка, наметился положительный сдвиг в общении с родственниками, а контрольное тестирование установило пусть незначительное, но увеличение показателей когнитивных функций.

Хочется отметить еще один важный результат нашей работы – удалось вывести из самоизоляции участника группы. До посещения «Эврики» пожилой человек испытывал страх перед внешней средой и в течение нескольких месяцев боялся выйти из дома. Попав в группу дневного пребывания, он ежедневно, преодолевая себя, отправлялся на занятия, а в настоящее время уже свободно (совместно с социальным работником) посещает магазины и делает покупки.

Участники «Эврики» имеют возможность провести часть дня в безопасной среде, где с ними профессионально занимаются адаптационной физкультурой, организуют развивающий и релаксационный досуг, что в целом способствует замедлению процесса деменции. Соответственно у родственников получателей социальных услуг появляется больше свободного времени для решения домашних и личных вопросов.

Такие группы дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов с когнитивными нарушениями – реальная альтернатива стационару и возможность избежать отправки туда.

В то же время первый опыт в данном направлении показал, на что следует дополнительно обратить внимание. Так, при формировании в группу же-

лательно включать участников, имеющих примерно одну (легкую или среднюю) степень когнитивных нарушений. Это влияет на темп развития подопечных и получение желаемых результатов. При тяжелой форме лучше прибегнуть к индивидуальным занятиям. Другой момент – жизнь после «Эврики». По окончании интенсивного курса пожилые люди испытывали некоторую растерянность – как им быть дальше: без общения, занятий, встреч друг с другом и сотрудниками Центра? Это подвигло специалистов создать дискуссионный клуб «Территория Мемория». Его цель – профилактика когнитивных нарушений, в том числе своевременное информирование граждан и их родственников об особенностях течения деменции, ее предупреждения, формирование терпимого отношения к людям с деменцией. Клубные встречи продолжительностью два часа планируется проводить один раз в неделю во второй половине дня.

«Территория Мемория» начнет работать уже в сентябре 2021 года, а ее участниками могут стать как граждане, имеющие когнитивные нарушения, так и их родственники.

#### **Зоя Николаевна, получатель социальных услуг группы дневного пребывания «Эврика»:**

*– Мне нравится ходить в данное учреждение, потому что здесь мы делаем рисунки и поделки, занимаемся с психологом, проходим реабилитацию, общаемся, и я не чувствую себя одинокой. Очень радует, что имеется транспорт, и это позволяет устраивать небольшие экскурсии. Я очень люблю наши встречи!*

#### **Лариса Николаевна, мать получателя услуг группы дневного пребывания «Эврика»:**

*– После прохождения курса реабилитации дочери я заметила, что Анастасия стала лучше запоминать информацию. Если раньше мне приходилось постоянно напоминать ей, где лежат ее ключи и как открыть дверь в подъезд, то сейчас она может самостоятельно зайти домой и даже позвонить в домофон. Также у дочери уменьшился тремор рук, к тому же она стала более активная, веселая, жизнерадостная, ведь это не только реабилитация, но и общение. И мне, и Анастасии приятно было получить такой опыт. Все специалисты огромные молодцы!*

*Фотографии предоставлены КГБУ СО «КЦСОН «Центральный»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ»**

**ДИРЕКТОР Хайрулина Марина Анатольевна  
Тел. 8 (391) 201-91-16  
csoncentr.krn.socinfo.ru**



## В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

**МАРИНА КОЛЕСОВА,**  
директор КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский»

**В Богучанском районе пожилые люди и инвалиды, имеющие когнитивные нарушения, также получили возможность проходить реабилитацию в группе дневного пребывания. Она заработала летом на базе Комплексного центра социального обслуживания населения «Богучанский». Здесь для комфортного пребывания данной категории граждан была переоборудована часть помещений социальной гостиницы, которые из-за сложной эпидемиологической ситуации пустовали.**

В соответствии с намеченным планом по внедрению элементов системы долговременного ухода в Комплексном центре социального обслуживания «Богучанский» в июле текущего года начала работу группа дневного пребывания. Она ориентирована на получателей услуг пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства.

Создание группы ранее обсуждалось сотрудниками учреждения с представителями медицины на заседании круглого стола по вопросам организации доступной среды и доступности социальных услуг для граждан. Тогда же выяснилось, что данная тема достаточно актуальная. Получатели услуг с когнитивными нарушениями и члены их семей, осуществляющие уход за такими родственниками, имеют большую потребность в профессиональной поддержке, советах в организации комфортного проживания в привычной обстановке, в реабилитационных мероприятиях за пределами дома. Кроме того, группа дневного пребывания может стать хорошей альтернативой стационару.

Внедрение этой стационарозамещающей технологии поддержали и медики. Мнение коллег озвучила заведующий неврологическим отделением Богучанской районной больницы Наталья





Цесарская, заявившая, что очень важно, чтобы после курса медикаментозного лечения люди с когнитивными нарушениями не остались один на один со своей проблемой, а продолжили, находясь дома, получать помощь других специалистов, в частности социальных.

К открытию группы дневного пребывания специалисты Комплексного центра социального обслуживания «Богучанский» (далее – Центр) подошли со всей серьезностью. Внимательно ознакомились с опытом коллег из других регионов и Красноярского края, подготовили необходимую документацию, изучили имеющиеся возможности и ресурсы по необходимому оборудованию и площадям.

Центр территориально располагается по трем адресам. Отдельно от основного здания находится отделение срочной социальной помощи. В его структуре имеется еще одно здание – социальная гостиница с тремя комфортными номерами на два, три и четыре койко-места. Гостиница функционирует с 2010 года и предназначена для проживания инвалидов, пожилых, малообеспеченных семей с детьми, приезжающих в районный центр по делам.

Анализ заполняемости номеров в 2020–2021 годах показал, что из-за ситуации с коронавирусной инфекцией и в связи с действующими ограничениями большую часть времени помещения пуста-

ли. Поэтому было решено переоборудовать самый большой четырехместный номер для группы дневного пребывания. В нем разместили реабилитационное и релаксационное оборудование: массажное кресло, песочный стол с подсветкой, аудио- и видеоаппаратуру для просмотра и прослушивания кинофильмов, спектаклей.

Отбор граждан в данную группу осуществлялся при участии медиков Богучанской районной больницы. Они определили кандидатов с признаками деменции и другими серьезными проблемами здоровья, рекомендовали им реабилитационные мероприятия, в том числе предоставляемые Центром.

Далее за дело взялись специалисты социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов: получили согласие членов семьи на включение их родственников в группу дневного пребывания, оформили все необходимые документы, подготовили методические материалы... и работа началась.

Занятия проводятся ежедневно в течение трех часов. Встречает получателей услуг специалист по лечебной физкультуре, затем с ними занимается психолог и далее – инструктор по трудотерапии. Под наблюдением профессионалов пожилые люди интересно и с пользой проводят время. Например, один из первых участники группы – мужчина, кото-



рый после инсульта с трудом передвигался, имел проблемы с памятью и речью, отметил, что уже после недели занятий у него улучшилось самочувствие, жизненный настрой, стало легче ходить, работать руками. При этом он признался, что, когда ему предложили дневные занятия в Центре, долго сомневался вместе супругой в их пользу. Зато сейчас очень доволен, что согласился.

Так как группа дневного пребывания функционирует всего два месяца, помещения еще доукомплектовываются оборудованием. В первоочередных планах – приобретение четырех кресел-реклайнеров, а пока их нет, получатели услуг расслабляются и отдыхают в массажном кресле, совмещая приятное с полезным.

Занятия проводятся во второй половине дня – это пожелание самих посетителей группы, которые, как показал опрос, предпочитают утром подольше поспать и не готовы к активной деятельности.

Сейчас по настоятельной рекомендации медицинских работников и Роспотребнадзора Центр воздерживается от проведения коллективных мероприятий, поэтому с пожилыми, имеющими когнитивные нарушения, специалисты занимаются индивидуально. В кабинете установлены рециркуляторы воздуха, все помещения регулярно проветриваются и обрабатываются дезинфицирующими средствами.

Общение с подопечными и их родственниками показывает, что такая стационарозамещающая технология нужна. Программа занятий позволяет людям поверить в свои силы, частично или полно-

стью вернуть утраченные функции, поддерживать в тонусе мозг, тренировать память, развивать двигательную активность.

В рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение», входящего в национальный проект «Демография», в учреждениях социального обслуживания края уделяется большое внимание внедрению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

Центр тоже идет в ногу со временем. В помощь жителям Богучанского района уже действует школа родственного ухода, пункт проката технических средств реабилитации, внедряются стационарозамещающие технологии, включая группу дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов с когнитивными нарушениями.

Все эти изменения, нововведения во благо граждан, чтобы люди, независимо от места проживания, будь то краевой центр или отдаленный сельский район, получали эффективную и качественную реабилитацию и другую социальную помощь.

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Богучанский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «БОГУЧАНСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР Колесова Марина Михайловна  
Тел. 8 (39162) 2-40-10  
bogcso.ru**



## ПРОЕКТ «ФФИСС-ТЕРАПИЯ»

**ОЛЕСЯ ДРОБЫШЕВСКАЯ,**

заведующий социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями здоровья КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»

**В Дивногорске при поддержке Фонда президентских грантов успешно стартовал проект, направленный на оздоровление граждан с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Курс занятий включает пилатес, сеансы релаксации, фитотерапии и оксигенотерапии, а также досуговые мероприятия.**

Название нового проекта – «ФфиСС-Терапия», что означает физическая, фито-, сенсорная и социокультурная терапия. Его авторы – специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения «Дивногорский», а партнер и единомышленник – местная организация Всероссийского общества инвалидов. Именно благодаря такому сотрудничеству и поддержке Фонда президентских грантов удалось воплотить идею в жизнь.

Проект рассчитан на 14 месяцев: стартовал в июне текущего года, финиширует в августе 2022 года. Участники – люди, имеющие инвалидность и ограниченные возможности здоровья, в том числе пожилые и подростки.

В чем уникальность проекта «ФфиСС-Терапия»? – спросите вы. На самом деле все просто и очевидно. В современном мире люди всех возрастов и статусов хотят быть физически крепкими, энергичными и полными сил. Чтобы этого добиться, нужны регулярные занятия физкультурой, правильное питание, здоровый сон и душевное спокойствие.

Проект состоит из нескольких направлений и представляет комплексный курс оздоровительных занятий, сочетающих в себе пилатес, сеансы релаксации в сенсорной комнате для восстановления душевных сил, сеансы фитотерапии и оксигенотерапии, а также досуговые мероприятия, такие как посещение выставок, кино, творческие мастер-классы.



Теперь подробнее о каждом из направлений. Тренировки по системе пилатес способствуют развитию гибкости, выносливости, координации, укреплению всех мышц тела человека и тем самым улучшают осанку, общее самочувствие и настроение. Такие упражнения не требуют особой физической подготовки, но к каждому участнику проекта инструктор подбирает свой подход и, если необходимо, индивидуальный комплекс упражнений.

Фито- и оксигенотерапия в виде витаминных и кислородных коктейлей с воздушной и вкусной пенкой на основе отвара трав, сока и настоев бла-



гоприятно воздействуют на весь организм. При регулярном употреблении таких напитков улучшается самочувствие, состояние кожи, укрепляется иммунитет. Судите сами, одна порция кислородного коктейля заменяет час прогулки в сосновом бору! Это хорошая восстановительная терапия после простудных и вирусных заболеваний.

Восстановлению душевных сил и равновесия способствует сенсорная релаксация. В специальном помещении участники проекта погружаются в мир света, музыки, покоя и магии ароматов.

Общие досуговые мероприятия помогают молодым и возрастным инвалидам и людям с ОВЗ найти новых друзей, расширить круг общения, раскрыть в себе творческие способности и таланты, привносят в их жизнь только положительные эмоции. Это очень важная составляющая проекта, которая направлена на профилактику одиночества и социокультурную реабилитацию.

Все вышеперечисленные направления соединены в комплексный реабилитационный курс. Он состоит из 25 занятий и проводится в группах по 6 человек. Планируется, что за время реализации проекта в нем примут участие более 100 жителей города. Большинство из них – получатели услуг Комплексного центра социального обслуживания «Дивногорский». Именно на его базе проводятся все





мероприятия «ФфиСС-Терапии». Учреждение полностью адаптировано под потребности инвалидов, а специалисты имеют успешный опыт работы с ними.

«ФфиСС-Терапия» – это социально значимый проект. В его рамках реализуются такие актуальные направления, как дневная занятость и комплексная реабилитация граждан с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья, что является одной из основ развития системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

**Ольга Чикунова, директор КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»:**

– Благодаря реализации проекта «ФфиСС-Терапия» люди с ограниченными возможностями нашего города получают возможность жить полноценной жизнью, заниматься спортом, заботиться о своем здоровье, повышать качество своей жизни, сделав ее долгой и счастливой.

**Ольга Куприянова, председатель МО ВОИ, г. Дивногорск, партнер проекта:**

– Работа по реализации проекта «ФфиСС-Терапия» идет полным ходом. Приобретено необходимое оборудование, обучены специалисты по направлениям пилатес и фитотерапия, набраны первые группы участников проекта. Впереди еще много работы, но она нашей команде только в радость. Ведь помогать тем, кто нуждается в заботе и внимании, делая этим самым жизнь вокруг нас лучше, и есть настоящее счастье.

**Светлана З., участник проекта «ФфиСС-Терапия»:**

– Мы каждый день сталкиваемся с различными ситуациями, которые нужно пережить, преодолеть или просто принять. Но самое сложное – преодолеть себя, свою лень и желание полежать на диване, посмотреть очередной сериал. Очень рада, что у меня есть возможность поучаствовать в таком замечательном проекте. Он только начался, но уже расширил мой круг общения: я нашла единомышленников, познакомилась с интересными людьми.

**Лариса Г., участник проекта «ФфиСС-Терапия»:**

– Впечатления от проекта самые положительные! Я давно хотела заниматься пилатесом, но стеснялась ходить в обычные группы. Благодаря проекту моя мечта осуществилась. Здорово, что в Дивногорске появилась возможность для людей с инвалидностью посещать занятия по пилатесу, где инструктор подберет упражнения именно те, которые не навредят, где будет индивидуальный подход к каждому занимающемуся. Уже после нескольких занятий я стала чувствовать себя лучше. Теперь с легкостью могу наклониться, чтобы завязать шнурки, что было для меня проблематично несколько недель назад. А самое главное – проект подарил мне новых друзей.

Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ДИВНОГОРСКИЙ»

ДИРЕКТОР Чикунова Ольга Вячеславна  
Тел. 8 (39144) 3-69-06  
kcsn-divnogorsk.bdu.su



## МЕТОД БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ В РАБОТЕ ЛОГОПЕДА С ДЕТЬМИ С ОВЗ

**ТАТЬЯНА ПРУСОВА,**  
логопед отделения дневного  
пребывания КГБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»

**Реабилитационный центр «Радуга» осуществляет комплексную реабилитацию детей с инвалидностью, проживающих в крае. Перечень проблем в развитии несовершеннолетних обширный. Это требует включения в работу с ними самых разных специалистов, а также применения наиболее эффективных технологий и методов. К одному из них относится метод биологической обратной связи, позволяющий воздействовать на дыхание и тем самым корректировать нарушения речи и решать логопедические задачи.**



**ЮЛИЯ ТРЕТЬЯКОВА,**  
логопед отделения диагностики  
и разработки программ  
социальной реабилитации КГБУ СО  
«Реабилитационный центр «Радуга»

Практически 70% юных получателей социальных услуг Реабилитационного центра «Радуга» имеют различные нарушения речи. У детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) они обусловлены органическим поражением центральной нервной системы, врожденными аномалиями челюстно-лицевой системы, генетическими заболеваниями, нарушениями прикуса. Все это приводит к появлению патологических стереотипов, таких как поверхностное и неравномерное дыхание, напряженность общей и артикуляторной мускулатуры, заикание.

Применение метода биологической обратной связи (далее – БОС) позволяет разрушить патологические и сформировать правильные стереотипы речи.

С сентября 2020 года на базе учреждения работает логотерапевтический кабинет биологической обратной связи. Сотрудники, использующие данную методику, прошли обучение в институте «Биосвязь» в Санкт-Петербурге.

Метод БОС представляет собой современный высокоэффективный немедикаментозный метод, при котором ребенку с помощью специальной аппаратуры предоставляется информация о функционировании его органов и систем, которая в жизни на тот момент недоступна сознательному контролю.

Опираясь на полученные данные, с помощью аппаратуры и под руководством специалиста ребенок учится изменять привычный тип дыхания на диафрагмально-релаксационное, являющееся залогом здоровой речи. Прибор принимает сигналы частоты сердечных сокращений (ЧСС), частоты дыхания (ЧД) и передает в компьютер, где идет их преобразование.

Коррекция речи осуществляется в два этапа. Сначала формируется диафрагмально-релаксационный тип дыхания и правильный дыхательный стереотип. Потом в фазу равномерного длительного выдоха ребенка специалист с помощью аппаратного комплекса БОС обучает новым навыкам

голосοобразования, артикуляции, речи и поведения, таким образом формируя новый речевой и поведенческий стереотип и новое функциональное состояние организма в целом.

Метод БОС безвреден, так как является лишь регистратором происходящих физиологических процессов. Его применение позволяет избежать шаблонов в коррекционно-развивающем процессе, а также:

- способствует формированию у ребенка с ОВЗ познавательной мотивации к обучению;
- позволяет снизить учебную нагрузку на ребенка;
- помогает преодолеть уровень речевой тревоги;
- стабилизирует психофизиологические процессы;
- улучшает процесс постановки и автоматизации речевого дыхания.

Метод БОС прекрасно подходит для работы с детьми, страдающими детским церебральным параличом, но имеющими сохранный интеллект. Для них одним из ведущих речевых расстройств является нарушение просодической стороны речи (темп, ритм, ударение, паузация, мелодика). При наличии нормального физиологического слуха речь таких детей характеризуется невняtnостью, монотонностью, гнусавостью, интонационной бедностью. При крике и плаче их голос достаточно громкий, при речи – тихий. Голосовые модуляции либо отсутствуют, либо слабо выражены, т. е. ребенок не может произвольно менять высоту тона. Часто у таких детей отмечается недостаточная сила голоса – он слабый, иссякающий к концу фразы, тембр нарушен – голос глухой, гортанный, напряженный, прерывистый, что обусловлено парезами речевых и голосовых мышц, нарушением их мышечного тонуса.

Также наблюдается расстройство речевого дыхания: ритм нарушен, часто отсутствует согласование процессов вдоха и выдоха. Вдох, как правило, очень глубокий, выдох укороченный.

Практика применения метода БОС показала его эффективность в коррекционной работе с получателями услуг данной группы. Это позволило:

- закрепить новые правильные кинестезии от артикуляционного аппарата и развить координацию дыхания, голосообразование, артикуляцию;
- сформировать правильное речевое дыхание;
- преодолеть расстройства темпо-ритмической стороны речи;
- положительно влиять на формирование и развитие звукового анализа и синтеза;
- развивать лексико-грамматическую сторону речи (словоизменение, словообразование, активиза-



цию словаря, закрепление обобщающих понятий);

- корректировать нарушения голоса.

Метод БОС можно использовать как самостоятельный вид коррекционной работы, так и в комплексе с другими (логопедической ритмикой, массажем, физиотерапией, психотерапией, водными процедурами, лечебной физкультурой, логопедическим тейпированием), совмещать с медикаментозным лечением.

Детям с проблемами в интеллектуальном развитии свойственны повышенная истощаемость психической деятельности, аффективная неустойчивость, а также нарушения поведения (излишняя двигательная активность или, наоборот, заторможенность). В речевом плане у них отмечаются нарушения звукопроизношения различной степени выраженности, слабый голос, сбои интонации и темпо-ритмической стороны речи (ускоренный или замедленный темп).

Процесс овладения знаниями у таких ребят проходит те же ступени, что и у нормально развивающегося ребенка, но усвоение дается намного сложнее и по времени в несколько раз дольше, они не проявляют желания активно действовать, инертны, незэмоциональны. Поэтому педагогам необходимо постоянно создавать у них положительное отношение к предлагаемой деятельности, в том числе и учебной.

На начальном этапе взаимодействия с юным получателем услуг, имеющим интеллектуальные нарушения, далеко не сразу удастся скоординировать дыхательную и сердечно-сосудистую системы. Но постепенно появляется все большее число правильных действий, исчезает зажатость, мышечное

напряжение. Ребенок сам видит свои успехи, и это стимулирует его к дальнейшей работе.

Полученный опыт показывает, что после 10 занятий наблюдается положительная динамика: дети осваивают преимущественно диафрагмальный тип дыхания, выдох становится более длительным по отношению к вдоху, фазы дыхания совпадают с дыхательной аритмией сердца, которая увеличивается, тогда как среднее число сердечных сокращений уменьшается. У нескольких получателей услуг в возрасте 7–9 лет при речевых нагрузках отмечалась лучшая синхронизация с фазами дыхательного цикла.

Подходит ли этот метод для всех? Нет.

Например, детям с грубыми ментальными нарушениями трудно воспринимать и в дальнейшем выполнять предлагаемые специалистом инструкции. Поэтому существуют относительные противопоказания к применению метода логопедической БОС:

- возраст младше 5 лет;
- грубые нарушения интеллекта, внимания, памяти;
- отдельные виды эпилепсии;
- соматические и эндокринные заболевания в стадии обострения;
- тяжелые формы психических расстройств;
- острые инфекционные и соматические заболевания;
- ожирение III степени;
- наличие диафрагмальной грыжи;
- тяжелые нарушения ритма и проводимости сердца.

Но вернемся к ребятам, получавшим коррекцию методом БОС. У всех прошедших курс улучшилась память, внимание, увеличилась работоспособность. Родители и педагоги отмечали положительную динамику не только в речи, но и в поведении детей: они стали спокойнее, доброжелательнее, терпимее.

В качестве подтверждения приведем два примера.

**Пример № 1: Валентина, 7 лет, диагноз: легкая умственная отсталость, энцефалопатия, гиперактивность.**

*Логопедическое заключение: системное недоразвитие речи, дизартрия.*

Валентина прошла 9 занятий методом БОС, на которых у нее был выработан навык диафрагмально-релаксационного типа дыхания. В результате проведенной коррекции у девочки улучшилось психоэмоциональное состояние, она стала спокойнее, а речь – более понятной. После перерыва курс лечения возобновили. При повторной БОС-терапии с первых же занятий регистрировался правильный тип

дыхания, синхронизация фаз дыхательного цикла и дыхательной аритмии сердца, причем эти показатели в динамике улучшались.

**Пример № 2: Надежда, 10 лет, диагноз: ДЦП.**

*Логопедическое заключение: дизартрия, нарушение темпо-ритмической стороны речи.*

После 10 занятий методом БОС у Надежды снизилась частота сердечных сокращений (ЧСС), особенно на выдохе, частота дыханий (до 5–8 в минуту вместо 16–23 до тренировок), улучшились скоростные показатели функции внешнего дыхания. Дыхательная аритмия сердца – критерий правильного дыхания – увеличилась незначительно из-за недостаточного снижения ЧСС на выдохе. Положительную динамику в развитии речи наблюдают родители и педагоги. Надежда стала более усидчивой, научилась контролировать речь.

Никаких отрицательных результатов коррекции не было ни в одном случае. У всех детей, прошедших БОС-терапию в Реабилитационном центре «Радуга», имеется положительная динамика, формируется устойчивый навык диафрагмально-релаксационного дыхания и возможность применения его в повседневной жизни, снижается уровень речевой тревожности.

В заключение следует сказать, что сочетание традиционных методов комплексного коррекционного воздействия и биологической обратной связи позволяет успешно проводить занятия с несовершеннолетними, имеющими сохраненный интеллект или легкие нарушения. Кроме того, в век компьютерных технологий и особенного интереса детей к гаджетам метод БОС является дополнительным инструментом мотивации к занятиям, так как коррекционная работа осуществляется на компьютере. Ребята с интересом наблюдают за тем, что происходит на мониторе, и в дальнейшем с удовольствием посещают специалиста.

Все это позволяет сделать вывод, что метод БОС имеет хорошую перспективу в логопедической работе и способствует оздоровлению подрастающего поколения.

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «Реабилитационный центр «Радуга»*

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ, ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ «РАДУГА»

И. О. ДИРЕКТОРА Думлер Алёна Александровна  
Тел. 8 (391) 265-68-33  
grcr.ru



## «ГАРМОНИЯ» В ПОМОЩЬ ПОДРОСТКАМ, РОДИТЕЛЯМ, УЧИТЕЛЯМ

**НАТАЛЬЯ БОРИСОВА,**

психолог отделения профилактики безнадзорности  
и правонарушений несовершеннолетних  
КГБУ СО «КЦСОН «Емельяновский»

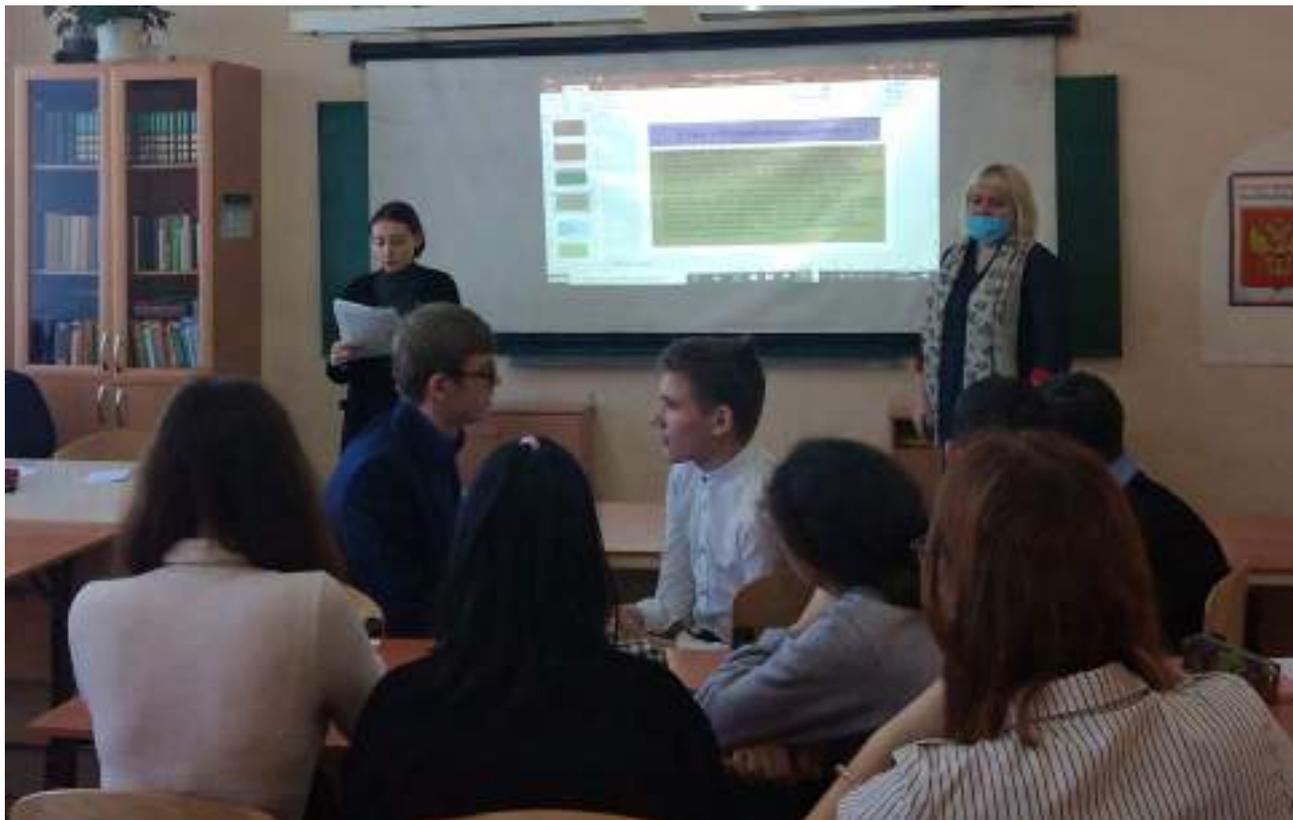
**В 2021 году в Комплексном центре социального обслуживания населения «Емельяновский» началась реализация программы по профилактике агрессивного поведения и правонарушений несовершеннолетних. Эта разработка специалистов учреждения направлена в помощь родителям, учителям, самим подросткам, которые в силу асоциального поведения зачастую оказываются на учете комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.**

В силу политических, экономических и других преобразований, происходящих в России в последние десятилетия, подрастающее поколение находится в сложной социально-психологической ситуации. Некогда принятые стереотипы поведения устарели, а нормативные и ценностные ориентации кардинальным образом изменились. Дети и молодежь, находясь под воздействием непрерывно возрастающих стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от последствий. Это побуждает несовершеннолетних искать средства, помогающие уйти от тягостных переживаний. Одни начинают употреблять алкоголь, различные виды психоактивных веществ, другие в поиске выхода агрессии вовлекаются в преступления и правонарушения.

По этим причинам в Емельяновском районе только за последние три года на учет в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав (КДН и ЗП) было поставлено от 19 до 25 детей и подростков. При этом немало ребят, которые пока не подошли к этой черте, но выплескивают свой негатив, неустроенность, стрессы на членов семьи, одноклассников, педагогов.

Остановить их, обучить навыкам выхода из конфликтных ситуаций, помочь в определении





жизненных приоритетов, в отказе от вредных привычек, содействовать воспитанию гражданско-правовой ответственности призвана программа «Гармония». Она разработана в Комплексном центре социального обслуживания населения «Емельяновский» (далее – Центр) и реализуется с января 2021 года психологом и специалистами по социальной работе.

Участники программы: несовершеннолетние получатели услуг Центра в возрасте 13–17 лет; ребята из семей, находящихся в социально опасном положении; дети, чьи родители являются получателями социальных услуг; учащиеся образовательных учреждений.

#### **Программа разбита на три блока:**

1. Профилактика преступлений, правонарушений несовершеннолетних – формирование правовой культуры и законопослушного поведения, развитие гражданско-правовой ответственности.
2. Профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ), пропаганда здорового образа жизни.
3. Профилактика конфликтных ситуаций – обучение навыкам поиска выхода из них конструктивным способом.

Данная программа реализуется в рамках межведомственного взаимодействия с образовательными организациями района. В настоящее время

мероприятия проведены в Емельяновском дорожно-строительном техникуме и восьми школах. До конца года планируется охватить все населенные пункты.

Первый полученный опыт показывает, что несовершеннолетние активно участвуют в отработке ситуаций на практике, хорошо реагируют на игровые, творческие задания. Учесть особенности подростка помогает индивидуальная и групповая форма работы. Теорию специалисты обязательно закрепляют упражнениями. Например, психологические упражнения направлены на сплочение группы, позволяют снять мышечное напряжение, а доверительная, доброжелательная обстановка настраивает ребят на позитивный лад, и они охотно высказывают свое мнение по той или иной теме, учатся отрабатывать ситуации, принимать решения, действовать в команде.

Даже по промежуточным результатам можно сказать, что систематические занятия по программе способствуют профилактике преступлений и правонарушений, снижению количества конфликтных ситуаций в подростковой среде, случаев употребления психоактивных веществ.

В планах дополнить программу «Гармония» новыми формами подачи информации, интересными для подростков (например, экскурсии в отделы полиции), включить в нее еще один блог

«Пропаганда репродуктивного здоровья». Сегодня вопросы развития ответственного подхода к материнству, профилактики заболеваний, передающихся половым путем, осознанного отношения несовершеннолетних к своему здоровью как никогда актуальны. Этот блог предполагается реализовывать совместно с психологом Емельяновской районной больницы в рамках межведомственного взаимодействия Центра с учреждениями здравоохранения.

В заключение добавлю, что, помимо работы с несовершеннолетними, Центр уделяет значительное внимание и их семьям. Вот и программа «Гармония» реализуется параллельно со школой для родителей «Это надо знать». В ней взрослые обсуждают насущные темы, повышают свои родительские компетенции, учатся нивелировать конфликтные ситуации и находить эффективные способы выхода из них. Эти две программы дополняют друг друга, делают психологическую помощь более эффективной, что позитивно сказывается на взаимоотношениях в семье и дальнейшей судьбе детей и подростков.

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Емельяновский»*



**Антонина Васильевна, мать участника программы «Гармония»:**

*– Мой несовершеннолетний сын Иван вместе с компанией ребят угнал чужой автомобиль. За эту кражу сына и нашу семью поставили на учет в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав. Мы очень переживали. Ваня рос скромным, застенчивым ребенком, а в подростковом возрасте перестал слушаться, стал огрызаться.*

*Я долго не могла понять, как мне теперь с ним общаться, обратилась за помощью в Комплексный центр социального обслуживания населения «Емельяновский». Психолог Наталья Григорьевна поработала с сыном и со мной, дала рекомендации, показала конкретные примеры решения той или иной проблемы. Теперь я многое знаю о подростковом возрасте, его особенностях, в общении с сыном проявляю больше терпения. Иван тоже стал уравновешеннее, осознал свой проступок с автомобилем, изменил поведение.*

**Саша Д., участник программы «Гармония»:**

*– Я вместе со своими одноклассниками участвовал в занятиях, которые проводила в школе психолог Комплексного центра социального обслуживания населения «Емельяновский». На тренингах нас учили стратегиям выхода из конфликтных ситуаций, понимать причины конфликта. Командная игра «Кораблекрушение» наглядно показала, как можно договариваться всем вместе, принимать групповое решение. На занятии «Я – ответственный гражданин» мы разбирали разные виды ответственности, делали упражнения по ситуациям (статья и санкции по ней). Это дало мне много полезных знаний.*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ЕМЕЛЬЯНОВСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР Осипова Оксана Николаевна**  
Тел. 8-923-317-00-60  
eml-cson.bdu.su

ПРОВЕРЕНО  
**ПРОВЕРЕНО** ПРАКТИКОЙ  
ПРОВЕРЕНО **ПРАКТИКОЙ**  
ПРАКТИКОЙ

ПРОВЕРЕНО ПРАКТИКОЙ ПРОВЕРЕНО ПРАКТИКОЙ ПРОВЕРЕНО  
**ПРОВЕРЕНО** ПРАКТИКОЙ **ПРОВЕРЕНО** ПРАКТИКОЙ  
ПРОВЕРЕНО **ПРАКТИКОЙ** ПРОВЕРЕНО **ПРАКТИКОЙ**  
ПРАКТИКОЙ **ПРОВЕРЕНО** ПРАКТИКОЙ ПРОВЕРЕНО  
**ПРОВЕРЕНО** ПРОВЕРЕНО **ПРАКТИКОЙ** ПРОВЕРЕНО  
**ПРАКТИКОЙ** ПРАКТИКОЙ **ПРОВЕРЕНО** ПРАКТИКОЙ  
ПРОВЕРЕНО **ПРОВЕРЕНО** ПРОВЕРЕНО **ПРАКТИКОЙ**  
ПРАКТИКОЙ **ПРАКТИКОЙ** ПРАКТИКОЙ ПРОВЕРЕНО  
**ПРОВЕРЕНО** ПРОВЕРЕНО **ПРОВЕРЕНО** ПРОВЕРЕНО  
**ПРАКТИКОЙ** ПРАКТИКОЙ **ПРАКТИКОЙ** ПРАКТИКОЙ  
ПРАКТИКОЙ **ПРОВЕРЕНО** ПРАКТИКОЙ **ПРОВЕРЕНО**



## ШКОЛА УХОДА ЗА ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ

**ИРИНА ГРИЩЕНЯ,**  
специалист по социальной работе  
КГБУ СО «КЦСОН «Норильский»

**В Красноярском крае во всех комплексных центрах социального обслуживания населения, а это порядка 60 учреждений, успешно работают школы родственного ухода. Занятия в них организованы в рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» и создаваемой в стране системы долговременного ухода.**

**Школы предназначены для обучения граждан, не имеющих специального медицинского образования, которым необходимо организовать уход за лежачим больным, пожилым родственником или близким человеком.**

**Первые школы ухода появились в крае более 7 лет назад, но массово начали открываться в 2019–2020 годах, в том числе в северных территориях края, включая Норильск.**

Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации требует решения одной из самых острых проблем граждан пожилого возраста и инвалидов – формирование и развитие эффективной системы постороннего ухода с целью поддержания способности к самообслуживанию для достижения оптимального уровня жизни и социальной адаптации инвалидов и пожилых людей. Такая форма социального обслуживания особенно актуальна при отсутствии родственного ухода и неумении родных его осуществлять.

Одним из путей решения данной проблемы является развитие стационарозамещающих технологий, к которым относится и школа ухода. В Комплексном центре социального обслуживания населения «Норильский» (далее – Центр) она появилась в 2019 году и продолжала работу даже во время пандемии, перейдя на дистанционный

формат обучения. За это время грамотному самостоятельному уходу за инвалидами и гражданами пожилого возраста обучилось порядка 80 человек. Из них более 30 – социальные работники Центра, остальные – сами получатели услуг и члены их семей, осуществляющие за ними уход. Все они овладели основами геронтологии, медико-психологических и социально-медицинских знаний для проведения реабилитационных мероприятий в домашних условиях, обучились практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными, имеющими ограничения жизнедеятельности.

В период пандемии школа ухода (далее – Школа) не прекращала свою работу: занятия переместились в онлайн-формат и на дом к маломобильным подопечным.

При планировании количества встреч и тематики курса проводится мониторинг сотрудников, которым в первую очередь необходимо пройти



обучение. Вновь принятые на работу (согласно профессиональным стандартам социального работника) направляются на учебу по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи.

При организации практической части преподаватели Школы учитывают индивидуальные особенности восприятия и пожелания родственников маломобильных получателей услуг, а также психологические аспекты и эмоциональные трудности всех участников обучения.

**Наши главные задачи:**

- всесторонне помочь людям, которые в силу обстоятельств взяли на себя функцию ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, в нем нуждающимися;
- в доступной форме дать необходимые знания;
- повысить качество знаний социальных работников.

Учебная программа Школы включает темы о процедурах общего ухода, профилактике осложнений, методах самообслуживания, самоконтроля, гигиенического ухода на дому, правилах питания и кормления, методах использования технических средств реабилитации (далее – ТСР). Большое внимание уделяется особенностям ухода за получателями социальных услуг с гипертонической болезнью, сахарным диабетом, сердечно-сосудистой недостаточностью, перенесшими инфаркт миокарда, инсульт.



Периодичность занятий – не реже одного раза в месяц, продолжительность – не менее одного академического часа. Формы обучения – различные, начиная от лекций, семинаров и заканчивая практикумами. В качестве преподавателей привлекаются не только психологи, медики и другие специалисты Центра, но и сотрудники учреждений здравоохранения (на безвозмездной основе).

Для адаптации маломобильных граждан к произошедшим изменениям в состоянии здоровья, мотивации их на положительные эмоции, а также для снятия нервного напряжения в ближнем окружении важную роль составляет обучение членов семей, друзей, знакомых навыкам оказания психологической помощи.

Имеющийся опыт Школы показывает, что в результате совместной деятельности социальных работников, родственников и лиц, осуществляющих уход за людьми, которые частично или полностью утратили способность к самообслуживанию, удается:

- повысить качество жизни и мотивацию к оздоровлению граждан, нуждающихся в уходе;
- осуществить социально-бытовую и социально-средовую адаптацию тяжелобольных граждан;
- создать благоприятную психологическую обстановку в семье, где проживает больной человек;
- высвободить время родственников за счет оптимизации процесса ухода;
- снизить потребность тяжелобольных граждан в услугах стационарных учреждений здравоохранения и социального обслуживания;
- способствовать формированию личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям, мотивации на здоровье, побуждающих человека к активной жизни в социуме.

После курса занятий у членов семей, осуществляющих уход, наблюдается развитие таких качеств, как терпение, чувство такта, сострадание. Они учатся приспосабливаться к маломобильному человеку, понимать его особенности. Сами лица пожилого возраста и инвалиды получают возможность восстановить способность к контактам с окружающими, а также осуществлять за собой уход.

Конечная цель родственного ухода предполагает полное или частичное восстановление первоначального социального и психологического статуса реабилитируемого. Это происходит на основе использования жизненных ресурсов его организма и личности, формирования социальных и трудовых навыков, коммуникативных способностей, а также возможности ориентироваться в окружающем мире, способности организовать свой быт.

С учетом географических и других особенностей нашего заполярного города, сотрудничества с местными СМИ, в частности с газетой «Заполярная правда», популярность Школы с каждым годом растет. Ну а лучшим доказательством актуальности и эффективности этой стационарозамещающей технологии являются отзывы получателей услуг и их родственников, прошедших курс обучения в школе ухода.



#### **Николай Михайлович К., получатель социальных услуг, 71 год, инвалид II группы:**

– После ампутации ноги я остался один со своими проблемами, все от меня отвернулось. В газете прочитал об обучении в школе ухода, долго не решился позвонить, было как-то стыдно. Благодаря социальным работникам научился правильно пользоваться протезом и техническими средствами реабилитации. Психолог Центра помог мне справиться со стрессом и принять себя таким, какой есть. Жизнь потихоньку стала налаживаться.

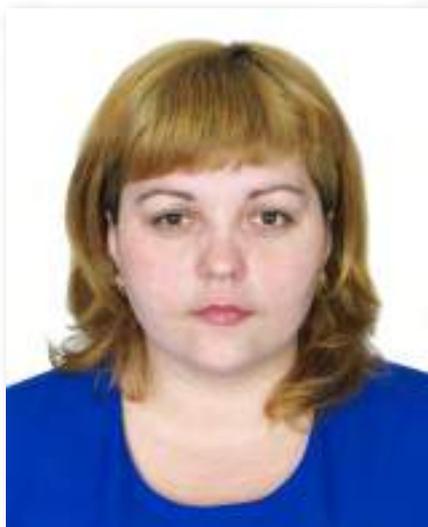
#### **Юлия Сергеевна Левенец, 36 лет, выпускница школы ухода:**

– Мои родители оба являются инвалидами. Пройдя обучение в школе ухода, я получила огромный багаж знаний и умений, научилась самостоятельно и, главное, правильно ухаживать за своими родными людьми. Хочется выразить огромную благодарность сотрудникам Центра за такую возможность.

*Фотографии предоставлены  
КГБУСО «КЦСОН «Норильский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «НОРИЛЬСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР Бондарь Владимир Витальевич  
Тел. 8 (3919) 37-33-75  
kcsn-norilsk.ru**



# ПРОГРАММА ПОСТИНСУЛЬТНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

**ВАЛЕНТИНА ПОГОРЕЛОВА,**  
 медицинская сестра по массажу КГБУ СО «КЦСОН «Северный»

**В последние годы статистика Министерства здравоохранения Российской Федерации дает неутешительные данные – в стране увеличивается численность людей, перенесших инсульт, включая молодых. Такая же динамика наблюдается по городу Енисейску и Енисейскому району, что сразу ухудшает прогнозы на восстановление утраченного здоровья местных жителей, в связи с удаленностью населенного пункта от специализированных реабилитационных учреждений.**

**Частично изменить ситуацию призвана программа социальной реабилитации. Она была разработана и апробирована специалистами КГБУ СО «КЦСОН «Енисейский», а после его реорганизации действует на базе КГБУ СО «КЦСОН «Северный» в рамках внедрения системы долговременного ухода.**

Люди, перенесшие инсульт, практически все становятся получателями социальных услуг – уровень инвалидизации данного заболевания очень высокий, а из числа больных трудоспособного возраста к труду возвращается только каждый четвертый. При этом инсульт «молодеет».

Именно поэтому три года назад сотрудники КГБУ СО «КЦСОН «Енисейский», который в настоящее время входит в состав КГБУ СО «КЦСОН «Северный», разработали программу постинсультной реабилитации.

Для справки: инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов.

Так как перенесенный инсульт вызывает нарушение центральной нервной системы, то, как правило, страдают одни из самых важных социальных

функций – речь и двигательная активность. Именно поэтому программа реабилитации включает в себя процесс диагностирования двигательных нарушений и реализацию алгоритма действий по восстановлению утраченных навыков как на ранних, так и на более поздних периодах. Важной и неотъемлемой частью оказания такой помощи является своевременное и качественное проведение реабилитационных мероприятий.

Начиная с 2019 года участниками программы стали более 30 человек в возрасте от 39 до 85 лет, перенесшие инсульт не ранее 3 месяцев и не более 2 лет назад. В зависимости от степени двигательных нарушений, занятия с ними проводятся либо в учреждении, либо по месту проживания. Собственно в этом и состоит практическая значимость данной программы – ее внедрение (с имеющимися специалистами и оборудованием) возможно как в полустационарных отделениях центров социаль-



ного обслуживания населения, так и в домашних условиях.

**Цели программы** – выявление и восстановление нарушенных двигательных навыков человека, а также создание благоприятной среды для его дальнейшей реабилитации.

**Задачи:**

- создание действенного реабилитационного механизма, включающего индивидуально-адаптационно-мотивационный подход;
- активное вовлечение в процесс реабилитации родственников, их просвещение, обучение и консультирование.

Курс в среднем рассчитан на 15 занятий, но при необходимости продлевается до появления у получателя услуг положительной динамики. Реабилитационные мероприятия проводятся в комплексе и включают в себя: медицинский массаж, ЛФК, механотерапию (использование специальных тренажеров и устройств), физическую терапию, эрготерапию.

Так, медицинский массаж способствует снятию у человека, перенесшего инсульт, напряжения в спастических мышцах, снижению тонуса в пораженной конечности, улучшает крово- и лимфоток в организме. Занятия лечебной физкультурой помо-

гают восстановить утраченные физические функции и навыки, улучшить двигательную активность. Механотерапия направлена на улучшение подвижности суставов и силы мышц; физическая терапия – на восстановление навыков крупной и мелкой моторики, придание правильного положения тела, подбор и адаптацию ТСП и т. д.; элементы эрготерапии – на улучшение навыков самообслуживания.

Особенность программы заключается в том, что реабилитация постинсультных граждан в каждом периоде восстановления имеет свою специфику по степени двигательных нарушений.

Например, при легкой степени, когда человек передвигается самостоятельно или с использованием ТСП, реабилитационный курс проводится на базе социально-реабилитационного отделения. При средней степени двигательных нарушений перемещение осуществляется с помощью ухаживающих лиц или ТСП – участник программы получает реабилитацию на дому, а в более позднем периоде – в отделении.

Тяжелая степень нарушений, когда у человека отсутствует самостоятельная двигательная активность (лежит, не сидит, не передвигается), предполагает реабилитационные мероприятия исключительно на дому.



В связи с тем, что в первые шесть месяцев после инсульта высока вероятность его повторения, программа включает профилактику повторных случаев и помощь при вторичных двигательных нарушениях.

В качестве иллюстрации эффективности и ответственности программы приведем один из наиболее тяжелых случаев. В сентябре прошлого года пенсионерка 85 лет перенесла инсульт. По прошествии четырех месяцев, когда ее уже выписали из больницы, мы начали программу реабилитации. Занятия проводились в домашних условиях, так как в результате болезни у женщины были практически утрачены двигательные и бытовые навыки и она нуждалась в постоянном стороннем уходе. Реабилитационные мероприятия проходили двумя курсами с интервалом в 4 месяца.

Первый курс из 15 занятий включал лечебный массаж и пассивно-активную гимнастику. Родственникам, осуществляющим уход за бабушкой, были даны рекомендации по профилактике пролежней, опрелостей и вторичных нарушений. Также специалисты учреждения обучили их правильному позиционированию (лежа, сидя) в зависимости от положения тела, чтобы маломобильный человек не испытывал дискомфорта, и безопасному перемещению (в постели, с кровати на стул и обратно и т. д.).

Исходя из индивидуальных и физических особенностей, женщине подобрали инвалидную коляску.

После нескольких месяцев перерыва реабилитацию продолжили. Во время второго курса вновь провели лечебный массаж, пассивно-активную гимнастику. Родственникам показали, как правильно и без ущерба для здоровья вертикализировать пенсионерку, развивать ее самостоятельную активность в домашней среде.

В результате таких совместных усилий наша подопечная теперь при помощи поручня или родных может принимать сидячее положение, а на кровати и в инвалидной коляске вообще сидит самостоятельно. Также она уже частично обслуживает себя (ест, пьет и т. п.). Опираясь на руку родственника, начала стоять, передвигаться на короткие расстояния по дому. Сейчас у пожилой женщины сформирована устойчивая мотивация на продолжение самостоятельных тренировок, а члены семьи, благодаря программе реабилитации, смогли усовершенствовать родственный уход.

Заключительная оценка и анализ результатов по всем случаям реабилитации граждан, перенесших инсульт и участвовавших в программе, показали положительную динамику. Частично утраченные функции к самостоятельной двигательной активности и бытовому обслуживанию восстановились на треть, что указывает на эффективность и результативность проделанной работы.

В текущем году в результате реорганизации КГБУ СО «КЦСОН «Енисейский» программа постинсультной реабилитации стала частью программы школы родственного ухода КГБУ СО «КЦСОН «Северный» и тем самым получила новый импульс. Благодаря сотрудничеству учреждения с организациями здравоохранения города Енисейска и Енисейского района налажен обмен информацией о постинсультных больных и о действующей для них программе. Одновременно с этим расширился список специалистов, осуществляющих реабилитационные мероприятия, что, несомненно, повысит эффективность работы с данной категорией получателей социальных услуг.

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Северный»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «СЕВЕРНЫЙ»**

**ДИРЕКТОР Колесникова Елена Романовна**  
Тел. 8 (39195) 2-30-41  
mbukcson.ru



## ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ ОТРЯД «ПУСТЬ БУДУТ ДОБРЫМИ СЕРДЦА»

**ТАТЬЯНА КАЛЯГИНА,**

специалист по социальной работе отделения  
безнадзорности и профилактики несовершеннолетних  
КГБУ СО «КЦСОН «Идринский»

**В учреждениях социального обслуживания населения края активно развивается волонтерское движение среди несовершеннолетних. Одна из причин этого – добровольность и свобода выбора. Для личности подростка принятие самостоятельного решения, какой именно социально значимой деятельностью заняться, значительно важнее, чем навязанное извне. К тому же, само волонтерство просто немыслимо без личной заинтересованности участников данного движения. В Идринском районе такой отряд из юных получателей социальных услуг действует третий год и даже создал два мини-отряда в малочисленных отдаленных деревнях.**

Когда 2018 год был объявлен в России Годом волонтера, в Идринском районе одними из первых инициативу Президента страны поддержали специалисты и получатели услуг Центра семьи. Совместными усилиями взрослых и детей на базе отделения профилактики и безнадзорности несовершеннолетних появился добровольческий отряд «Пусть будут добрыми сердца».

### Его задачи:

- помощь сверстникам в определении жизненных ценностей;
- апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, формирования здорового образа жизни (далее – ЗОЖ);
- воспитание нравственности путем пропаганды идей добровольного труда на благо общества, приобщения несовершеннолетних к решению социально значимых проблем (через участие в социальных, экологических, гуманитарных, культурно-образовательных, просветительских и других проектах, программах).





Для работы отряда мы (я как куратор и мои подопечные волонтеры) выделили четыре основных направления: милосердие (помощь различным социальным категориям населения), гражданско-патриотическое, экология, здоровье (пропаганда ЗОЖ).

Первыми участниками отряда стали подростки села Идринское, находящиеся в социально опасном положении. Они начинали с нуля, пропустили идею добровольчества через себя и узнали, что эта деятельность не развлечение или способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, желание изменить мир к лучшему.

По инициативе самих ребят волонтеры появились и в деревне Козино. Потом, прослышав про юных добровольных помощников, жители деревни Адриха тоже захотели иметь у себя волонтеров. С этой просьбой они обратились в учреждение, и теперь на территории района действует основной отряд «Пусть будут добрыми сердца» и два его мини-брата.

К слову, и Козино, и Адриха – это отдаленные малочисленные поселения, где отсутствует телефонная связь, сельские советы, школа. Девочки-подростки, возглавляющие там волонтерское движение, объединяют вокруг себя всю местную детвору, направляя ее энергию на благо общества, жителей, и пользуются уважением малых и старых.

После реорганизации Центра семьи добровольческая деятельность несовершеннолетних была продолжена на базе Комплексного центра соци-

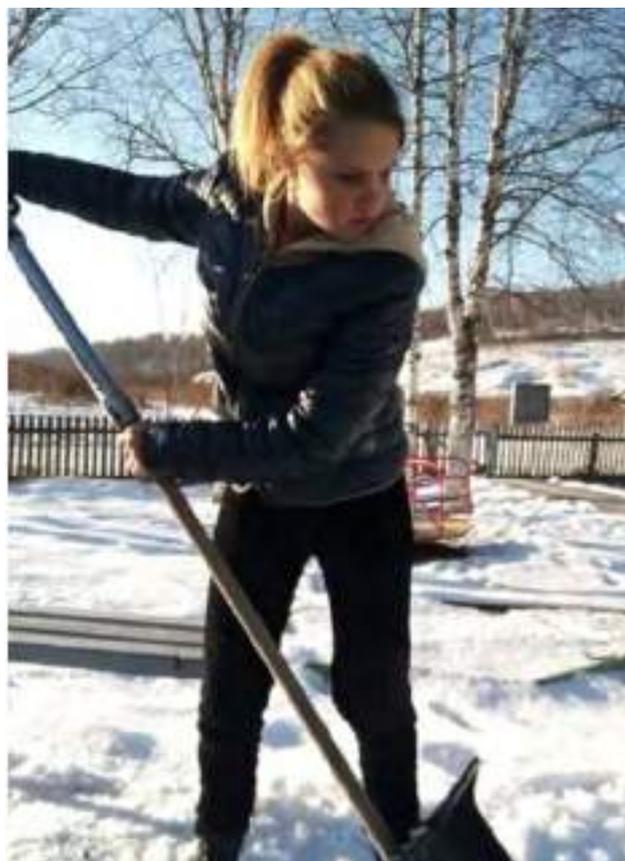
ального обслуживания населения «Идринский». Мы разработали новое положение, расширили виды работ, оказываемых волонтерским отрядом, а также пополнили его ряды новичками.

Всего с начала создания отряда в его социально значимых делах приняло участие более 50 человек из числа несовершеннолетних, состоящих в социально опасном положении, и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Выбранная ребятами общественная деятельность меняет их внутренне и внешне. Даже взгляд из равнодушного превращается в горящий, заинтересованный. Они обретают самоуважение, становятся уверенными и привлекательными для социума. В дальнейшем им будет проще взаимодействовать с окружающими, включаться в любое дело, занимать лидерские позиции, проявляя толерантность и уважение к другим.

Кроме того, волонтерство формирует социальную компетентность подростков. Этому способствуют такие навыки, как передача информации своим сверстникам по принципу «равный – равному», проведение социальных акций, профилактических занятий, театрализованных конкурсов, агитационных выступлений, интерактивных игр, подготовка статей и листовок.

Даже в период пандемии и ограничений, вызванных коронавирусной инфекцией, волонтерский отряд и его мини-подразделения старались не останавливать работу или перевести ее в новый формат. В текущем году волонтеры под руководством куратора-специалиста провели операцию «Забота»





по оказанию помощи ветеранам Великой Отечественной войны (убрали снег, навели порядок на придомовых территориях, приусадебных участках); к 23 Февраля организовали акцию «Подарок ветерану», поздравив участников афганской и чеченских войн; в деревнях Козино и Адриха инициировали акцию «Свет в окне», а в канун двух праздников – Международного женского дня и Вербного воскресенья – с добрыми пожеланиями навести каждую семью. В подготовке последнего мероприятия ребятам помог настоятель храма Георгия Победоносца, выделивший в подарок свечи и освященную воду.

Ежемесячно, по возможности, волонтеры проводят уборку памятных мест на территории поселений, а по весне обязательно устраивают операцию «Нет забытых могил».

Вносят свою лепту юные добровольцы и в благоустройство районного центра, сохранение красоты окружающей среды. В летний период регулярно устраивают рейды по местам отдыха, ведут разъяснительную работу среди населения и приезжих отдыхающих.

Значительное место в волонтерской деятельности занимает взаимодействие со сверстниками по профилактике вредных привычек и асоциального поведения в обществе. Для пропаганды здорового образа жизни выпускают информационные листовки, буклеты, организуют мероприятия, где зрелищно демонстрируют возможные последствия употребления психоактивных веществ, табака, алкоголя.

Летом участники отряда «Пусть будут добрыми сердца» немного отдохнули, набрались сил и сейчас готовы к новым свершениям в учебной и в общественно-полезной деятельности.

Сейчас юные волонтеры включились в акцию «Помоги пойти учиться» и вместе со специалистами Комплексного центра социального обслуживания населения «Идринский» организуют сбор вещей и канцелярских принадлежностей как в районном центре, так и в отдаленных деревнях.

### **Алена Крюкова, заведующий отделением профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних КГБУ СО «КЦСОН «Идринский»:**

*– В этом году ребята-волонтеры приняли активное участие в подготовке и проведении мероприятий ко Дню защитника Отечества. На совете отряда они решили поздравить с праздником не только ветеранов Великой Отечественной войны, но и участников боевых действий в Чечне. Обратились в военкомат, где им рассказали о ветеранах чеченских войн, которые сейчас проживают в селах и деревнях района. Дети оформили поздравительные открытки с фотографиями и торжественно вручили их. Это очень тронуло бывших солдат.*

*Также наши юные волонтеры постоянно участвуют в мероприятиях учреждения и различных конкурсах, проводимых министерством социальной политики края и другими организациями. У ребят на все хватает времени.*

### **Валентина Ивановна, жительница Идринского района:**

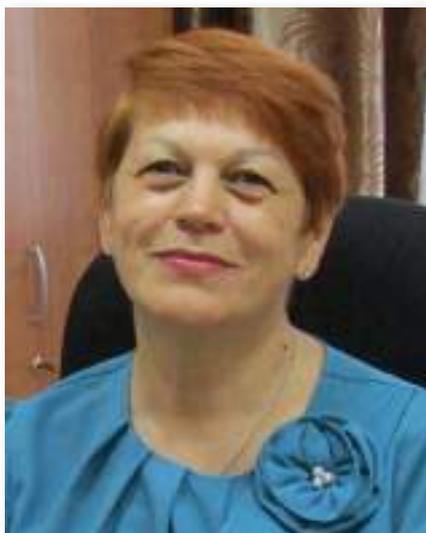
*– Я обратилась в волонтерский отряд с просьбой найти любые данные о моем отце-фронтовике, пропавшем без вести во время Великой Отечественной войны. Ребята провели огромную работу, выяснили, что отец погиб, и сообщили, где он захоронен.*

### **Татьяна Бурнышева, директор сельского клуба, д. Козино:**

*– Ребята-волонтеры, проживающие в деревнях Козино и Адриха, активно участвуют в жизни своих поселений. Изучают и сохраняют традиции предков, бережно относятся к памяти земляков-героев, помогают пожилым людям, всегда участвуют в мероприятиях клуба.*

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Идринский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ИДРИНСКИЙ»  
ДИРЕКТОР Крашеникова Надежда Николаевна  
Тел. 8 (39135) 2-10-67  
csoidra.krn.socinfo.ru**



## РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТОМ ЛИЦ С МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

**НАТАЛЬЯ ГУРЬЯНОВА,**  
заведующий социально-реабилитационным отделением  
КГБУ СО «Маганский психоневрологический интернат»

**Спорт – один из немногих способов физической и социальной реабилитации для людей с инвалидностью. В том числе тех, кто из-за особенностей развития остается недееспособным даже во взрослом возрасте. Именно поэтому в психоневрологических интернатах края большое внимание уделяется организации спортивных мероприятий, а их подопечные успешно выступают на различных соревнованиях и спартакиадах среди людей с ограниченными возможностями, включая международные. Пример тому – воспитанники Маганского психоневрологического интерната.**

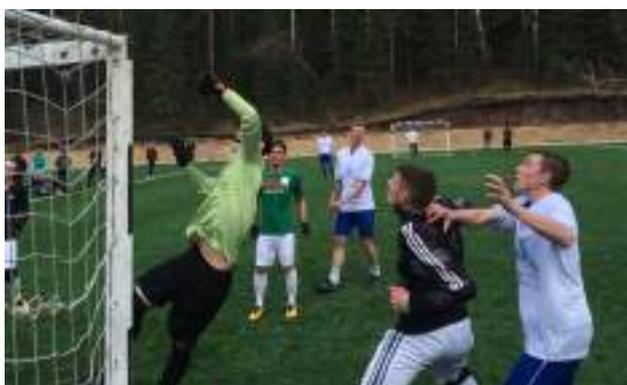
В этом году Маганский психоневрологический интернат отметил свое тридцатилетие. В настоящее время в нем проживает более 400 человек старше 18 лет с ментальными нарушениями (инвалиды I и II группы). Большинство из них (80%) – это молодые люди до 35 лет.

Вся реабилитационная работа учреждения направлена на адаптацию подопечных в обществе: организованы различные кружки, трудовые мастерские, теплицы, занятия спортом.

Спорту отводится особая миссия в социализации людей с ментальными особенностями. Посредством упражнений, соревнований они учатся коммуницировать, работать в команде. Это повышает их самооценку, способствует личностному проявлению, дает возможность расширить и улучшить качество своих функциональных способностей, получить новые эмоции.

Для занятий спортом и адаптивной физической культурой администрация Маганского психоневрологического интерната (далее – интернат, ПНИ) создает все условия. Только за последние годы здесь появились современные поля со специальным





искусственным покрытием, где можно тренироваться и играть в футбол, баскетбол, в городки. Оборудована современная беговая дорожка.

Также действуют шашечный и шахматный кружки. В зимнее время года организована ходьба на лыжах, в летнее – езда на велосипедах. Постоянно проводятся различные спортивные праздники и мероприятия. Многие из них уже стали традиционными (соревнования по мини-футболу среди проживающих в ПНИ, спортивно-игровая программа «Забавы у Новогодней елки», военно-спортивный турнир «А ну-ка, парни!» ко Дню защитника Отечества, летние олимпийские игры «Спорт для всех», другие).

В основе занятий мы практикуем игровые виды спорта, чаще всего мини-футбол. Это особая любовь и гордость интерната. Более десяти лет команда по мини-футболу из числа воспитанников нашего ПНИ

участвует и побеждает в самых престижных соревнованиях. Много лет является чемпионом края по мини-футболу среди психоневрологических интернатов, призером международного турнира SENI CUP среди лиц с ограниченными возможностями здоровья (г. Торунь, Польша), занимая два года подряд II место в Европе. А ведь когда все начиналось, первое футбольное поле получатели социальных услуг соорудили своими силами и каждый день занимались под руководством тренера, который приезжал из Красноярска.

В настоящее время мини-футболом охвачено большинство проживающих в интернате. Из них организовано три подгруппы с учетом степени заболевания, искажения двигательных действий, уровня физического развития и социальной адаптации молодых людей. Так, участники подгруппы № 3 занимаются первоначальным разучиванием простейших движений. В подгруппе № 2 эти простейшие движения переводятся в умение и навык. В подгруппе № 1 полученные двигательные навыки закрепляются и совершенствуются.

Футбол – один из тех видов спорта, которые требуют координированного проявления всех двигательных способностей в постоянно меняющихся ситуациях. Участвуя в турнирах, соревнованиях, наши подопечные объединяются в команды, выбирают капитана, придумывают название, девиз, а также поддерживают друг друга, вместе радуются



победам и расстраиваются при проигрыше. Все это помогает им в повседневной жизни, где надо уметь быстро перестраивать свои действия при изменении ситуации, ответственно относиться к делу, работать в команде, стремиться к поставленной цели и достойно переживать неудачи.

Маганский психоневрологический интернат охотно принимает участие в организации и проведении турниров по мини-футболу среди лиц с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в других ПНИ. Для наших подопечных это дополнительная возможность продемонстрировать свои спортивные навыки, обрести новых друзей и просто пообщаться, тем более что участники разных команд когда-то вместе жили в детских учреждениях.

Такая активная спортивная деятельность, она же реабилитация, как нельзя лучше способствует социализации получателей услуг. Они стали более открытыми, легкими в общении, обрели уверенность в себе. Для будущего воспитанников интерната это важно, ведь многие получают профессиональное образование (рабочие специальности) в колледжах и техникумах, восстанавливают дееспособность. На сегодняшний день 12 ребят уже живут самостоятельно вне стен интерната. В текущем году решением суда признаны ограниченно дееспособными еще 4 человека.

Что касается проживающих, которым в силу имеющихся заболеваний трудно играть в футбол, то они занимаются адаптивной физической культурой.

Ежедневно под руководством инструктора выполняют упражнения, играют на свежем воздухе.

#### В планах ПНИ:

- совершенствовать спортивное направление, которое позволяет учесть физические и психофизические возможности человека с инвалидностью, способствует личностному развитию и накоплению социального потенциала, необходимого для эффективного включения в общественные процессы;
- продолжить сотрудничество с партнерскими организациями и учреждениями для совместной деятельности по социальной адаптации инвалидов, проживающих в ПНИ.

Это только на первый взгляд наши получатели услуг кажутся такими одинаковыми. На самом деле каждый из них индивидуален, со своими интересами и мыслями, делающими его особенным, отличным от других. Задача сотрудников интерната – найти эти положительные качества и развить их.

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «Маганский психоневрологический интернат»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «МАГАНСКИЙ  
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ»**

**ДИРЕКТОР** Заблоцкий Виктор Викторович  
Тел. 8 (39175) 9-62-31  
m-internat.bdu.su



## РАБОТА С ИНВАЛИДАМИ И ПОЖИЛЫМИ В УСЛОВИЯХ ДОМА-ИНТЕРНАТА

**ЕВГЕНИЯ БУШ,**

культурорганизатор КГБУ СО «Специальный дом-интернат для граждан пожилого возраста и инвалидов «Уярский»

**Общеизвестно, что физическое и душевное здоровье – звенья одной цепи. А в пожилом возрасте, к которому большинство людей приходит с букетом самых разных болезней, именно внутренний настрой человека во многом определяет продолжительность его жизни. Поэтому специалисты домов-интернатов для пожилых граждан и инвалидов особое внимание уделяют социально-психологической и культурно-досуговой реабилитации получателей услуг.**

Само название нашего учреждения – Специальный дом-интернат для граждан пожилого возраста и инвалидов «Уярский» – определяет его специфику. Здесь проживают граждане, которые частично или полностью утратили способность самостоятельно удовлетворять свои основные жизненные потребности, поэтому нуждаются в постоянной или временной посторонней помощи.

Среди получателей услуг – лица, освобожденные из мест лишения свободы, а также одинокие граждане, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. Сейчас на постоянной основе здесь проживает 51 человек, из них – 10 инвалидов I группы и 23 – II группы. Несколько человек лежачие, еще 14 передвигаются в инвалидных колясках.

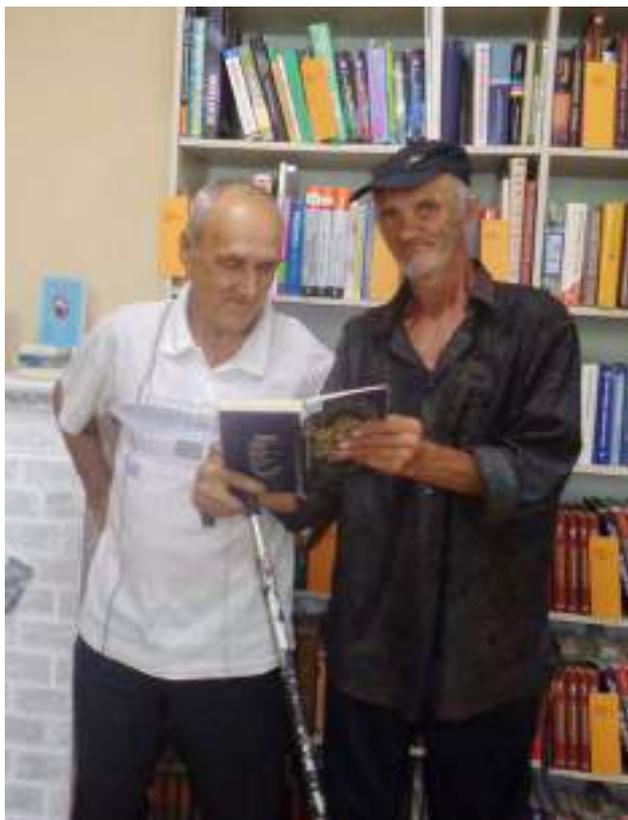
Основными задачами специалистов является восстановление и сохранение физического и психического здоровья, а также улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов. Для удобства и комфорта проживающих все здание оборудовано по принципу безбарьерной среды – поручнями, пандусами. В комнатах установлены функциональные кровати с противопролежневыми матрацами, другие



приспособления и технические средства реабилитации для обеспечения ухода.

Также в учреждении предоставлены все виды социально-реабилитационных услуг, включая медицинские, физкультурно-оздоровительные и другие. Разработаны и успешно реализуются программы по формированию здорового образа жизни.

Особое внимание уделяется социально-психологической и культурно-досуговой реабилитации, ведь



это является необходимым условием поддержания, сохранения и восстановления физического и психического здоровья наших получателей услуг, возвращения их к полноценной жизни.

Мы регулярно проводим индивидуальные и групповые занятия по кинотерапии, музыкотерапии, библиотерапии, гарденотерапии, теосоциореабилитации. Работает школа активного долголетия, кружки и клубы по интересам, организована своя творческая самодеятельность, периодически устраиваются экскурсии по городу.

В теплое время года проживающие заняты общеукрепляющей трудотерапией: выращивают цветочную рассаду, которую потом высаживают на клумбы; работают на садовом участке, где ухаживают за овощными культурами и зеленью.

До пандемии все мобильные пожилые и инвалиды с большим удовольствием выезжали на природу для сбора грибов и ягод. Сейчас из-за нестабильной эпидемиологической ситуации персонал старается сделать акцент на организацию мероприятий в пределах дома-интерната.

Очень востребованы у проживающих групповые сеансы кинотерапии, включающие просмотр фильмов с их последующим обсуждением под руководством психолога.

Комфортно и без лишних затрат пережить ограничения помогают книги, предоставляемые городской библиотекой. Ее специалисты вместе с нашими сотрудниками подбирают литературу на основе ин-

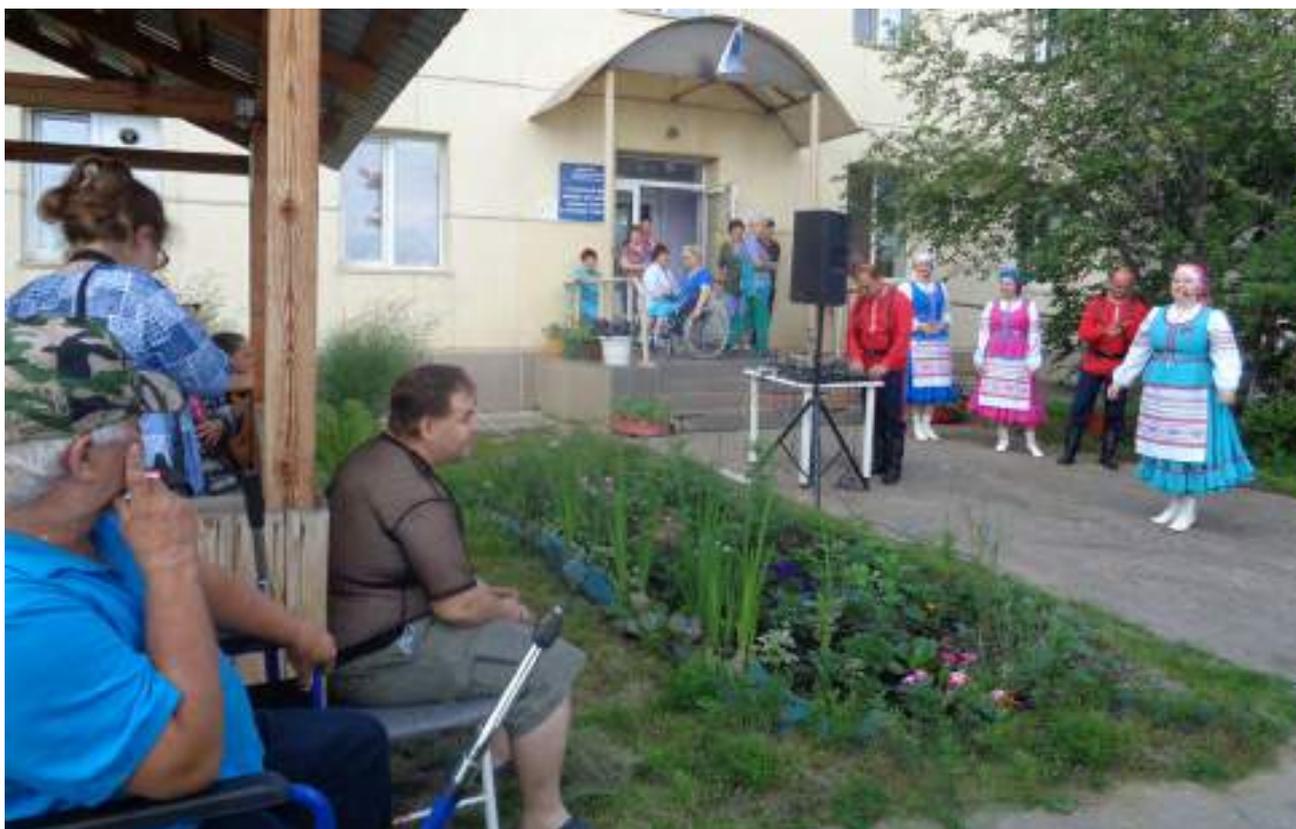
тересов и пожеланий получателей услуг. Для многих из них чтение стало своеобразной отдушиной: кого-то оно переносит в детство или юность, кого-то – в мир приключений или фантастики. Для одних книги – это попытка отгородиться от реальной жизни, для других – воспитательный момент, когда литературный герой – пример для подражания, а для третьих книги стали лекарством для души.

Вот лишь один пример такого оздоровления. Геннадий Васильевич и Александр Викторович, которые прожили непростую жизнь, с трудом адаптировались к пребыванию в доме-интернате, были замкнутыми, необщительными. Занятия в клубе «Книголюб» повлияли на них позитивно – теперь пожилые мужчины охотно обмениваются литературой, легче идут на контакт с работниками учреждения, проживающими и даже стали улыбаться.

Хороший терапевтический эффект дают и концертные мероприятия, особенно с участием волонтеров из учреждений культуры. Для получателей услуг приезд артистов всегда праздник, они с удовольствием слушают песни, громко аплодируют, обмениваются контактами с выступающими. А ведь еще несколько лет назад зрителей можно было пересчитать по пальцам одной руки – люди отгораживались от мира в своей комнате. Сейчас посещаемость увеличилась до 30 человек, приходят все, кто может видеть, слышать, сидеть. Охотно подпевают знакомые песни, выходят танцевать под музыку, а положительные эмоции, как известно, продлевают жизнь.

Кроме того, среди получателей услуг тоже имеются артистичные и творчески одаренные люди. Из них создана своя художественная самодеятельность, участники которой наряду со специалистами постоянно выступают на мероприятиях дома-интерната. Такая общность интересов проживающих и персонала тоже способствует реабилитации и социализации граждан пожилого возраста и инвалидов.





Если посмотреть только план текущего года, каждый месяц насыщен календарными и религиозными праздниками (наши подопечные – люди верующие), социальными акциями, игровыми программами, выставками. Как признался один пожилой человек, он за всю свою доинтернатовскую жизнь не посещал столько культурно-досуговых мероприятий, не получал и не дарил такого количества открыток и подарков, сколько за несколько месяцев проживания у нас.

Судите сами, за прошедший период получатели услуг отмечали Крещение, встречались с представителями общественной некоммерческой организации «Его руки», которые приезжали с беседами на религиозные темы, с концертами, подарками, включая ежемесячные услуги парикмахера.

Участвовали в акции, приуроченной к годовщине снятия блокады Ленинграда, организованной школьниками и волонтерами молодежного центра «Искра».

Провели совместные выставки с детьми-инвалидами из Комплексного центра социального обслуживания населения «Уярский», а также выездные мероприятия в городскую библиотеку (на выставки книг, картин, встречи с местными писателями и поэтами).

Были задействованы в игровых программах (дартс, домино, шахматы) ко Дню святого Валентина, различных познавательных викторинах, мини-концертах к 23 Февраля, 8 Марта, другим календарным праздникам и памятным датам.

Принимали артистов-волонтеров с концертной программой, посвященной 9 Мая, апл-

дисментами встречали благотворительные выступления хора ветеранов «Вдохновение» из Зеленогорска, группы «Острый ритм» и народного хора «Сударушка» из Уяра.

Своими руками мастерили поделки к различным тематическим выставкам, проводимым в доме-интернате и за его пределами.

В рамках Весенней недели добра отремонтировали книги из библиотеки учреждения и сделали собственными руками кормушки для птиц.

Сейчас получатели услуг готовятся к приему гостей, а также продумывают свои номера художественной самодеятельности к предстоящему Дню пожилых людей. И это лишь часть всего, что проходит в рамках культурно-досуговой реабилитации и способствует улучшению физического и психического здоровья наших проживающих, интеграции их в общество и продлению активного долголетия.

*Фотографии предоставлены КГБУ СО «Специальный дом-интернат для граждан пожилого возраста и инвалидов «Уярский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «СПЕЦИАЛЬНЫЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ  
ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ «УЯРСКИЙ»  
ДИРЕКТОР Золотухина Марина Владимировна  
Тел. 8 (39146) 2-38-87  
uyarinternat.ru**





## ИНТЕРЕСНО И С ПОЛЬЗОЙ

**ЕЛЕНА ЗАХАРЕНКА,**  
заместитель директора КГАУ «СОЦ «Жарки»

**В Красноярском крае завершилась летняя оздоровительная кампания. Несколько тысяч детей из многодетных и малообеспеченных семей, а также дети-инвалиды отдохнули и получили санаторно-курортное лечение по линии министерства социальной политики в подведомственных ему учреждениях. Более 968 несовершеннолетних в июне – августе принял Социально-оздоровительный центр «Жарки», из них 170 детей прошли курс санаторно-курортного лечения, а 798 ребятшек интересно и с пользой провели время в кругу сверстников, хорошо отдохнув перед началом учебного года.**

Социально-оздоровительный центр «Жарки» (далее – Центр) находится на особо охраняемой природной территории в живописном сосновом бору, что на берегу реки Рыбной. Основным видом деятельности учреждения является бесплатное оказание социальных услуг для детей Красноярского края в возрасте от 3 до 18 лет, состоящих на учете в органах социальной защиты населения, и сопровождающих их лиц.

Центр обеспечен благоустроенными спальными корпусами, столовой на 709 мест, физкультурно-оздоровительными сооружениями и объектами культурно-массового назначения: площадками для волейбола, баскетбола, настольного тенниса, футбольным полем, киноконцертным залом на 487 мест, игровыми комнатами. Вся кружковая деятельность и занятия в компьютерном классе проводятся в отдельно стоящем здании – «Мастерской Самоделкина». То есть здесь все продумано для организации досуга отдыхающих в соответствии с их возрастом и состоянием здоровья.



Оздоровление осуществляется круглый год: на базе медицинского корпуса «Айболит» оказывается доврачебная помощь, нижний этаж спального корпуса № 1 предназначен для санаторно-курортного лечения. В благоустроенном двухэтажном спальном корпусе № 2 организована социальная реабилитация несовершеннолетних, с которыми работают логопед, психолог, социальный педагог. Для воздействия на органы чувств ребенка: зрение, слух, осязание, обоняние – имеется сенсорная комната, а для развития самостоятельности и других внутренних



ресурсов – комната Монтессори. Специалисты Центра используют в своей деятельности более 50 рабочих программ, применяют инновационные методы и технологии реабилитации.

Наряду с отделением, предоставляющим услуги санаторно-курортного лечения, в летний период работает отделение отдыха и оздоровления несовершеннолетних на 355 мест.

Так как в настоящее время наполняемость, согласно требованиям Роспотребнадзора, составляет 75% от проектной вместимости учреждения, то с июня по август 2021 года «Жарки» приняли три заезда по 266 детей в каждом.

Планы досуговой деятельности, разработанные педагогами-организаторами с учетом рекомендаций Роспотребнадзора, включали культурно-массовые мероприятия на открытом воздухе («Олимпийские игры», «Спортивное ориентирование», «Веселые старты», «Тематические квесты», другие) и в помещении актового зала, где соблюдались меры дистанцирования (1,5 метра друг от друга).

К организации летней кампании сотрудники Центра подошли с особой ответственностью, ведь за время ограничений дети устали от закрытых пространств, удаленного обучения, предполагающего постоянную работу на компьютерах, виртуального общения, заменившего личные встречи со сверстниками. Некоторые несовершеннолетние переболели COVID-19, поэтому им требовалась как социальная, так и медицинская реабилитация. Специалисты все это учли, сделав акцент на укрепление физического здоровья и развитие интеллектуального и творческого потенциала юных получателей социальных услуг.



Профессиональные кадры – это половина успеха в разработке и реализации летней занятости, поэтому подбор воспитателей, вожатых и другого персонала осуществлялся заранее, как и подготовка мест отдыха, организация питания, составление плана работы с учетом интересов и возрастных особенностей детей.

Сама программа была насыщена спортивно-развлекательными мероприятиями и играми, которые способствовали активному отдыху, соци-



ализации детей, формировали их гражданскую позицию и творческие способности, учили сплоченности и целеустремленности.

Дети и подростки все делали с удовольствием: утреннюю зарядку под музыку, посещение кружков по интересам, просмотр познавательных фильмов, играли, соревновались, готовили театральные номера, изучали правила дорожного движения, пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, финансовой грамотности. Охотно принимали участие в беседах, эвакуационных тренировках, показе видеороликов, проводимых в рамках межведомственного взаимодействия сотрудниками МО МВД России «Бородинский» и государственным инспектором по пожарному надзору.

Очень надеюсь, что летний отдых в Социально-оздоровительном центре «Жарки» оставил в сердцах ребят незабываемые впечатления и приятные воспоминания, помог открыть себя с новой стороны: кто-то научился дружить, кто-то забивать голы или петь, а кто-то – не пасовать перед трудностями.

#### А. Белоусов:

– Благодарю вас за такой прекрасный отдых и лечение в Социально-оздоровительном центре «Жарки». Проживание максимально комфортное, в корпусе и номерах всегда чистенько, отличное и вкусное питание. Все люди, которые здесь работа-

ют, – доброжелательные и вежливые. Это очень понравилось.

У нас во втором корпусе всегда порядок и тишина, за это спасибо нашим вахтерам. Спасибо вам за ваше чувство юмора и поддержку. В некоторые напряженные моменты вы умело разряжаете обстановку и при этом сохраняете ангельское терпение и спокойствие. Также спасибо организаторам за оборудованные игровые комнаты, модульную комнату, за имеющийся в санатории спортивный инвентарь!

Пекарю булочек из столовой низкий поклон. Булочки великолепны!

Что касается медицинских процедур – всё здорово. Медицинский персонал – просто ангелы! Низкий поклон.

#### Н. Клевакина:

– Спасибо всему коллективу СОЦ «Жарки» за прекрасную организацию детского отдыха. Все замечательно – и лечение, и проживание, и досуг. Персонал внимательный и доброжелательный. Очень рады, что получилось сюда попасть. С удовольствием будем приезжать к вам еще. Вы все – просто молодцы!

#### Дочь и мать Сеницыны:

– В СОЦ «Жарки» мы отдыхали впервые. С самого начала поразило доброжелательное отношение обслуживающего персонала, охраны. Огромную благодарность хочется сказать воспитателю отряда, в котором была моя дочь, – очень отзывчивая, позитивная, хорошая. Спасибо всему лечащему персоналу за его отношение и подход к каждому ребенку. Организация досуга на «5». Всем огромное спасибо!

#### Татьяна и Владислав:

##### Про Жарки

Здесь атмосфера – главная награда,  
А воздух чист и вкусен, как роса.  
Здесь хочется кружиться до упаду,  
Здесь солнце обнимает небеса.

И каждый день – концерты, выступления...  
И нет минутки, чтобы холить лень.  
И даже по ночам идеи, размышленья –  
И так всю смену, изо дня в день!

«Жарки!» Мы говорим вам: «До свидания!»  
Вы зарядили нас на целый год.  
В альбом мы поместим воспоминания,  
До новых встреч! Увидимся вот-вот!

Фотографии предоставлены КГАУ «СОЦ «Жарки»

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СОЦИАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ЖАРКИ»**

**ДИРЕКТОР Рыбаков Сергей Юрьевич**  
Тел. 8 (39169) 9-40-01  
жарки24.рф



## СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

**ЮЛИЯ ГАРТМАН,**

социальный педагог социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями КГБУ СО «КЦСОН «Абанский»

**Детский летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и возможность интеллектуального, физического и творческого развития ребенка, обогащения его духовного мира. Особенно важен такой комплексный подход для успешной социализации несовершеннолетних с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.**

**В помощь таким ребятам и их родителям Комплексный центр социального обслуживания населения «Абанский» реализовал краткосрочный проект по летней занятости.**

Из-за пандемии COVID-19 последние два года стали довольно сложным периодом для населения. Трудно пришлось и семьям, воспитывающим детей с особенностями развития. В Абанском районе таких несовершеннолетних более 90. Для них и раньше живое общение и выход за пределы квартиры было настоящим событием, а в период самоизоляции и действующих ограничительных мер они лишились возможности посещать общественные места, культурно-досуговые мероприятия. Перед родителями встал вопрос: как и чем в домашних условиях занять ребятшек?

Социализироваться детям-инвалидам в это непростое время помогли специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения «Абанский». Они дистанционно при непосредственной помощи родителей проводили с юными получателями услуг занятия, упражнения и различные мастер-классы. А чтобы ребята могли вести активный образ жизни, больше двигаться, встречаться с друзьями, в учреждении решили разработать проект по летней занятости детей с инвалидностью.





стью и ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

Эта инициатива специалистов получила финансовую поддержку конкурса молодежных проектов «Территория Красноярский край», что позволило приобрести все необходимое и воплотить замысел в жизнь. Проект назвали «Солнечный город для солнечных детей», но к людям с синдромом Дауна он отношения не имеет. Просто хотелось летнего названия, а что отличает это время года от остальных? Обилие солнца!

**Цель проекта:** организация площадки на базе одного из отделений учреждения для игрового путешествия по «Солнечному городу». Срок реализации: июнь – август 2021 года. Целевая аудитория: 20 несовершеннолетних в возрасте от 4 до 18 лет, проживающих в поселке Абан.

**Задачи:**

- проведение мероприятий по развитию творческого потенциала детей, укреплению их физического, психического и эмоционального здоровья;
- организация досуга и общения через различные виды деятельности;
- социализация детей-инвалидов в общество.

Запуску проекта предшествовала информационная кампания, в рамках которой специалисты учреждения рассказывали о проекте семьям, воспитывающим детей с особенностями развития, проводили индивидуальные беседы с родителями, формировали списки потенциальных участников.

Параллельно велась подготовка к самой летней занятости: закупали необходимый инвентарь, составляли план работы, писали сценарии мероприятий.

В связи с обострением в районе санитарно-эпидемиологической ситуации по заболеванию COVID-19 количество участников проекта уменьшилось до 15 человек.

Не все родители ребят с ОВЗ и инвалидностью могут правильно и полноценно организовать отдых своего ребенка. Многие взрослые, особенно в сельской местности, не имеют для этого достаточно знаний, материальных и временных ресурсов. Организация площадки «Солнечный город для солнечных детей» содействовала решению данной проблемы. А ребяташки, уставшие от пребывания в четырех стенах, смогли вдохнуть свежий воздух, увидеть, услышать, почувствовать многообразие окружающего мира, поправить здоровье, проявить себя в творчестве, обогатиться духовно, познать свое «Я».

Проект представлял форму игрового путешествия. Каждый день – это остановка на определенной улице вымышленного города, где ребят ждали открытия и приключения. Специалисты старались, чтобы главным на площадке была не система дел и мероприятий, а ребенок в деле: его поступки, отношение к происходящему, к друзьям, к взрослым людям, к себе самому и своему здоровью.

Реализация проекта проходила на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц

с ограниченными возможностями. Это позволило задействовать в организации летней занятости его сотрудников (социального педагога, психолога, культурного организатора, инструктора по труду).

Игровая площадка работала два раза в неделю по два часа. За это время дети могли окунуться в различные виды деятельности.

Так, на «Игродроме» были созданы благоприятные условия для регулярной двигательной активности ребят: утро начиналось с веселой зарядки, затем предлагались прогулки и игры на свежем воздухе. Также мальчишки и девчонки узнали много интересных игр, в которые можно играть дома и с друзьями, разнообразить свой досуг с пользой для здоровья, ведь активная, подвижная деятельность улучшает мышление, смекалку, ловкость, развивает морально-волевые качества.

Флоротерапия «Краски лета» включала в себя составление флористических композиций и, как следствие, содействовала развитию мелкой моторики рук, творческих способностей детей с особыми потребностями. В этот увлекательный процесс участники проекта погружались с помощью специалистов, а готовые букеты из живых цветов с удовольствием дарили своим близким.

Развитию внимания, фантазии и творческого мышления способствовала кляксотерапия «Волшебные краски». Также она применялась как профилактика «страха ошибки». В процессе дети понимали, что любые «ляпы» можно исправить, переделать либо как-то использовать.

Не менее интересной и полезной для ребятшек с ОВЗ стала пластилинотерапия «Сказка на тарелке». Эти занятия развивали мелкую моторику, творческие способности и логическое мышление, регулировали эмоциональное состояние юных получателей услуг.



Программа «Музыкальная шкатулка» вводила детей в мир музыки, обогащала их чувственно-эмоциональную сферу, демонстрировала, как с помощью музыки можно выразить свои чувства: радость, огорчение, уныние, печаль, восторг.

Занятия по программе «Волшебные мячи здоровья» помогали привить интерес ребятам с инвалидностью к занятиям физической культурой, научиться преодолевать страх при беге по гимнастической скамейке, а также правильно выполнять многие движения с мячом и без.

Огромной популярностью также пользовались такие виды деятельности, как арт-терапия: «Разноцветные мелки», творческая мастерская «Мир чудес и превращений», «Цветотерапия». Юные участники проекта с энтузиазмом и от души разрисовывали асфальт, изготавливали из цветной бумаги, фетра, фоамирана различные поделки. А психологический блок по цветотерапии помог ребяткам немного скорректировать свои страхи, апатию, замкнутость, гиперактивность.

Буквально на всех занятиях создавалось инклюзивное игровое пространство для активной деятельности несовершеннолетних с разными возможностями, ведь летнюю площадку посещали как дети-инвалиды, так и их здоровые сверстники. Практика показала, что их желания мало чем отличаются: мальчишки и девчонки с ОВЗ тоже хотят играть, веселиться, общаться с друзьями и не чувствовать себя ограниченными. Кроме того, подобное объединение позволяет повысить уровень развития и социализации одних и формирует человеколюбие у других.

При организации летней занятости продумывалась помощь не только детям с особыми потребностями, но и их родителям. Пока специалисты задей-



ствовали ребят на игровых площадках, взрослые могли спокойно позаниматься своими делами, получить психологическую помощь и необходимые консультации сотрудников учреждения.

Подведение итогов проекта показало, что основная цель достигнута – специалистам удалось создать эмоционально комфортную среду и условия для интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления несовершеннолетних с ОВЗ, детей-инвалидов, а также их успешной социализации. Игры, конкурсы, праздники, различные виды терапии сделали пребывание участников проекта на площадке полезным, увлекательным, познавательным. Они всегда уходили домой воодушевленными и с хорошим настроением, а на следующий день приходили без опозданий, а некоторые даже предлагали свои идеи.

И сотрудники учреждения, и родители отметили, что по результатам летней занятости дети стали более организованными, а ранее замкнутые смогли немного раскрепоститься, и сейчас им легче общаться с окружающими. Многие ребята улучшили свои физические данные и охотнее стали выполнять физические упражнения, у них повысилась самооценка. Оставленные родителями отзывы о работе площадки показали, что дети посещали занятия с удовольствием.

Этот успешный опыт специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения «Абанский» планируют использовать ежегодно в организации летних оздоровительных кампаний для детей с ОВЗ и инвалидностью.

#### **Надежда Дмитриевна, мать участников проекта «Солнечный город для солнечных детей»:**

*– Наша семья является получателем социальных услуг уже много лет. В этом году с июня по август мои сыновья посещали летнюю оздоровительную площадку.*

*По возвращении домой мои мальчишки каждый раз взахлеб рассказывали о тех мероприятиях, которые проходили в течение дня: это познавательные игры, веселые праздники, интересные беседы с использованием компьютерных презентаций. Спасибо учреждению за этот замечательный проект!*

#### **Светлана Владимировна, мать участников проекта «Солнечный город для солнечных детей»:**

*– Мои дети с удовольствием посещали летнюю оздоровительную детскую площадку в реабилитационном отделении Комплексного центра. Занятия были интересные, полезные, развивали не только творчески, но и физически, благодаря подвижным играм на скорость и смекалку. Я, как мама, вижу изменения: дети стали более раскрепощенными, открытыми, социализированными, теперь им проще общаться в коллективе сверстников и со взрослыми.*

#### **Юлия Юрьевна, мать участников проекта «Солнечный город для солнечных детей»:**

*– Выражаю огромную благодарность отделению реабилитации коллектива центра социального обслуживания в организации летней площадки для особенных детей. Спасибо специалистам за педагогический подход к нашим непростым ребятишкам, за увлекательные занятия и мероприятия для них.*

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Абанский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «АБАНСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР Ходос Наталья Васильевна**

**Тел. 8 (39163) 2-24-16**

**кцсон-абан.рф**



## БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

**ГАЛИНА СИПКИНА,**  
заведующий отделением профилактики безнадзорности  
и правонарушений несовершеннолетних  
КГБУ СО Центр семьи «Минусинский»

Самые продолжительные школьные каникулы – это не только время отдыха и оздоровления детей. Ежегодно в летний период резко возрастает количество травм, увечий, несчастных случаев и ДТП с участием несовершеннолетних. Для Центра семьи «Минусинский» данная статистика стала не только поводом для размышления, но и призывом к действию. В начале июня в рамках Всероссийской акции «Мое безопасное лето» специалисты учреждения подготовили и провели масштабное развлекательно-профилактическое мероприятие с привлечением представителей пожарно-спасательной части, полиции, других организаций города.

Сохранение жизни и здоровья детей является приоритетной задачей государства, которая никогда не утратит своей актуальности. Статистика несчастных случаев – травматизма и гибели несовершеннолетних – заставляет искать и применять в работе новые формы организации профилактической деятельности с детьми и их законными представителями.

Причинами несчастных случаев, особенно в период летних каникул, являются: отсутствие организованного досуга несовершеннолетних и контроля со стороны родителей, незнание детьми правил безопасного поведения и алгоритма действий в критической ситуации, неумение оказывать первую помощь.

В ходе проведения сравнительного анализа установлены часто встречающиеся причины гибели и травматизма детей: дорожно-транспортные происшествия, несчастные случаи на водоемах, при пожарах, а также в результате совершения



детьми противоправных действий, общественно опасных деяний и преступлений.

Такая ситуация характерна для всех регионов страны, а в период пандемии коронавируса, когда летние лагеря оказались закрыты или работали в половину мощности, только обострилась.



Актуален вопрос безопасности детского отдыха и для Минусинского района. С целью напоминания несовершеннолетним правил безопасности дома, на улице, в лесу, у воды, на транспорте, формирования положительной модели дружеских взаимоотношений детей и организации их досуга специалисты Центра семьи «Минусинский» (далее – Центр) разработали и провели развлекательно-профилактическое мероприятие «Давайте дружить, давайте играть! Мое незабываемое лето». Оно состоялось в начале июня на базе отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и было приурочено к Всероссийской акции «Мое безопасное лето» (организатор МЧС России).

Целевой аудиторией стали юные получатели услуг Центра в возрасте 6–14 лет из многодетных, опекаемых, малообеспеченных семей, семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья, а также находящихся в социально опасном положении, группе риска и трудной жизненной ситуации. Всего более ста участников.

Партнерами выступили сотрудники подразделения по делам несовершеннолетних, Государственной инспекции безопасности дорожного движения, представители МЧС, минусинского поисково-спасательного отделения «Спасатель». Каждая организация наглядно представила юным зрителям свою работу, продемонстрировала специализированный автотранспорт: пожарную машину и полицейский автомобиль.

Основная идея мероприятия – путешествие несовершеннолетних, разделенных на четыре команды, по тематическим станциям: «Юные пожарные», «Волшебные буквы «П.Д.Д.», «Спасатели» и «Азбука безопасности ПДН». На каждой их ждали интересные и познавательные испытания, подготовленные специалистами Центра совместно с сотрудниками ведомств. Дети охотно участвовали в интеллектуальных конкурсах, эстафетах, викторинах. Попытались разгадать тематические ребусы и загадки о правилах безопасности на водоемах, соблюдении правил дорожного движения, противопожарной безопасности и даже о последствиях совершения противоправных поступков.



После выполнения своих заданий команды менялись станциями согласно маршрутному листу. Если возникали трудности, то взрослые, сопровождающие группы, помогали найти правильный ответ, подбадривали ребят, настраивали на позитивный лад.

Межведомственный комплексный подход в проведении мероприятия, демонстрация технических средств пожарных и других служб позволили юным получателям социальных услуг усвоить и закрепить на практике базовые знания безопасного поведения в летний период, приемы оказания элементарной помощи себе и близким, осознать важность бережного отношения к здоровью и жизни человека.

Также данное мероприятие носило профориентационную направленность, поскольку в ходе его проведения дети имели возможность ближе познакомиться с представителями социально значимых профессий, вдохновиться их примером.

Динамичность проведения развлекательно-профилактического мероприятия, его содержательность, нестандартность, масштабность, инклюзивный подход вызвали восторг у детей, положительные отзывы их законных представителей, живой интерес и заинтересованность специалистов органов и учреждений системы профилактики.

Все это вдохновило специалистов Центра закрепить успешный дебют и уже в следующем году



вывести мероприятие на новый уровень – городской, с привлечением дополнительных партнеров – медиков, кинологов и других специалистов. А потом, если получится, – придать мероприятию статус районного.

*Фотографии предоставлены КГБУ СО Центр семьи «Минусинский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «МИНУСИНСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР Михайлова Марина Кузьминична**  
Тел. 8 (39132) 2-04-47  
центр-семьи-минусинский.рф



## ЛЕТНИЙ ДОСУГ ПРОЖИВАЮЩИХ В ПНИ

**ВАЛЕНТИНА ТОЛСТОПЯТОВА,**  
специалист по комплексной реабилитации (реабилитолог)  
КГБУ СО «Шилинский психоневрологический интернат»

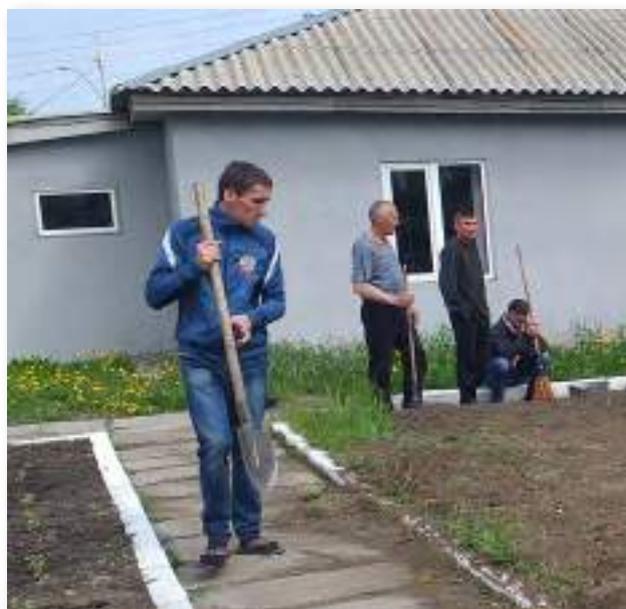
**Организация летней занятости важна как для детей, так и для взрослых получателей социальных услуг, особенно проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания. В них специалистам приходится продумывать сразу несколько программ отдыха с учетом возрастных различий и физического состояния подопечных. Пример тому – Шилинский психоневрологический интернат.**

Пандемия и ограничительные меры сказываются не только на планах работы детских учреждений, но и взрослых. Это касается и летней занятости получателей социальных услуг. Обычно подготовка к мероприятиям июня – августа начинается уже зимой. Однако трудно прогнозируемая ситуация, которая сложилась из-за новой коронавирусной инфекции, заставляла постоянно вносить коррективы в намеченные планы.

Шилинский психоневрологический интернат – достаточно большое учреждение как по территории с обустроенными местами для активного отдыха и культурного досуга, так и по численности проживающих – 326 человек в возрасте от 18 до 90 лет. Для каждой возрастной категории специалистам требовалось разработать свои досуговые программы, которые в какой-то степени должны были компенсировать отсутствие активного летнего отдыха в 2020 году. Тогда из-за пандемии все наши мероприятия носили закрытый характер, и акцент делался в основном на игры и занятия творчеством внутри учреждения – жилых корпусах.

В этом году перед нами стояла задача сделать отдых получателей услуг более разнообразным и насыщенным мероприятиями, направленными на стабилизацию их эмоционального состояния, развитие физического и духовного здоровья.

Для осуществления поставленных целей и максимального охвата всех групп подопечных были задействованы специалисты по социальной работе, культурный организатор, руководители кружков, медицинский персонал. А сам план летней занятости включал сразу несколько направлений: спортивно-оздоровительное, информационно-просветительское, досуговое, творческое, сопровождаемое проживание, благоустройство территории.





Себе в помощь мы привлекли добровольных помощников из числа местных школьников, волонтеров Молодежного центра им. В. И. Сурикова и ребят военно-патриотического клуба «Пересвет» из села Сухобузимское. Например, школьники в этом году подготовили для маломобильной группы проживающих театральную постановку – сказку «Кошкин дом». Волонтеры помогли в организации Дня памяти и скорби, показали фильм, снятый ими по воспоминаниям о Великой Отечественной войне наших подопечных – свидетелей тех событий. Добровольцы из клуба «Пересвет» в рамках Дня борьбы с терроризмом продемонстрировали приемы самообороны, провели мастер-класс по сборке и разборке оружия, а также беседы, как вести себя в критических ситуациях.

Помня о сложной эпидемиологической обстановке, все досуговые мероприятия, в том числе и с участием приглашенных, проходили с соблюдением необходимых мер безопасности.

Для мобильных получателей услуг с сохранным интеллектом программа летней занятости включала трудовую терапию (уборка и благоустройство территории, прилегающей к интернату, экологические акции по охране окружающей среды), спортивные соревнования, подвижные игры (футбол, волейбол), а также катание на роликах, велосипедах. Желающих участвовать всегда очень много, подопечные у нас подвижные.

Для проживающих в возрасте 60+, включая людей с ограниченными возможностями здоровья, предлагаемый досуг способствовал их позитивному



восприятию жизни, улучшению эмоционального настроения, общего состояния здоровья.

Как повышать энергию на занятиях? Пожилым получателям услуг, а в нашем интернате таковых 60 человек (более 18%), которые с удовольствием включаются в разного рода игровые «ритуалы», руководители кружков предлагали занятия на природе в компании более молодых и подвижных проживающих. Это различные разминки, пальчиковые игры, релаксация, занятия творчеством (рисование, аппликация, музыкальный час, просмотр фильмов). Запланированные, но отмененные из очередной волны коронавируса выезды в Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей» мы заменили четырехчасовой рыбалкой на местном озере Бузим. В сопровождении инструктора по трудовой терапии и специалиста по комплексной

реабилитации интернатовцы провели время с пользой для своего интеллектуального и физического развития: играли в историческую викторину «Что я знаю о России?», изучали полевые цветы, ловили рыбу, участвовали в организации пикника.

Для шести немобильных граждан были приобретены коляски с дополнительной фиксацией тела и головы. В хорошую погоду их также вывозили на прогулку, чтобы летом они как можно больше времени проводили на свежем воздухе, слушали и наблюдали за птицами, любовались цветением деревьев и цветов, узнавали для себя что-то новое или тренировали память, вспоминая, что уже знают о флоре и фауне.

Досуговая деятельность играет важную роль в жизни получателей услуг психоневрологического интерната. Специалисты включают эти мероприятия не только в программы летней занятости, но и в организацию круглогодичной социальной реабилитации. Несколько лет в интернате существует вокально-хореографическая группа «Виразж», состоящая из 13 проживающих. Группа имеет награды и призы различных конкурсов. Также создана хоровая группа, включающая граждан разных возрастных категорий. Без участия хористов в учреждении не обходится ни одна знаменательная дата.

Вот и сейчас, когда летняя оздоровительная кампания завершена, а получатели услуг после активно проведенного отдыха набрались сил и впечатлений, они готовы к новым мероприятиям. Многие под руководством специалистов уже репетируют песни, стихи, мастерят поделки к празднику осени, другие начали подготовку к масштабному мероприятию – Дню инвалидов. Жизнь кипит!



**Федор Атылин, директор КГБУ СО «Шилинский психоневрологический интернат»:**

*– Лето – благоприятный период для реализации программных задач по развитию у наших проживающих спортивного, творческого, коммуникативного потенциала, навыков самообслуживания. Организация соревнований, проведение подвижных игр, конкурсов, встречи с родственниками способствуют укреплению их физического и психического здоровья. Отсюда такое внимание к подготовке программ летней занятости и важность их реализации на достойном уровне.*

**Татьяна Михайловна, получатель социальных услуг КГБУ СО «Шилинский психоневрологический интернат»:**

*– Во время пандемии мы очень соскучились по общению друг с другом, нашими родными и друзьями за пределами интерната. И так здорово, что нынешнее лето не пришлось проводить в закрытых помещениях! Мы смогли провести его активно на свежем воздухе. Конечно, некоторые ограничения еще существуют, но все с таким удовольствием участвовали в спортивных мероприятиях, благоустройстве территории интерната, что полученных впечатлений и эмоций хватит надолго.*

*Фотографии предоставлены КГБУ СО «Шилинский психоневрологический интернат»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ШИЛИНСКИЙ  
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ»**

**ДИРЕКТОР** Атылин Федор Васильевич  
Тел. 8 (39199) 3-43-15  
shilinka.ru





## ИНТЕГРАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ИНТЕРНЕТ- ПРОСТРАНСТВО

**НАДЕЖДА ЗЕБЗЕЕВА,**

заведующий социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста и инвалидов КГБУ СО «КЦСОН «Северный»

**Команда пенсионеров Красноярского края стала бронзовым призером XI Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди участников от Сибирского федерального округа.**

**Наш регион представляли четыре победителя краевого этапа в номинациях «Начинающий пользователь» и «Уверенный пользователь». Двое из них, Галина Ермоленко и Иван Ковтун, в свое время изучали азы компьютерной грамотности в Комплексном центре социального обслуживания «Северный».**



**ИРИНА КОВТУН,**

социальный педагог КГБУ СО «КЦСОН «Северный»

Сегодня невозможно представить жизнь без компьютера и интернета. Для одних это возможность работать удаленно, для других – приятное времяпрепровождение, для третьих – безграничное общение в социальных сетях. А ведь эти достижения информационной индустрии способны привнести новые эмоции и в жизнь пожилых людей, подарить им радость от новых знаний, знакомств, впечатлений.

Человек старше 65 лет, или, как сейчас принято говорить, 65+, тоже имеет круг своих интересов, стремление к познанию. Предложите бабушке или дедушке освоить интернет – и они обязательно найдут в нем массу полезного. Кто-то по рецепту в сети приготовит блюдо с другого континента, кто-то откроет для себя новый способ ловить рыбу, а кто-то просто будет в курсе всех новостей, что тоже актуально в этом возрасте.

Психологи убеждены: пенсионеры, которым удалось «обуздать» виртуальный мир, идут по жизни более уверенно и реже страдают от одиночества. Ведь интернет позволяет возобновить старую дружбу (однокурсники, однокурсники, сослуживцы, бывшие соседи), завести новых друзей, обрести единомышленников. Правда, для этого потребуется сначала ку-

пить подходящий компьютер (далее – ПК), подобрать клавиатуру, например, с большими кнопками, что удобно для слабовидящих и людей с ДЦП. И конечно, освоить азы компьютерной грамотности.

В Красноярском крае такие курсы действуют в рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография». Местом их проведения являются филиалы Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» и учреждений социального обслуживания населения, в числе которых и КГБУ СО «КЦСОН «Северный» (далее – Центр).

На протяжении нескольких лет мы обучаем инвалидов и пожилых граждан города Енисейска и Енисейского района компьютерной и финансовой грамотности, для них также организован интернет-клуб.

Курсы «Пользователь ПК» направлены на улучшение качества жизни, социализацию и продление активного долголетия возрастной категории получателей услуг через повышение их мотивации к обучению, стимулирование социальной и трудовой активности, расширение доступа к образовательным программам, адаптированным для пожилых.

## С 2013 ГОДА КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ЧЕМПИОНАТЕ ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ СРЕДИ ПЕНСИОНЕРОВ.

**В 2014 ГОДУ КОМАНДА РЕГИОНА ЗАНЯЛА I МЕСТО, В 2019-М СТАЛА БРОНЗОВЫМ ПРИЗЕРОМ. В 2018 И 2020 ГОДАХ ПЕНСИОНЕРЫ КРАЯ БЫЛИ ПЕРВЫМИ СРЕДИ КОМАНД СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА.**



Полученные навыки пенсионеры закрепляют в интернет-клубе. Здесь на лекциях, тренингах, практических занятиях специалисты Центра дают им актуальные знания, показывают, как, например, использовать ресурсы интернета для трудоустройства, решения других насущных вопросов, как работать с сайтом «Госуслуги» (записаться к врачу, подать документы на меры социальной поддержки, прочее) и другими порталами. В рамках обучения были проведены онлайн-трансляции лекций с возможностью обратной связи, оказавшиеся очень востребованными в период пандемии.

Выпускники курсов и участники клуба постоянно совершенствуют свои навыки владения ПК и всемирной компьютерной сетью и демонстрируют достигнутые результаты на конкурсах и чемпионатах.

Так, только в текущем году трое получателей услуг Центра вышли на 3-й этап регионального чемпионата по компьютерному многоборью, где вместе с другими финалистами соревновались в умении работать на смартфоне, в поисковой системе «Яндекс», на знание информационной безопасности. Двое из них, Галина Ермоленко и Иван Ковтун, стали призерами чемпионата в номинации «Начинающий пользователь», заняв I и II места соответственно.

**Иван Ковтун, призер краевого этапа XI Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров:**

*– Мне 73 года, но, несмотря на возраст, я веду активный образ жизни, преподаю художественную резьбу по дереву в Детской школе искусств Енисейска, сейчас активно осваиваю компьютерную грамотность. Знание современных коммуникаций и умение пользоваться интернетом очень помогают мне в творческой деятельности.*

*Нередко при подготовке к выставке или изданию буклета требуется отправить по электронной почте или через WhatsApp, Viber, другие мессенджеры изображения своих работ. Раньше все время приходилось обращаться к кому-нибудь за помощью, а теперь это и многое другое я могу сделать самостоятельно.*

Галина Ермоленко и Иван Ковтун, вместе с победителями в другой номинации – «Уверенный пользователь» – Валентиной Зайцевой из Ужурского района и Владимиром Гайдуковым из Зеленогорска, вошли в команду Красноярского края, представляющую наш регион на XI Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Это мероприятие, как и в прошлом году, проходило в онлайн-формате, но количество участников возросло – 286 человек из 77 регионов России и 11 стран мира. Представители Красноярья заняли третье место среди команд Сибирского федерального округа, получив памятные сертификаты и подарки.

Опыт нашего учреждения и успешное выступление пожилых пользователей ПК на чемпионатах разного уровня показывает, что в обучении компьютерной грамотности необходим системный подход и возможность получить ответы, разъяснения по непонятным моментам. Поэтому самостоятельное изучение ПК пенсионерами гораздо менее эффективно, чем курсы, разработанные с учетом особенностей восприятия людей старшего поколения и проводимые опытными преподавателями.

КГБУ СО «КЦСОН «Северный» регулярно ведет набор желающих освоить интернет-пространство. Мы рады научить возрастных получателей услуг чему-то новому и помочь им использовать компьютерные технологии для улучшения качества своей жизни.

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Северный»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «СЕВЕРНЫЙ»**

**ДИРЕКТОР Колесникова Елена Романовна  
Тел. 8 (39195) 2-30-41  
mbukcson.ru**



## БЛОГЕРЫ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

**СВЕТЛАНА АБРАМОВА,**

заведующий социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста и инвалидов КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский»

Современные пенсионеры все чаще увлекаются не только спортом, рукоделием, садоводством, но и обучаются компьютерным технологиям, чтобы делиться своими достижениями, впечатлениями в интернете.

Не так давно новое понятие «серебряные» блогеры появилось и в городе Минусинске. Связано это с тем, что пожилые люди, которые оценили преимущества онлайн-общения и активно осваивают социальные сети, заговорили о себе. Быть на одной волне с внуками и детьми, друзьями, вести бизнес и делиться лайфхаками у них зачастую получается лучше, чем у более молодых пользователей, да и по количеству подписчиков они тоже не уступают.



**ИРИНА СМОЛИНА,**

инструктор по компьютерной грамотности КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский»

С 2012 года в Комплексном центре социального обслуживания населения «Минусинский» работает кабинет компьютерной грамотности. Он был открыт на базе социально-реабилитационного отделения в рамках долгосрочной целевой программы «Доступная среда для инвалидов». За этот период слушателями курса стали порядка 1 300 человек. Самый старший получатель услуг, пожелавший освоить компьютер, – Галина Абрамова, 1938 года рождения. Будучи в возрасте 80+, Галина Михайловна попробовала свои силы сразу в двух конкурсах: «Спасибо интернету – 2019» и региональном чемпионате по компьютерному многоборью, где в 2020 году заняла почетное III место в номинации «Уверенный пользователь». Всего с момента открытия курсов участниками различных конкурсов стали 14 наших выпускников, в том числе и с ограниченными возможностями здоровья.

Стоит отметить, что обучение компьютерной грамотности граждан старшего возраста – одно

из приоритетных направлений работы учреждения. Занятия служат хорошим стимулом к получению новых знаний, способствуют адаптации в современном обществе, повышению качества жизни. Это всецело отвечает задачам, поставленным в национальном проекте «Демография» и региональном проекте «Старшее поколение», и подтверждается примерами минусинских пенсионеров.

На протяжении шести лет они принимают участие во Всероссийском конкурсе личных достижений пенсионеров в сфере компьютерной грамотности «Спасибо интернету» и региональном чемпионате по компьютерному многоборью.

Так, Екатерина Истомина в 2017 году на конкурсе «Спасибо интернету» стала серебряным призером в номинации «Мои интернет-достижения». А спустя три года ее успех повторила Наталья Щербинина, получившая III место в номинации «Я – интернет-звезда» за свой блог о помидорах.



Освоение компьютера и интернета изменило жизнь обеих женщин. Бывший бухгалтер Екатерина Яковлевна Истомина через интернет узнала о федеральной программе по благоустройству придомовых территорий города и загорелась идеей привести в порядок двор родной пятиэтажки. Заполнила все необходимые документы и одна из первых получила финансирование. Жильцы многоквартирного дома уговорили пенсионерку стать председателем, а умение работать с цифрами позволяет ей четко отслеживать начисления, тарифы и расход средств в управляющей компании, с которой теперь приходится постоянно взаимодействовать.

Сегодня Екатерина Истомина является активным пользователем интернета, часто обращается с вопросами к нашим и другим специалистам, а также сама консультирует горожан по тонкостям руководства многоквартирным домом. Энергии хватает и на новое дело, и на внуков, и на дачу, и на Всемирную сеть. Интернет полностью поменял жизнь пожилой женщины, которая, по ее собственным словам, теперь солит огурцы, готовит необычные салаты, обрабатывает грядки только «по-научному», как в интернете. А еще признается, что ничего не смыслит в блогах, но с удовольствием следит за пожилыми блогерами – им больше доверяет.

В 2021 году Екатерина Яковлевна приняла участие в региональном чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров. В финал не прошла, но руки не опустила и планирует продолжить обучение компьютерной грамотности.

Еще одна минусинская звезда Всероссийского конкурса «Спасибо интернету» Наталья Щербинина – относительно молодая пенсионерка и личность в городе известная. Причем популярность к ней пришла задолго до той победы. Всю жизнь женщина занимается селекцией томатов. Она дважды (в 2010 и 2021 году) выращивала самые большие помидоры, побеждая в конкурсе «Минусинский помидор». В текущем году вес овоща составил 2,27 килограмма, за что Наталья Юрьевна в качестве приза получила ключи от автомобиля Lada Granta.

Все эти годы она осваивала просторы интернета. Сначала завела страницу в «Одноклассниках», где просто выкладывала фотографии своего урожая, общалась с друзьями. Затем там же начала делиться секретами культивирования помидоров и стала блогером.

В настоящее время у Натальи Щербининой порядка 23 000 подписчиков и сотни видеосюжетов. Минусинск – томатная столица, которую знает вся Россия, а Наталья Юрьевна – лицо города и настоящий бренд! Ее узнают на улицах, приглашают на городские мероприятия, о ней пишут местные газеты и новостные порталы, рассказывают на региональном телевидении.

«Серебряный» блогер убеждена, что все стереотипы о старости только в наших головах, и на пенсии не может быть скучно. Возраст не мешает женщине успевать буквально все: заниматься семьей, внуками, бизнесом, любимым огородом, садом, учиться новому и побеждать!





У Натальи Щербининой имеется канал на «Ютубе», где она находит покупателей на свои сорта томатов (в ее коллекции их более четырех тысяч), дает интервью и советы, как выращивать самые вкусные плоды-рекордсмены, ищет соратников и таких же увлеченных людей. Знают женщину и за рубежом. Некоторые иностранцы даже побывали у нее в гостях, пробовали помидоры и были очарованы сибирячкой.

После участия в конкурсе «Спасибо интернету» Наталье Щербининой поступило много интересных предложений, и теперь она ведет рубрику «Порядки на грядке» в утренней программе на красноярском телеканале «Енисей».

Безусловно, не все представители старшего поколения готовы к кардинальным изменениям и подобным экспериментам в сети, как наши победители. И все же для большинства из них интернет сегодня становится такой же необходимостью, как и для молодежи. Ведь он позволяет людям после выхода на заслуженный отдых оставаться «на связи». Например, в Минусинске очень много бывших северян, которые предпочитают на пенсии жить в местах с благоприятным климатом. Их дети и внуки уезжают в крупные мегаполисы, и, чтобы поддерживать общение, пожилые граждане идут на курсы компьютерной грамотности.

Если попытаться составить портрет слушателей таких курсов, то мы увидим, что это вполне состоявшиеся люди в профессии и семье, но не успевшие в силу занятости освоить интернет настолько, чтобы использовать его для себя, а не для профессиональных нужд.

Многие приходят на занятия семьями или группами, нередко приводят своих родителей и детей. Проблема у всех одна – нет времени обучать самостоятельно, да и терпения тоже не хватает. Иногда обращаются только с единственной просьбой, например, научить включать скайп, но по мере освоения интернета аппетиты растут. Очень востребован портал «Госуслуги», сайты покупок и тема безопасности в сети. Социальные сети пользуются спросом, и если раньше граждане пожилого возраста отдавали свои предпочтения в основном сети «Одноклассники», то сейчас в приоритете «Инстаграм» и «Ютуб».

Все чаще поступают запросы и на приобретение электронных билетов – пенсионеры стали путешествовать и на удивление очень неплохо освоили приложения для покупки авиа- и ж/д билетов. Есть среди получателей услуг нашего учреждения и те, кто научился снимать и монтировать видеоклипы.

Одинокие пожилые люди ищут общения. Некоторые имеют заболевания и ограничения, связанные с инвалидностью, другие потеряли близких. К таким «ученикам» особое отношение. Им важно не просто обучиться, им необходима помощь в регистрации, создании собственной страницы. Даже приходится фотографировать и обсуждать концепцию личной информации. Такие доверительные отношения никогда не рвутся. Мы храним все их пароли и логины, чтобы, в случае чего, восстановить страничку.

Недавно сотрудники столкнулись с новой, прежде не встречающейся просьбой – помочь освоить компьютер незрячему одинокому пенсионеру, желающему общения. Обучить его с «нуля» – задача наиболее сложная, но выполнимая. Сейчас приходится подключать сторонних специалистов, которые способны работать с программным обеспечением техники, предназначенной для инвалидов по зрению.

Специалисты социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский» искренне верят в неисчерпаемые возможности каждого подопечного, независимо от его возраста, наличия или отсутствия навыков. И убеждены: чтобы устранить барьеры между молодым и старшим поколением, пенсионеров просто необходимо обучить возможностям интернета и сделать их жизнь проще благодаря популярным сервисам и приложениям.

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «МИНУСИСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР Юдина Елена Павловна**  
Тел. 8 (39132) 5-17-47  
mbucso.ru



# МОЛОДЕЕМ, ТАНЦУЯ

**ОЛЬГА КУЦЕНКО,**  
психолог КГБУ СО «КЦСОН  
«Октябрьский»

Несколько месяцев назад в Комплексном центре социального обслуживания населения «Октябрьский» появилось одно из новых направлений социальной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов – адаптивные танцы.

Танцевально-двигательная терапия помогает получателям услуг в возрасте поддерживать свой жизненный тонус, расширять круг знакомств, улучшать психоэмоциональное состояние. Возраст занимающихся – от 57 лет до 82 лет.



**НАТАЛЬЯ ТРЕТЬЯКОВА,**  
методист КГБУ СО «КЦСОН  
«Октябрьский»

Выходя на пенсию, человек переходит на новый этап своей жизни, когда появляется возможность начать делать то, что раньше просто не мог себе позволить по ряду причин. Например, танцы.

Такие адаптивные танцы для инвалидов и граждан старшего поколения появились полгода назад в Комплексном центре социального обслуживания населения «Октябрьский». Это новое для учреждения направление социальной реабилитации дополнило уже существующие и стало выбором не только специалистов, но и самих получателей услуг. Для понимания интересов пожилых людей было проведено анкетирование участников психологического клуба «В кругу друзей» в возрасте 55+, в результате которого выяснилось, что порядка тридцати респондентов хотели бы заниматься танцами.

Понятно, что с учетом преклонных лет опрашиваемых, их физических возможностей, обусловленных наличием болезней, занятия обычными танцами здесь не подходят. Поэтому альтернативой им стали адаптивные танцы. Они предназначены для лиц с различными отклонениями здоровья, а нагрузка подбирается согласно возрасту. Данный вид танцев помо-



гает снять напряжение, зажатость, адаптироваться в социальном окружении, замечательно провести свободное время и рекомендуется людям с повышенным чувством беспокойства, неуверенным в себе.

Для танцевально-двигательной терапии пригласили профессионального инструктора. Она разработала программу тренировок с учетом физических возможностей участников, подобрала движения и музыку. Из получателей услуг сформировали две группы, по 16 человек в каждой. Периодичность



занятий сделали раз в неделю, продолжительность 40 минут. Возраст обучаемых – от 57 лет до 82 лет.

В летний период, когда часть пожилых дам, пританцовывая, устремилась на дачные и садовые участки, а также к детям и внукам, количество групп сократилось до одной, но занятия продолжались.

Программа разработана таким образом, что вступить в группу адаптивного танца можно в любой момент – вновь прибывшие занимаются с теми, кто уже имеет танцевальный опыт, и все очень дружны между собой.

Адаптивные танцы позволяют решить целый комплекс задач, актуальных для людей пожилого возраста. Укрепляют мышечный корсет, суставы, что способствует усилению работы опорно-двигательного аппарата. Также улучшается осанка, походка и чувство равновесия, стабилизируется позвоночник, повышается выносливость тела. В результате занимающиеся ощущают прилив энергии, не боятся показывать свои чувства, проявлять эмоции.

Еще немаловажный момент, обусловленный возрастом, – это необходимость прислушиваться к своему состоянию здоровья во время занятий. Об этом инструктор напоминает каждый раз, ведь ему надо правильно рассчитать нагрузку. Во избежание травм, помимо обычного комплекса включаются упражнения на концентрацию. Танцы для данной возрастной категории отличаются более легкими и плавными движениями, менее динамичной музыкой.

Таким образом, для пожилых дам, имеющих много свободного времени и настойчивых в достижении цели, адаптивные танцы являются ресурсом, который может нормализовать их физическое и психоэмоциональное состояние, положительно влиять на психомоторную сферу и активность.

Адаптивные танцы прекрасно подходят и тем, кто желает не столько начать танцевать, сколько

открыть свои ресурсы и возможности. Они выступают мостиком в новый жизненный этап, когда человек стремится что-то поменять в себе, избавиться от скованности, стеснения.

В перспективе, когда помимо женщин в адаптивные танцы придут и мужчины, планируется использовать на занятиях в группах не только направление сольных, но и парных танцев с элементами бальных и латинских.

#### **Татьяна Михайловна, получатель социальных услуг КГБУ СО «КЦСОН «Октябрьский»:**

*– Я под большим впечатлением от нашей группы танцев. Получила большое удовольствие, познакомилась с новыми людьми, очень рада и благодарна, что моя давняя мечта исполнилась.*

#### **Ирина Михайловна, получатель социальных услуг КГБУ СО «КЦСОН «Октябрьский»:**

*– Танец – это отражение второго «Я», внутреннего состояния человека. Мне адаптивные танцы дали возможность больше двигаться, заряжаться хорошим настроением, встретить замечательных людей, с кем приятно общаться и проводить свободное время как на танцах, так и вне занятий. Танцуйте, радуйтесь и наслаждайтесь жизнью!*

#### **Наталья Оттамаровна, получатель социальных услуг КГБУ СО «КЦСОН «Октябрьский»:**

*– Найдите для себя время – танцуйте! Это так оживляет, вдохновляет, захватывает! Когда ты танцуешь – ты живешь! У меня за плечами студия классического балета, и это пригодилось. На пенсии я уже 11 лет и до сего времени сохранила и пластичность, и гибкость...*

*Через столько лет вернулась к танцам – восторг! Я буквально лечу (нет, не иду) каждую неделю на занятия. Захожу в зал и парю в облаках: смотрю, ошибаюсь, повторяю и танцую.*

*Спасибо инструктору по адаптивным танцам Татьяне Буркеевой за терпение, за то, что она показывает нам, какими грациозными мы можем быть и в преклонные годы.*

*Фотографии предоставлены КГБУ СО «КЦСОН «Октябрьский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ОКТЯБРЬСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР Кудрявцева Анастасия Александровна  
Тел. 8 (391) 212-83-33  
csookt.ru**



## ТВОРЧЕСТВО КАК ИНСТРУМЕНТ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

**АНДРЕЙ ДВОРЯНЧИК,**  
директор КГБУ СО «КЦСОН «Бородинский»

До выхода на пенсию люди заняты на работе, живут в постоянном ритме, а когда завершается трудовая деятельность, у многих появляется много свободного времени и возникает вопрос: чем его занять? Учреждения социального обслуживания населения края предлагают пожилым гражданам различные формы досуга, включая мероприятия, где они могли бы продемонстрировать свои таланты. Например, межрайонный творческий фестиваль старшего поколения «Супер-STAR» для получателей услуг восточной группы районов края. После годичного перерыва фестиваль возвращается и на этот раз пройдет в онлайн-формате.

В числе главных задач Комплексного центра социального обслуживания населения «Бородинский» – сохранение активного образа жизни получателей услуг старшего поколения. И одним из инструментов работы специалистов является организация кружковой и клубной деятельности, где пожилые граждане собираются по интересам, делятся своим опытом. Занятие любимым делом в окружении сверстников, близких по духу и разделяющих твои увлечения, – это еще и возможность пообщаться, познать и попробовать что-то новое. По признанию самих участников, у них появляется интерес к жизни.

В целях организации содержательного досуга, поддержки творческого потенциала людей пенсионного возраста учреждение разрабатывает и проводит брендовые мероприятия. Примером является межрайонный открытый творческий фестиваль старшего поколения «Супер-STAR». Впервые он состоялся в 2018 году и был приурочен к празднованию Международного женского дня. Неудивительно, что в составе жюри находились исключительно мужчины, начиная с главы района и заканчивая руководителя-



ми учреждений, а на сцене блистали женщины. Свои таланты в рукоделии, музыке, поэзии продемонстрировало тогда более 30 дам элегантного возраста из 13 территорий.

На второй фестиваль поступило 24 заявки из 12 комплексных центров социального обслуживания населения восточной группы районов Красноярского края. Конкурсная программа включала четыре этапа, и каждая участница могла проявить себя в одном или нескольких видах деятельности: декоративно-прикладном творчестве, вокале, чтении стихотворений собственного сочинения, кулинарии и многом другом.

Стоит отметить, что, несмотря на преклонные года, все конкурсантки прекрасно справлялись с испытаниями, показав себя креативными и активными и доказав, что на пенсии жизнь только начинается. Вот два отзыва, отражающие общее настроение.

**Татьяна А., 59 лет:**

*– Сцена, волнение перед выступлением, жюри, аплодисменты, цветы, подарки – все по-настоящему! Мы чувствовали себя звездами. Спасибо тем, кто организовал этот фестиваль. Спасибо, что не забывают про нас, пенсионеров, – это так приятно!*

**Надежда М., 61 год:**

*– Спасибо за приглашение на такой праздник. Это не только общение, новые знакомства, но еще возможность посмотреть на других, себя показать и сменить обстановку.*

В 2020 году должен был состояться третий «Супер-STAR», но пандемия коронавируса внесла свои коррективы. И тогда, в условиях введенных ограничений, специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения «Бородинский» инициировали новый проект уже в онлайн-формате. Им стал межрайонный творческий фестиваль «Голос Сибири», который удалось реализовать благодаря победе в грантовом конкурсе «Территория Красноярский край».



В «Голосе Сибири» уже наряду с пожилыми получателями услуг участвовали дети – всего 18 человек. Из них конкурсная комиссия (музыканты, руководители творческих коллективов) сначала выбрала финалистов, а потом победителей. Первый опыт организации фестиваля в дистанционном формате оказался достаточно успешным, поэтому в 2021 году по такому же принципу решили провести «Супер-STAR».

На сей раз межрайонный творческий фестиваль старшего поколения состоится в рамках празднования Дня пожилых людей, помимо женщин, в нем смогут участвовать и представители сильного пола. Количество номинаций сейчас обсуждается, с учетом онлайн-формата это будет, скорее всего, вокальное исполнение и танцы. Прием заявок начнется в сентябре, но во многих комплексных центрах восточной зоны специалисты вместе с получателями услуг уже продумывают репертуар, костюмы, площадку для выступления. Ведь одно дело петь и плясать перед жюри живьем и совсем другое – донести энергетику номера через экран монитора.

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Бородинский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «БОРОДИНСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР** Дворянчик Андрей Викторович  
Тел. 8 (39168) 4-55-07  
кцсонбородино.рф



# ВОЗРАСТ МОДЕ НЕ ПОМЕХА

**ТАТЬЯНА РАДЧЕНКО,**

инструктор по труду социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями КГБУ СО «КЦСОН «Советский»

**В Комплексном центре социального обслуживания населения «Советский» более трех лет успешно работает программа «Рукоделие – как особый вид творчества». Она помогает социальной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, содействует развитию и реализации их творческого потенциала.**

«Полезная красота» – под таким девизом возрастные получатели услуг Комплексного центра социального обслуживания населения «Советский» (далее – Центр) знакомятся с декоративно-прикладным искусством, объединяющим «прозу и поэзию» в одно направление. Разработанная специалистами программа построена так, чтобы пожилые люди могли совершить экскурс в историю этого вида художественного творчества, проследить его развитие, узнать о новых любопытных техниках.

Данная практика уже четвертый год успешно реализуется в клубе «Азбука рукоделия» и в дневных группах, действующих на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями. И здесь мне как специалисту помогает личный опыт (более 20 лет) проведения теоретических и практических занятий по пошиву изделий. Основываясь на нем, я подготовила программу, учитывающую индивидуальные особенности пожилых людей и их пожелания освоить те или иные техники (витражную роспись, пуговичный декор, работу с бумагой и т. п.). Сначала план занятий был рассчитан на год, но в связи с заинтересованностью возрастных получателей услуг в изучении видов и техник шитья родилась идея о создании долгосрочной программы, ориентированной непосредственно на пошив изделий.

Шитье является одним из видов декоративно-прикладного искусства. Люди старшего поколения до сих пор хранят дома сшитые вручную их бабушками и мамами лоскутные одеяла, скатерти, занавески, одежду с вышивкой или аппликациями. Многие сами с детских лет обучались этому ремеслу, позже использовали швейные машинки, а с приходом компьютерных технологий перешли на новый уровень, когда машина уже сама делает всевозможные орнаменты, фестончатые стежки, строч-





ки с застилом гладью, крестиком, мережку и все, на что хватит фантазии.

Цель долгосрочной программы – формирование творческой личности, социальная реабилитация и интеграции граждан пожилого возраста в общество через швейное ремесло, создание условий для повышения качества их жизни и активного долголетия.

**Достижению цели способствует решение следующих задач:**

- расширение кругозора и круга общения участников программы, улучшение их эмоционального состояния посредством проведения занятий в групповой форме;
- формирование у возрастных получателей услуг эстетического вкуса, трудовых навыков, усидчивости, аккуратности;
- обучение знаниям и навыкам изготовления и дизайна швейных изделий;
- улучшение мелкой моторики пальцев рук, разработка мелких суставов занимающихся.

В основе программы – индивидуальный подход. Специалист учитывает уровень знаний, способности и особенности фигуры каждой участницы (пока у нас занимаются только женщины). Обучает крою, пошиву изделий разной сложности, сочетанию цветов и фактур тканей, дизайну и подбору одежды, аксессуаров, знакомит с тенденциями моды.

Востребованность в данной программе огромная. Ведь в большинстве случаев пожилым дамам, особенно с нестандартными фигурами, очень непросто подобрать в магазине красивую одежду, которая бы подходила по цене и размеру, подчеркива-



ла индивидуальность женщины. Обладая навыками моделирования, кройки и шитья, наши получатели услуг могут сами пошить себе наряд практически любого фасона, без лишних затрат создать свой неповторимый стиль.

Для большей эффективности усвоения программы все участницы делятся на две группы, по 7–10 человек каждая. Длительность занятий 45 минут, периодичность – 4 раза в неделю (2 занятия с дневной группой и 2 – в клубе «Азбука рукоделия»).

Обучение происходит поэтапно, сочетает теорию (лекции с демонстрацией презентаций, видеороликов) и практику. Первым пробным изделием является пошив декоративной подушки. Затем швейные навыки оттачиваются на кухонных принадлежностях – прихватках, полотенцах, фартуках. И только после этого мы переходим к изготовлению юбок и других предметов одежды.

**Сам пошив включает следующие этапы:**

1. Изучение швейного оборудования, необходимых инструментов и приспособлений.
2. Ознакомление с типами фигур человека, способами снятия мерок и подбора модели будущего изделия.
3. Изучение направлений моды текущего года, особенностей подбора одежды и аксессуаров для женщин различных возрастов (45+, 65+, 80+) и рассмотрение актуальных современных образов.
4. Создание папки портфолио, когда на образцах ткани выполняются различные виды стежков, обработка шлицы, разреза, а также застёжки на молнию, пояса, низа изделия, пришивание фурнитуры.
5. Непосредственно пошив изделия.

Когда вещь готова, участники программы рассматривают различные способы дополнения своего образа посредством аксессуаров, которые также изготавливают на занятиях.

Завершающим и самым любимым этапом занимающихся является демонстрация собственных изделий – дефиле. Наши мастерицы с удовольствием участвуют в мероприятиях Центра, демонстрируя свои наряды, а некоторые даже пытаются пройтись модельной походкой.

За время действия программы количество ее участников выросло с 15 человек (в 2017 году) до 75. Имеются и качественные показатели, полученные по результатам анкетирования. Так, 72% опрошенных заявили, что занятия в швейной мастерской способствовали расширению их круга общения, 83% отмечали повышение настроения после занятий, появление уверенности, 65% респондентов заметили улучшение памяти и внимания.



Исходя из полученных данных, мы видим, что занятия швейным делом способствуют повышению качества жизни граждан пожилого возраста, а для большей эффективности программа периодически пересматривается и совершенствуется. В 2019 году она под названием «Мода как искусство» победила на краевом конкурсе методических разработок для людей старшего поколения. Также с этой программой члены клуба «Азбука рукоделия» участвуют в различных выставках и мастер-классах, которые проходят под девизом «Себя показать и людей посмотреть» как в нашем учреждении, так и за его пределами – во Дворце Труда и Согласия, Международном выставочно-деловом центре «Сибирь».

Даже в условиях пандемии занятия по программе продолжались, только уже в дистанционном формате. Через социальную сеть Instagram (ссылка kpson\_sov24) были организованы видеоуроки и мастер-классы, что очень поддержало наших рукодельниц, которые находились в изоляции. Посредством видеообращений они делились творческими задумками, впечатлениями, показывали свои работы, просто общались друг с другом.

Все это свидетельствует об актуальности и востребованности данной программы, поэтому планируется и дальше ее развивать, чтобы на наших улицах было больше стильных, модных и улыбающихся женщин преклонного возраста.

*Фотографии предоставлены КГБУ СО «КЦСОН «Советский»*



**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «СОВЕТСКИЙ»  
ДИРЕКТОР Баранова Тамара Владимировна  
Тел. 8 (391) 224-81-01  
cso-sov.ru**



# НОВЫЙ СОСТАВ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА

**В мае текущего года был обновлен состав Общественного совета при министерстве социальной политики Красноярского края.**

**Впервые этот совещательный орган появился в 2012 году как новая форма участия граждан в процессе управления, а также для налаживания обратной связи между властью и обществом. Что изменилось за прошедший период, какие организации сейчас представлены в совете – об этом и многом другом редакции журнала рассказала председатель Общественного совета Наталья Лухтина.**

*– Наталья Владимировна, вы входили и в предыдущий состав Общественного совета, но председателем избраны впервые. Насколько ответственно такое доверие? Хватит ли времени совмещать руководство советом и КГБУ СО «ЦСОН», директором которого вы являетесь?*

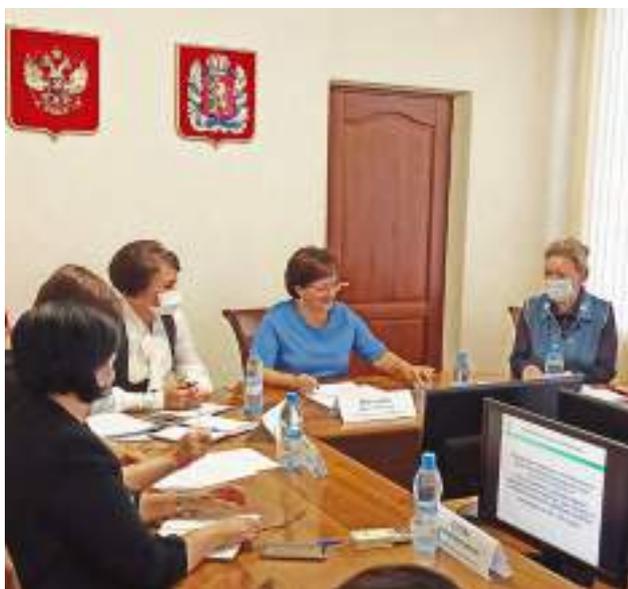
– Работа в Общественном совете – это действительно серьезная нагрузка, и совмещать ее с руководством учреждением будет непросто. Но, во-первых, я из того поколения, для которого дополнительная общественная деятельность является неотъемлемой частью жизни, и чем сложнее, тем интереснее. Во-вторых, некоторые члены совета, как и я, трудились в предыдущем составе, мы настроены на одну волну, и их поддержка многое значит. И третий, самый важный фактор, повлиявший на мое согласие возглавить

совет, – это серьезное и внимательное отношение к нашему органу со стороны министерства социальной политики. Начиная с главы ведомства Ирины Пастуховой, заместителя министра Лады Безручко и заканчивая руководителями отделов, которые всегда оказывают всестороннюю помощь, готовят для заседаний материалы с обоснованиями и разъяснениями. Без таких составляющих руководить работой совета, совмещая ее с должностью директора учреждения, было бы практически невозможно.

*– На какой срок избран Общественный совет и какие организации представлены в новом составе?*

– Действующий состав Общественного совета сформирован в мае 2021 года и утвержден приказом министра социальной политики края № 46-н. Срок полномочий – 3 года. В совет вошли 22 человека, из них 13 работали в нем и раньше.

Все – и старожилы, и новички – люди неравнодушные, которые вносят существенный вклад в общественную жизнь края, а их активная жизненная позиция помогает решать сложные социальные проблемы. Основное «рабочее ядро» составляют бессменные (в последние годы) руководители Красноярских региональных организаций Всероссийских обществ инвалидов, глухих, слепых – Галина Зименко, Николай Кондратьев, Валентина Прудкова; председатель Красноярской региональной общественной организации «Женщины за гражданское общество» Тамара Петрова; учредитель и член президиума КРОО «Институт семьи», кандидат медицинских наук Ирина Гагаркина; председатель правления Фонда социальных инноваций, кандидат биологических наук, доцент кафедры общей социальной педагоги-





*Наталья Владимировна Лухтина – директор КГБУ СО «ЦСОН», председатель Общественного совета при министерстве социальной политики Красноярского края.*

*Образование: 1982 год – Красноярский институт цветных металлов и золота, 2002 год – Сибирский государственный технологический университет, специальность «социальная работа».*

*Стаж в сфере социальной защиты края на руководящих должностях – 26 лет.*

*С 2015 года является членом Общественного совета при министерстве социальной политики Красноярского края.*

ки СФУ Анна Чистохина; председатель краевой организации профсоюзов работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации Александр Юронин.

Совет является постоянно функционирующим консультативно-совещательным органом, который содействует министерству социальной политики в вопросах формирования государственной политики в сфере социальной поддержки и социального обслуживания населения края. Все члены работают на общественных началах и представляют интересы разных групп гражданского общества: ветеранов, блокадников, инвалидов, реабилитированных, институтов семьи, материнства и детства, инвалидов войны в Афганистане, граждан пожилого возраста, желающих продолжить образование, верующих, сотрудников учреждений сферы социальной защиты. Всего 19 общественных и некоммерческих организаций.

**– Что именно входит в полномочия Общественного совета?**

– Одной из своих задач члены совета считают проведение информационной и разъяснительной работы среди населения о деятельности министерства по выполнению государственных полномочий.

Также в компетенцию нашего органа входит осуществление общественного контроля за работой ведомства. В том числе рассмотрение проектов общественно значимых нормативных и правовых актов, участие в мониторинге качества оказания социальных услуг, ознакомление с проведением антикоррупционной и кадровой работы. Совет имеет право рассматривать ежегодные планы деятельности министерства, включая исполнение указов, распоряжений, поручений Губернатора края.

Все это объясняет наличие в нашем совете такого количества организаций, включая некоммерческие. Ведь мы должны понимать цели и задачи, стоящие перед министерством, знать проблемы людей, обращающихся в органы социальной защиты.

Кроме того, правительствами Российской Федерации и Красноярского края утвержден перечень нормативных и правовых актов и иных документов, которые не могут быть приняты на заседании Правительства, краевого парламента без предварительного обсуждения и согласования Общественного совета.

**– Какие вопросы планируется рассмотреть на заседании Общественного совета до конца года?**

– План работы совета на текущий год принимался еще предыдущим составом, и мы руководствуемся им. Конечно, возможны корректировки по возникающей необходимости, но это обычная практика.

Заседания проводятся ежемесячно. Последние две встречи, из-за ухудшения эпидемиологической обстановки, проходили в дистанционном формате. На качество работы совета это не влияет, тем более что за время пандемии данный формат прочно вошел во все сферы жизни.

В числе тем, которые предстоит обсудить до конца года: оказание государственной помощи отдельным категориям граждан края на основании социального контракта, развитие системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, внедрение в сферу социальной защиты края механизмов государственного социального заказа и многие другие.

**– Наталья Владимировна, что вы пожелаете новому составу Общественного совета и себе как председателю?**

– Прежде всего, хотелось бы пожелать всем нам здоровья. В непростой ситуации с COVID-19 оно просто необходимо. И неформального отношения к своим обязанностям в Общественном совете.

*Беседовала Татьяна Паршинцева  
Фотографии из архива редакции журнала*



# В ЕДИНСТВЕ СИЛА

**ИРИНА ЛЕДНЕВА,**  
заведующий социально-реабилитационным отделением КГАУСО «КГЦ «Тонус»

**Межведомственное взаимодействие является значимым ресурсом в развитии учреждений социальной сферы края и приоритетной технологией социальной работы с населением. Это касается как вопросов предоставления различных видов помощи получателям услуг, так и организации их досуга.**

**Интересный опыт такого сотрудничества имеет Краевой геронтологический центр «Тонус», где постоянными участниками мероприятий для отдыхающих вот уже много лет выступают казаки станицы «Назаровская».**



**МИХАИЛ ПЕТРЫКИН,**  
почетный атаман, казачий полковник, председатель Совета ветеранов станицы «Назаровская»

Социальная работа многогранна, включает в себя различные сферы деятельности и требует постоянного профессионального роста специалистов, поиска эффективных методов работы, внедрения новых технологий, в том числе направленных на повышение качества и продолжительности жизни людей старшего поколения, сохранения их активности.

Данная категория граждан является получателями услуг Краевого геронтологического центра «Тонус». Это определяет специфику и основные задачи учреждения:

- оказание гериатрической помощи;
- проведение системы реабилитационных и профилактических мероприятий, направленных на укрепление нарушенных функций организма, психологическую и социальную адаптацию к возрастным изменениям, продление активного образа жизни и работоспособности пожилых граждан.

Учреждение имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности, располагает квалифицированным персоналом, современным оборудованием, необходимыми помещениями для проведения комплекса лечебно-профилактических, социально-

адаптационных, гигиенических и культурных мероприятий.

Кроме того, в целях повышения качества оказываемых услуг Краевой геронтологический центр «Тонус» (далее – Геронтологический центр, КГЦ «Тонус») тесно взаимодействует с органами исполнительной и законодательной власти, силовыми структурами, учреждениями здравоохранения и культуры, различными организациями, включая общественные. Одна из них представляет казачество станицы «Назаровская», официальное название – Красноярское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз казаков».

Директор КГЦ «Тонус» Сергей Черкашин – потомственный казак. С казачьим обществом Геронтологический центр связывает многолетнее сотрудничество. Оно заключается в организации досуга граждан старшего поколения, приехавших по путевкам в КГЦ «Тонус» со всей территории Енисейского бассейна и граничащих с Красноярским краем районов. Члены атаманского правления станицы выступают перед отдыхающими с докладами, лекциями и беседами о традициях и исторической роли казачества в освоении

и присоединении к России Западной и Восточной Сибири, рассказывают, чем живут современные казаки, чьи предки когда-то служили примером духовности и преданности Отечеству.

Такие встречи всегда находят живой отклик у пожилых граждан, ведь многие из них любят историю и являются патриотами своей большой и малой родины, с удовольствием узнают что-то новое для себя.

Практически все получатели услуг забывают о возрасте и болезнях, как только на сцену выходят творческие коллективы – «Казачья станица» и детский казачий ансамбль песни и танца «Богатица» (в переводе – «огонь»). Оба являются лауреатами и дипломантами различных престижных конкурсов, хорошо известны в крае и за его пределами, постоянные гости в КГЦ «Тонус».

Казачьи концерты всегда проходят с аншлагом. Душевные и задорные песни, зажигательные танцы, яркие костюмы артистов приводят зрителей в восторг, напоминают о детстве и молодости. Некоторые после таких выступлений еще долго пребывают в приподнятом настроении, быстрее идут на поправку. Способствует оздоровлению отдыхающих и общение с казачатами. Их с детства воспитывают в почитании стариков, обучают старинным песням и танцам, декоративно-прикладному творчеству, фланкировке – древнему искусству владения холодным оружием.

Близко людям старшего поколения, приезжающим в Геронтологический центр, и особое отношение казаков к вере. Православие всегда являлось основой их мировоззрения, философии жизни. И сегодня с участием церкви и казачьих обществ в Назарове проходят все христианские праздники, которые посещают в том числе и отдыхающие в КГЦ «Тонус». Например, традиционное мероприятие в селе Серез, посвященное главному символу Троицы – бере-



зе, а также установка поклонных Крестов и памятных камней на местах исторических высадок казаков на берегах реки Чулым, где строились первые остроги и поселения, а ныне стоят деревни и поселки, в которых проживают потомки казачьих родов.

Отдельно хочется упомянуть и традиции празднования 9 Мая, когда на территории Геронтологического центра можно наблюдать построение казаков станицы «Назаровская», торжественное поднятие Знамени Победы, победный залп пушек образца 1600 года, изготовленных руками казачьих умельцев. В памяти участников майских заездов это мероприятие остается на долгие годы.

Благодаря взаимодействию руководства Геронтологического центра и казаков станицы «Назаровская» пожилые граждане по окончании путевки оставляют многочисленные отзывы со словами признательности коллективу КГЦ «Тонус» и казакам. Уезжают домой в хорошей физической и психологической форме с намерением снова вернуться сюда – в место силы под названием «Тонус», где каждого человека встречают с любовью, заряжают здоровьем, энергией, оптимизмом, обогащают духовно и дают установку на активное долголетие.

*Фотографии предоставлены  
КГАУСО «КГЦ «Тонус»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КРАЕВОЙ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ТОНУС»**

**ДИРЕКТОР Черкашин Сергей Михайлович**  
Тел. 8 (39155) 7-00-59  
ctonus.ru



## КРАЕВОЙ ФЕСТИВАЛЬ «ТВОРЧЕСКИЕ ГОРИЗОНТЫ»: ДЕЛИМСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ

**Подведены итоги краевого фестиваля самодеятельного творчества «Творческие горизонты». Он был учрежден министерством социальной политики Красноярского края и приурочен к 200-летию Енисейской губернии.**

**Это первое такое мероприятие для граждан – получателей услуг комплексных центров социального обслуживания населения, реабилитационных центров для детей и подростков с ограниченными возможностями, центров семьи. Всего поступило 192 заявки.**

**Фестиваль проводился в три этапа: зональный, отборочный, итоговый, а победители в двух возрастных категориях определялись по пяти номинациям в конкурсе творческих номеров и в конкурсе декоративно-прикладного творчества.**

Цель фестиваля «Творческие горизонты» – создание условий для самореализации получателей социальных услуг, привлечение их к активному участию в жизни общества. Идею мероприятия подсказал успешный опыт фестиваля «Дом, в котором открываются сердца» – между краевыми стационарными учреждениями социального обслуживания. Если проживающие в ПНИ, домах-интернатах, пансионатах для граждан пожилого возраста и инвалидов могут продемонстрировать свои творческие способности, почему бы не предоставить такую возможность и другим. Например, юным и взрослым получателям услуг центров семьи, КЦСОН, реабилитационных центров края. Именно для них министерство социальной политики учредило, а КГКУ «РМЦ» организовало фестиваль самодеятельного творчества «Творческие горизонты». Его темой стало празднование 200-летия Енисейской губернии.

Это первый подобный опыт, и, скорее всего, в будущем какие-то организационные моменты или критерии оценок изменятся. Главное, начало положено.

Для охвата всех территорий организаторы мероприятия создали пять зональных конкурсных комиссий. В их состав вошли специалисты учреждений социального обслуживания населения западной, восточной, северной, южной и центральной групп районов края. Зональные комиссии стали своего рода творческими передовыми фестивалями, так как именно они принимали все поступившие заявки.

Конкурсные эксперты ответственно, иногда по несколько раз отсматривали присланные участниками видеофайлы с вокальными, хореографическими, музыкальными и театральными номерами. Старались объективно, в соответствии с условиями Положения фестиваля оценивать видео мастер-классов и работ, заявленных на конкурс декоративно-прикладного творчества. Так как члены комиссий находились территориально вдали друг от друга и работали дистанционно, в случае спорных оценок между ними разворачивались телефонные или видеобаттлии. Для многих это был дебют в роли экспертов, и они охотно поделились с редакцией своими впечатлениями.

## ВСЕ КОНКУРСАНТЫ ТАЛАНТЛИВЫ И ПРЕКРАСНЫ ПО-СВОЕМУ

**АНАСТАСИЯ ЯКОВЕНКО**, КГБУ СО «Реабилитационный центр для детей «Виктория», председатель зональной конкурсной комиссии по северной группе районов

Мне выпала честь возглавить зональную комиссию по северной группе районов. Когда члены комиссии познакомились онлайн, то порадовало, что все без исключения позитивно настроены на работу и осознают возложенную на них ответственность. При этом каждый, имея опыт деятельности в социальной сфере, еще обладал творческими навыками, что помогло в оценке конкурсантов.

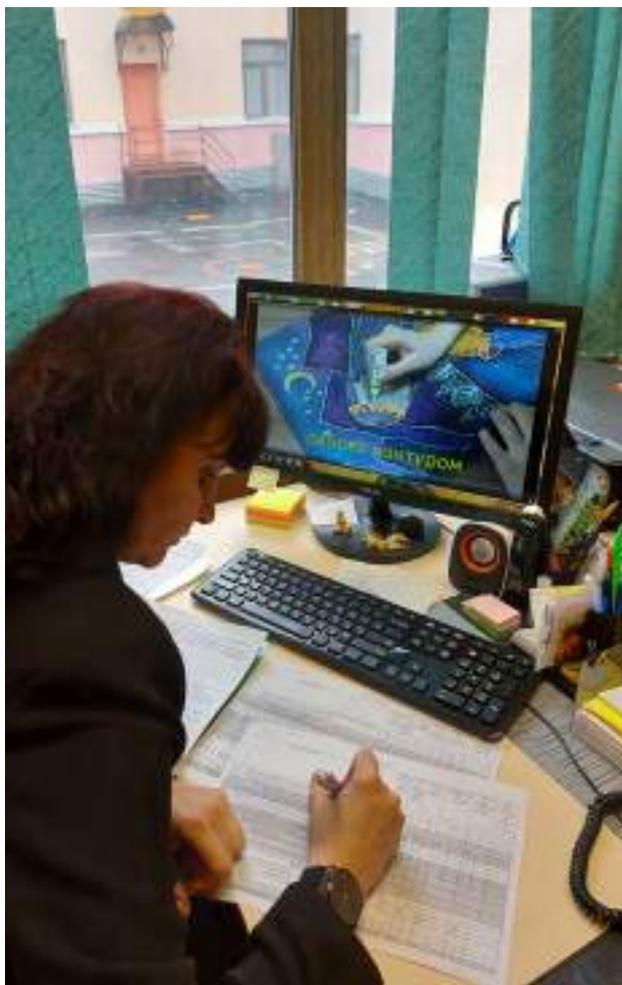
После решения организационных моментов с 3 мая по 11 июня мы ежедневно, каждый в отдельности, кропотливо отсматривали конкурсные видеофайлы. Нередко возникали споры и дискуссии, подтверждающие, что подход к судейству у нас неформальный. Во всех спорных случаях удавалось прийти к консенсусу.

В результате была рассмотрена 31 заявка от получателей услуг в возрасте от 7 до 65 лет. Особенно популярными у конкурсантов оказались номинации «вокал» и «художественное чтение». Участники исполняли как известные песни и стихи, так и тексты собственного сочинения, повествующие о любви к своему городу, селу, деревне.

В конкурсе декоративно-прикладного творчества наибольшее количество заявок пришлось на номинации: «работа с ниткой, тканью, вязание» и «нетрадиционная техника, смешанная техника». Каждый автор удивлял, а порой поражал до глубины души своим исполнением и неординарным видением. Голоса комиссии склонялись то в сторону одной работы, то другой. Выбрать лучших оказалось непросто.

В конкурсе номеров ситуация отличалась. Все единодушно отметили творчество жителей Дудинки – получателей услуг КГБУ СО «КЦСОН «Таймырский». Номера передавали уникальный колорит коренных народов Севера, любовь к пронизанной холодными ветрами малой родине. словно под воздействием гипноза, мы то оказывались под открытым небом, озаренным северным сиянием, то в теплой яранге слушали колыбельную песню на долганском или ненецком языке. С полной уверенностью могу сказать, что невероятно красивые люди с искренним желанием поделиться своим мастерством и талантом живут в городе Дудинке.

Являясь сотрудником учреждения, получатели которого также участвовали в фестивале, я знаю,



какой многодневный труд исполнителей и специалистов стоял за каждой заявкой – роликом продолжительностью не более 5 минут.

Стоит отметить, что после объявления старта фестиваля представители многих КЦСОН, центров семьи звонили, советовались по отбору работ и записи видеофайлов, что, безусловно, свидетельствует о большом интересе, которое вызвало данное мероприятие.

Лично мое мнение, что в «Творческих горизонтах» все конкурсанты талантливы и прекрасны по-своему. И, если в этот раз кому-то повезло меньше, не стоит останавливаться. Уверена, что для многих получателей услуг появление такого фестиваля послужило стимулом для реализации имеющихся творческих планов и новых идей.

Не важно, сколько вам лет, чем вы занимаетесь в обычной жизни, что написано в вашей медицинской карте, главное – идти вперед! Не бояться пробовать и показывать свое умение, мастерство и талант.

## СТИМУЛ К ДАЛЬНЕЙШИМ ДОСТИЖЕНИЯМ

**ТАТЬЯНА ВЫШУТИНА**, КГБУ СО Центр семьи «Зеленогорский», председатель зональной конкурсной комиссии по восточной группе районов

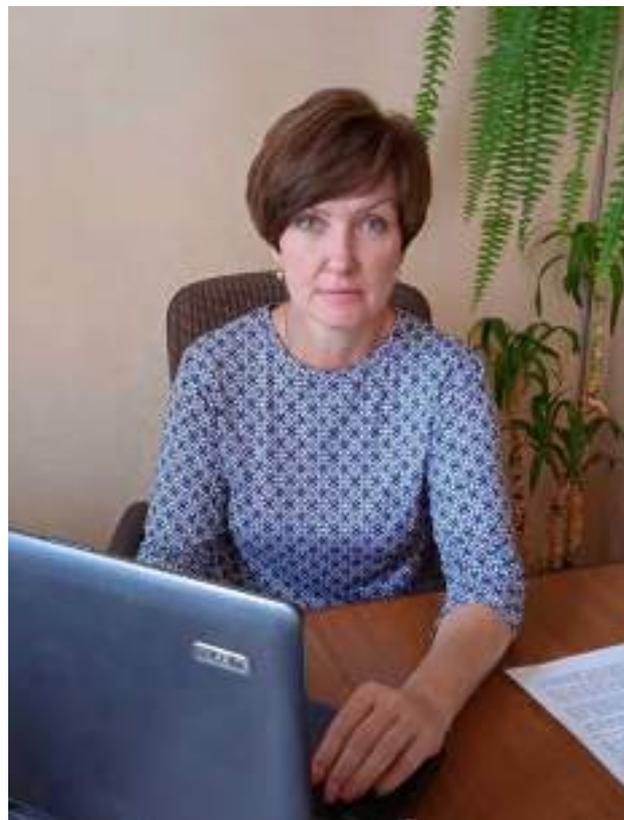
Фестиваль «Творческие горизонты», объединивший разные виды искусства: музыку, живопись, театр, танцы, прикладное творчество, – стал абсолютным открытием для всех – и для получателей услуг, и для специалистов социальных учреждений. Ни у кого из нас не было опыта участия в мероприятиях подобного формата, поэтому очень удивил тот факт, что конкурсантов совсем не смутило отсутствие зрителей, аплодисментов и тех эмоций, которые обычно испытывает творческий человек, выходя на сцену. Но если для очного конкурса людям иногда проблематично приехать на показ в другой город, то для дистанционного участия достаточно только желания. Как показал фестиваль, таких желающих много.

Наша зональная конкурсная комиссия рассмотрела 44 заявки. В присланных видеофайлах получатели услуг учреждений социального обслуживания восточной группы районов демонстрировали свои интеллектуальные, музыкальные и другие таланты.

Наибольшее количество заявок поступило из Саянского и Рыбинского районов. Какие это были работы – настоящий праздник для членов комиссии!

В целом все номера вызывали только положительные эмоции. Наряду с очень активными пожилыми конкурсантами свое творчество представили юные получатели услуг из Рыбинского, Ирбейского, Нижнеингашского, Иланского районов, а также из городов Канска и Зеленогорска. Детская непосредственность, артистизм и обаяние вызывали всеобщий восторг и умиление. Особо хочется отметить ребяташек из Ирбейского района, которые, несмотря на ограниченные возможности здоровья, своими работами дарят радость и доброту.

Многоцветие творческих номеров наилучшим образом отражало тему фестиваля – 200-летие Енисейской губернии. Свою любовь к родному краю люди выражали в танцах, песнях, стихах. Всем членам комиссии запомнился дуэт «Два Владимира» из Саянского района, Валентина Емельянова из Рыбинского района со стихотворением собственного сочинения «В краю легенд, в краю тайги», Галина Храмова и Екатерина Мальцева из Абанского района, ансамбль «Жарки» из Дзержинского района. В этих районах, наверное, растут молодильные яблоки, иначе как объяснить неувядаемый задор и энергию участников.



Восхищение красотой земли, где жили деды и прадеды, присутствовало и в декоративно-прикладном творчестве – картинах, вышивке, поделках из дерева, пластилина. Отметили члены комиссии и ту ответственность, с какой конкурсанты отнеслись к созданию мастер-классов. Видна была длительная подготовка, включая изучение истории Енисейской губернии, чтобы отразить быт и нравы предков.

Очень порадовало то, что среди получателей услуг пенсионного возраста много людей, делающих что-то своими руками. Например, София Левченко из КЦСОН «Восточный», представившая свои работы сразу в трех номинациях и завоевавшая сердца всех членов конкурсной комиссии. Впечатлило мастерство и творчество Александра Родимова из Рыбинского района, Нэли Козловой из Тасеевского района, а также получателей услуг Центра семьи «Канский», Социально-оздоровительного центра «Жарки», многих других.

В целом «Творческие горизонты» стали хорошим стимулом для культурного развития и личного роста подопечных учреждений социального обслуживания, независимо от их возраста. Поэтому фестивалю – быть, и неважно, в каком формате – офлайн или онлайн.

## ПОСВЯЩАЕМ РОДНОМУ КРАСНОЯРЬЮ

**ЛЮДМИЛА ЛИТОВЧЕНКО**, КГБУ СО Центр семьи «Ачинский», председатель зональной конкурсной комиссии по западной группе районов

Впервые в крае прошел такой большой по охвату и значимый в аспекте патриотизма и гражданской идентичности фестиваль. Его участниками впервые стали получатели социальных услуг центров семьи, реабилитационных центров для детей и подростков с ограниченными возможностями и комплексных центров социального обслуживания населения (далее – КЦСОН).

По западной группе районов на фестиваль «Творческие горизонты» конкурсанты представили 22 творческие видеозаявки: 11 видеороликов от подопечных пяти КЦСОН и столько же от трех центров семьи.

Члены конкурсной комиссии отметили высокую активность несовершеннолетних получателей услуг: 10 детей в возрасте от 8 до 17 лет продемонстрировали свои вокальные способности, умение выразительно читать стихотворения и мастерить затейливые поделки из самых разных материалов.

Возрастной диапазон взрослых участников фестиваля варьировался от 38 до 76 лет. Особенно запомнились яркие вокальные и хореографические номера Валерии Гиль («Думы окаянные»), Любви Бубновой («Сказание о земле Сибирской») и Татьяны Проваренко («Красноярский край»).



Свою любовь к родному Красноярью и умение мастерить получатели услуг раскрыли при изготовлении поделок из ткани, меха, бумаги, джута, бисера, ниток. Члены зональной конкурсной комиссии единодушно отметили оригинальный мастер-класс Софьи Андреевой («Краса Сибири»).

Участники, набравшие наибольшее количество баллов по двум направлениям: «Конкурс творческих номеров» и «Конкурс работ декоративно-прикладного творчества» – прошли в отборочный тур, где их таланты уже оценивало жюри в составе представителей учредителя и организатора фестиваля.

## ЧЛЕНЫ КОМИССИИ РАБОТАЛИ БЫСТРО И СЛАЖЕННО

**ЕЛЕНА ДОРОГОВА**, Краевой центр семьи и детей, председатель зональной конкурсной комиссии по центральной группе районов

Для меня было полной неожиданностью оказаться в зональной конкурсной комиссии фестиваля «Творческие горизонты» и тем более возглавить ее. На начальном этапе пришлось столкнуться с низкой активностью конкурсантов. Оказалось, что многие учреждения центральной группы районов либо не знали о старте фестиваля, либо считали, что он отменен в связи с пандемией. Пришлось привлечь силы методического отделения Краевого центра семьи и детей и запускать дополнительную информационную рассылку для привлечения внимания к конкурсу специалистов и получателей услуг. Результат не заставил себя ждать – 63 заявки из 22 учреждений: 44 от взрослых участников и 19 от детей.

В категории «граждане старше 18 лет» самыми популярными стали: среди творческих номеров – номинация «вокал», в декоративно-прикладном творчестве – «работа с ниткой, тканью и вязание». Дети отдавали предпочтение художественному чтению и работе с бумагой.

Большинство заявившихся очень серьезно отнеслись к подготовке номеров, продумывая тематику и сценарий записи видеофайла. На всех членов конкурсной комиссии произвели впечатление авторские стихи Людмилы Семенченко из КЦСОН «Свердловский», посвященные нашему краю. В их прочтении автором чувствовалась душевная теплота, искренняя любовь к родной Сибири, жизненная энергия и талант поэтессы из народа.

Еще одна работа, которая понравилась мне лично в конкурсе декоративно-прикладного



искусства, хоть и не попала в финал, – мастер-класс «Кубышка-травница» от КЦСОН «Большемууртинский».

Стоит отметить, что все члены нашей конкурсной комиссии: Татьяна Дутова, Светлана Бадаева, Ирина Жилина, Валентина Шамрикова – работали быстро и слаженно. Никаких разногласий во время рассмотрения заявок не возникало, мнения в выборе лучших номеров и поделок совпадали, и решения принимались единогласно. При этом совсем без сложностей не обошлось, особенно много вопросов возникало по системе оценивания, и в будущем Положение фестиваля желательно доработать.

Хочу поблагодарить за помощь в организации зонального этапа и своих коллег по Краевому центру семьи и детей – когда пошел наплыв заявок от участников фестиваля, они консультировали их по телефону, при необходимости созванивались с ними для исправления ошибок.

После завершения первого этапа, общаясь со специалистами учреждений и конкурсантами, стало понятно, что такое мероприятие очень важно для поддержки получателей социальных услуг, особенно сейчас, в период частичных ограничений. Оно дает детям и взрослым дополнительный стимул для творческой самореализации, а также повышает активность учреждений.

## КОНКУРСЫ ВЫЯВЛЯЮТ ОДАРЕННЫХ ЛЮДЕЙ

**ЛЮБОВЬ СУРЖАКОВА**, КГБУ СО «КЦСОН «Курагинский», председатель зональной конкурсной комиссии по южной группе районов

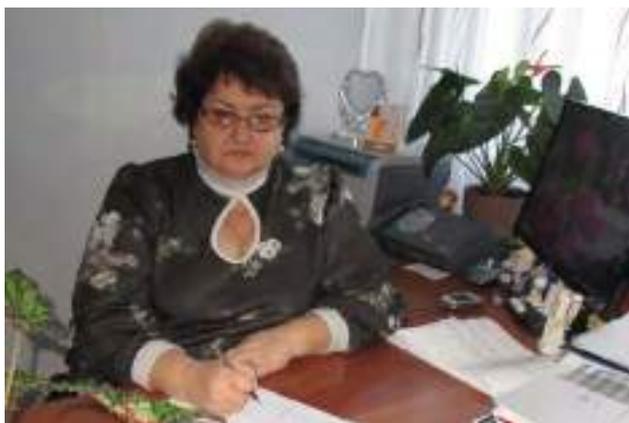
Южные районы края всегда славились не только своими плодородными землями, но и народными талантами. Может, поэтому не было недостатка в юных и взрослых получателях услуг, пожелавших принять участие в фестивале самодельного творчества, приуроченного к празднованию 200-летия Енисейской губернии.

И пусть не все учреждения нашей группы районов проявили активность, тем не менее на участие в первом этапе поступило 32 заявки. В творческие соревнования включились подопечные Центра семьи «Минусинский» и пяти комплексных центров социального обслуживания населения («Курагинский», «Идринский», «Минусинский», «Шушенский», «Каратузский»). Специалисты именно этих центров проделали большую организационную работу по привлечению получателей услуг к участию в фести-

вале, помогли им записать конкурсные ролики. Отмечу, что для них такая практика не в новинку. Данные учреждения в своей ежедневной деятельности многое делают для социокультурной реабилитации и успешной адаптации в социуме взрослых и детей. Регулярно обмениваются творческими достижениями своих подопечных, устанавливают контакты между самодельными коллективами, оказывают помощь в самореализации граждан, занимающихся прикладным творчеством.

Когда прием заявок на зональный этап был завершен, члены конкурсной комиссии внимательно просмотрели весь присланный электронный материал. Спорить, кто из участников лучше, практически не пришлось, решение по обладателям первых мест принимали единогласно.

В категории «Дети до 18 лет» путевки в отборочный этап получили по одному подопечному из КЦСОН «Курагинский» и КЦСОН «Идринский» – Амалия Астахова (вокал) и Алина Кузнецова (работа с нитью, работа с тканью, вязание). А также четыре



представителя КЦСОН «Каратузский» – Дмитрий Варламов (художественное творчество), Дарья Тюрина (нетрадиционная техника, смешанная техника) и поделившие I место Вера Конюхова и Карина Черенкова (художественное чтение).

В возрастной категории «Граждане старше 18 лет» в отборочный этап прошли три получателя услуг КЦСОН «Идринский» – Мария Мальцева (художественное чтение), Сергей Ермолаев (работа по дереву), Ольга Колдаева (художественное творчество). К ним присоединились два представителя

КЦСОН «Шушенский» – Людмила Перепелица (вокал) и танцевальная студия «Сеньориты» (хореография). В число лучших вошли минусинцы: Любовь Казакова (работа с бумагой) – Центр семьи «Минусинский», Вера Репина (работа с нитью, работа с тканью, вязание) – КЦСОН «Минусинский», а также жительница Каратузского района Наталья Горбунова (нетрадиционная техника, смешанная техника) – КЦСОН «Каратузский».

Стоит отметить, что по условиям фестиваля все творческие номера и мастер-классы длились не более пяти минут. Однако нашей конкурсной комиссии хватило этого времени, чтоб оценить потенциал и мастерство конкурсантов, получить незабываемые впечатления от преобразования ткани в панно, нити – в вязаное изделие, листа бумаги – в прекрасную поделку...

Прослушивание и просмотр творческих номеров лишний раз показало, насколько богаты южные территории края творческими людьми. И отраднo, что выявлять юные и взрослые дарования помогают такие мероприятия, как фестиваль «Творческие горизонты», учрежденный министерством социальной политики.

**Конкурсные номера и работы получателей услуг, победивших в зональном этапе, в дальнейшем оценивало жюри фестиваля в составе представителей учредителя и организатора «Творческих горизонтов». В конце августа стали известны имена победителей. Ознакомиться с ними и их видеороликами можно на сайте КГКУ «РМЦ».**

**Все обладатели первых мест и призеры мероприятия получают памятные кубки и подарки, а также, если позволит эпидемиологическая ситуация, выступят в гала-концерте фестиваля «Творческие горизонты» в Красноярске.**

*Материал подготовлен при участии редакции журнала  
«Социальное развитие: регион 24»*

*Фотографии предоставлены председателями зональных  
конкурсных комиссий и учреждениями социального  
обслуживания населения края*



РАСТЕМ  
РАСТЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
**РАСТЕМ**  
РАСТЕМ **ПРОФЕССИОНАЛЬНО**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО

**РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
РАСТЕМ **ПРОФЕССИОНАЛЬНО** РАСТЕМ  
**РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО РАСТЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ**  
РАСТЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО РАСТЕМ **РАСТЕМ**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
**РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
РАСТЕМ **ПРОФЕССИОНАЛЬНО** РАСТЕМ  
**РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО **РАСТЕМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО РАСТЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНО



## ТАНДЕМ НАУКИ И ПРАКТИКИ – ЗАЛОГ ЭФФЕКТИВНОЙ РАБОТЫ

**ОЛЬГА ВЫСОЦКАЯ,**  
заведующий организационно-методическим  
отделением КГКУ «РМЦ»

**Система социального обслуживания постоянно модернизируется, появляются новые виды помощи, меняется уровень услуг, растут ожидания общества от представителей социальной отрасли. Необходимо успевать за всеми изменениями, а также учитывать их при разработке и реализации программ дополнительного профессионального образования.**



**ЕКАТЕРИНА ПЕРЫШКИНА,**  
методист КГКУ «РМЦ»

Профессиональный рост сотрудника невозможен в отрыве от его образования. В системе социальной защиты населения Красноярского края созданы условия для того, чтобы привести образование специалистов в соответствие с профессиональными стандартами. Эту задачу выполняет Ресурсно-методический центр системы социальной защиты населения (далее – РМЦ), где сложилась эффективная практика разработки и реализации образовательных программ.

Обучение выстроено с учетом современных требований системы социального обслуживания, потребностей специалистов, запросов профильных отделов министерства социальной политики края, что позволяет максимально приблизить его к практике.

Последние полтора года, несмотря на ограничения и новые условия работы, обусловленные пандемией коронавируса, образовательный процесс не прекращался. Были запущены программы профессиональной переподготовки, организовано повышение квалификации специалистов по утвержденному графику и с учетом внедрения современных технологий. Только за текущий период 2021 года дипломы о профессиональной пере-

подготовке получили 80 сотрудников учреждений социального обслуживания края. К концу года эта цифра составит 160 человек.

С сентября учебный год в РМЦ стартует в полную силу. Начнется обучение групп по программам «Практическая психология в учреждениях социального обслуживания» и «Прикладные основы





восстановительной медиации в организациях социального обслуживания». Запланирована подготовка специалистов по основам реабилитации, длительного ухода и сопровождаемого проживания, а также предоставлению услуг ранней помощи. Состоятся курсы по оказанию первой доврачебной помощи.

Отдельным блоком выделены программы повышения квалификации для специалистов учреждений, работающих с несовершеннолетними. В них войдут актуальные практики, направленные на предотвращение криминализации в подростковой среде, профилактику самовольных уходов, социального сиротства и семейного неблагополучия.

Еще один раздел обучающих мероприятий будет касаться комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе трудовой реабилитации молодых людей с инвалидностью.

Кроме традиционных направлений, добавились непрофильные, но важные для обеспечения работы системы социальной защиты. Например, курсы повышения квалификации по таким темам, как организация деятельности экономической службы учреждений, оказание услуг в сфере социального обслуживания социально ориентированными некоммерческими организациями (СОНКО), практические основы русского жестового языка.

Образовательный процесс организуется в различных формах. В 2020 году из-за пандемии на первый план вышло дистанционное обучение. Такой формат имеет свои плюсы (доступность, экономия средств и времени, гибкость, отсутствие необходимости искать замену сотруднику на время обучения, др.) и уже приносит результаты.

Казалось бы, для специалистов учреждений социального обслуживания нашего региона с его большой протяженностью это идеальный вариант обучения. Однако удаленный формат имеет свои недостатки – дефицит живого общения, отсутствие возможности для обмена опытом и отработки практических навыков. После изучения отзывов слушателей, бесед с выпускниками стало очевидным: удаленный формат, безусловно, может использоваться для обучения специалистов отрасли, но не в качестве основного. Его целесообразно применять для теоретических составляющих программ, тогда как прикладные направления обучения необходимо проводить в очной форме.

Анализ итогов образовательного процесса, организованного в дистанционном формате, позволил выявить ряд проблем. Одна из них – несоблюдение слушателями основ кодекса этики, субординации, элементарных норм делового общения и поведения. В связи с этим руководителям

учреждений уместно было бы обратить особое внимание на коммуникативную составляющую специалистов. Если сотрудник не умеет взаимодействовать с коллегами или преподавателями, вряд ли он сможет выстроить правильные взаимоотношения с получателями социальных услуг.

Другая проблема обучающихся – неумение, а также отсутствие понимания важности представления собственного профессионального опыта. Прошли времена, когда специалистам социальной сферы достаточно было просто качественно выполнять должностные обязанности. Исторически сложилось, что многие передовые инновационные технологии в социальной работе рождаются именно из опыта, применяемого в повседневной деятельности обычных учреждений. Чтобы тиражировать эти достижения, важно грамотно описать и оформить применяемую технологию. Отсутствие таких навыков означает неспособность специалиста участвовать в проектной деятельности и тем самым привлекать для учреждения и получателей услуг дополнительные источники финансирования.

Глобальные изменения, происходящие в отрасли социального обслуживания, требуют от со-



временного специалиста быть адаптивным и продуктивным в любых ситуациях. Понимание того, что обучение должно происходить непрерывно, укрепилось в реалиях, вызванных пандемией коронавируса, когда специалистам в кратчайшие сроки требовалось найти, освоить и внедрить новые форматы работы. Но... Достичь необходимых результатов можно только в тандеме практики и науки, руководства, сотрудников и специалистов, оказывающих образовательные услуги.

Для этого слушателям курсов необходимо более ответственно и осознанно относиться к учебному процессу, а представителям администрации – ориентировать персонал не только на решение текущих задач, но и на стратегическое развитие учреждения.

Сегодня обучение, разработка проектов, участие в конкурсах профмастерства, где одна из составляющих – способность конкурсанта рассказать о новых внедряемых им технологиях, – это не бессмысленная нагрузка, а важный элемент для профессионального роста специалиста и необходимое условие для обеспечения развития отрасли и повышения качества оказываемых услуг.

*Фотографии предоставлены  
КГКУ «РМЦ»*



**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСУРСНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ  
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ»**

**ДИРЕКТОР** Криштоп Марина Юрьевна  
Тел. 8 (391) 234-34-63  
rnc24.ru




**30**  
лет

**СОЦИАЛЬНОЙ  
РАБОТЕ В РОССИИ**

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ СЕТЬ УЧРЕЖДЕНИЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ – ОДНА ИЗ САМЫХ МНОГОЧИСЛЕННЫХ В РОССИИ, А В САМОЙ СФЕРЕ ТРУДИТСЯ БОЛЕЕ 16 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК. ПОРЯДКА 37% ИМЕЕТ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ, ДО 1,5 ТЫСЯЧИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЕЖЕГОДНО ПРОХОДЯТ ОБУЧЕНИЕ, ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ И ПЕРЕПОДГОТОВКУ ПО РАЗНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ.

МНОГО СОТРУДНИКОВ, КТО ОТДАЛ ОТРАСЛИ БОЛЕЕ 15–20 ЛЕТ ЖИЗНИ, И ВСЕ МЕНЬШЕ ОСТАЕТСЯ В РАБОЧЕМ СТРОЮ ТЕХ, КТО УЧАСТВОВАЛ В СТАНОВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ. СЕГОДНЯ МЫ ПОЗНАКОМИМ ВАС И С ВЕТЕРАНАМИ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ, И С ИХ ПРИЕМНИКАМИ, КОМУ ПРЕДСТОИТ В ДАЛЬНЕЙШЕМ РЕАЛИЗОВЫВАТЬ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ, ПРОГРАММЫ ПО АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ, РАННЕЙ ПОМОЩИ; ВНЕДРЯТЬ СИСТЕМУ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА, СОПРОВОЖДАЕМОГО ПРОЖИВАНИЯ, МЕНЯТЬ ОТНОШЕНИЕ ОБЩЕСТВА К ИНВАЛИДАМ И СПОСОБСТВОВАТЬ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.

ИХ ИСТОРИИ – ЭТО СКОРЕЕ НЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, А РАССКАЗЫ О ТОМ, КАК ЛЮДИ ПРИШЛИ В ПРОФЕССИЮ И ПОЧЕМУ В НЕЙ ОСТАЛИСЬ.

## ЛЮБИТЬ ТО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ

**ЛЮДМИЛА ПАВЛОВНА ХАРУК,**  
ветеран социальной отрасли, первый директор Центра реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями, позже реорганизованного в Центр помощи семье и детям г. Назарово

*«Что я вам плохого сделала? Зачем вы меня туда отправляете? Я только год как спокойно вздохнула»* – так в январе 1996 года Людмила Харук восприняла свой перевод из педиатров в директора Центра реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями г. Назарово.

*«Неделю плакала, – вспоминает Людмила Павловна. – Приду, посмотрю – пустое здание, оборванные обои клочками со стен свисают. Сотрудники – я да сторож. Как работать? Какое оборудование нужно? Вопросов – миллион, а ответов нет. Создавать в Назарово Центр*

*с нуля – задача была непростая. А если учесть, что это были 90-е...»*

Однако выбор руководства на Харук пал не случайно. Она из многодетной семьи и с детских лет заботилась, опекала, помогала младшим, что определило и характер. К тому же врач и имела опыт руководства детским отделением Назаровской поликлиники. И еще один весомый аргумент – Людмила Павловна знала проблемы родителей, чьи дети с особенностями здоровья, поскольку сама воспитывала такого ребенка.

Летом 1996 года, через полгода после назначения на должность директора, Центр реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями открыл свои двери для 127 ребятишек города Назарово. При формировании коллектива Людмила Павловна оценивала не только профессиональные качества, но и наличие у работника терпения, сострадания, понимание ситуации семей с детьми-инвалидами. И боль-



шое внимание уделяла образованию и повышению квалификации сотрудников. Только так, по ее мнению, можно было качественно помочь детям и родителям, поменять их жизненные установки, социализироваться.

Вместе с коллегами Людмила Харук устраивала веселые детские утренники, открывала творческие кружки, где ребята могли повеселиться и чему-то научиться. Но самое главное – Центр, по отзывам подопечных семей, стал местом, куда хотелось вернуться, где их выслушивали и понимали.

*«Время было непростое, безденежье. Конфет на призы надо – искали спонсоров, елку на Новый год, карандаши, фломастеры нужны – опять искали спонсоров, – вспоминает Людмила Павловна. – Многие помогли: индивидуальные предприниматели и предприятия. Что-то и самодельное было: например, массажные кушетки сами смастерили, потом уже ГРЭС нам новые подарила. Из дома сотрудники паласы, ковры приносили».*

С годами Центр реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями развивался: новые специалисты, оборудование, второе отделение – психолого-педагогической помощи. Реабилитация стала комплексной, а опыт сотрудников, помноженный на здоровый энтузиазм и интерес к инновациям, способствовал освоению новых технологий. Тогда же появились занятия по программе Монтессори, летний оздоровительный модуль для младших школьников, группа «Передышка» для детей-инвалидов и их родителей, иппотерапия, первые грантовые проекты...

В 2010 году учреждение реорганизовали в Центр социальной помощи семье и детям: открылось отделение профилактики безнадзорности, расширился перечень услуг, включая сопровождение семей с детьми, находящимися в социально опасном положении, и многое другое.

В 2012 году Людмила Павловна Харук ушла на заслуженный отдых, но те, кто с ней работали, начиная со специалистов и заканчивая подопечными, до сих пор вспоминают первого директора как человека энергичного, отзывчивого, воспринимающего чужую боль, как свою.

Сама же Людмила Павловна, оглядываясь назад, говорит, что ничуть не жалеет, что когда-то ушла из медицины, а самой лучшей наградой считает плоды своего труда: прекрасный коллектив, современное оборудованное учреждение, доброе отношение родителей особенных детей и, конечно же, достижения подопечных.

*«Однажды я увидела мальчишек, которые окончили девятый класс на отлично, – рассказывает Людмила Павловна. – А ведь несколько лет назад мама этих ребят на саночках и в мороз, и в метель привозила их к нам в Центр, мальчишки ни ходить не могли, ни ручками двигать. Вот лучший пример для родителей, когда упорный труд, целеустремленность и поддержка специалистов помогают преодолеть все невзгоды».*

*Всем работникам социальной сферы и тем, кому еще предстоит прийти в эту профессию, я хочу дать совет: в любой ситуации сохранять спокойствие и терпение и, конечно, любить то, что ты делаешь».*

Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Назаровский»

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «НАЗАРОВСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР** Голикова Людмила Васильевна  
Тел. 8 (39155) 5-96-82  
cso24.ru

## ДУША БОЛИТ, ЧТО НЕ ВСЁ В МОИХ СИЛАХ

**ТАТЬЯНА ВЯЧЕСЛАВОВНА АЛЕКСАНДРОВА,  
КГБУ СО «КЦСОН «Северный», стаж социального работника более 30 лет**

Татьяна Александрова родилась и живет в поселке Подтёсово Енисейского района. Будучи младшей в семье, где еще росли два брата, она часто помогала по дому, на огороде и с домашней живностью бабушке с дедушкой, которые держали большое подсобное хозяйство.

Когда пришло время выбирать профессию, то девушка, не задумываясь, остановилась на специальности инспектора социального обеспечения. Набравшись немного опыта, в 1989 году Татьяна Александрова стала первым и единственным на тот момент социальным работником на территории Енисейского района. С тех пор прошло больше 30 лет, но она до сих пор помнит и первый рабочий день, и своих подопечных – пять бабушек, и оклад в 50 рублей. Потом количество обслуживаемых, а вместе с ним и заработок увеличились – из расчета 10 рублей за одного получателя услуг.

Сейчас, по словам Татьяны Вячеславовны, все по-другому: поменялась жизнь, ее темп, законы, условия труда и сами пожилые люди. На помощь социальным работникам пришли современные технологии, гаджеты, интернет, волонтеры. Но неизменным осталось отношение Татьяны Александровны к подопечным. Они и тогда, и сейчас для нее, как взрослые дети, – разные, каждый со своей философией, предпочтениями и правилами, и все нуждается в «материнской» заботе и внимании.

В целях повышения качества жизни получателей услуг Татьяна Александрова сочетает стандартный подход предоставления социального обслуживания с инновациями, а также практиками, давно доказавшими свою эффективность. Так, «бригадный метод» позволяет социальным работникам объединить усилия и не только охватить большее количество подопечных, но и улучшить качество их обслуживания. Последние пять лет Татьяна Вячеславовна активно применяет гарденотерапию. Это направление психосоциальной и трудовой реабилитации при помощи растений очень хорошо влияет на бабушек и дедушек. У многих дома уже целые мини-оранжереи и огороды, которые буквально возвращают их к жизни. Оздоровляющий эффект дают также клубная деятельность, ретро- и трудотерапия. В использовании этих методов Татьяна Вячеславовна активно задей-



ствует волонтеров. Результаты порой превосходят все ожидания: кто-то из старичков, благодаря мероприятиям, нашел свою вторую половинку, кто-то научился компьютерным технологиям и обзавелся друзьями в интернете.

Конечно, социальная работа, как и любая другая, имеет свои сложности, в частности, серьезные психологические и физические нагрузки, большие расстояния, которые приходится преодолевать, труднодоступность населенных пунктов, находящихся на обслуживании.

«Наш поселок Подтёсово, – рассказывает Татьяна Вячеславовна, – отдален от районного центра и находится на другой стороне Енисея. В периоды ледохода нет возможности перебраться наземным транспортом на другой берег реки. Раньше это было серьезной проблемой, сейчас выручают интернет-ресурсы. Например, мои пенсионеры совместно со мной стали активно пользоваться краевым порталом «Госуслуги», и уже не требуется самостоятельно везти документы в нужную инстанцию».

Другой вопрос – отсутствие транспортной инфраструктуры – Татьяне Александровой пока приходится решать собственными силами. Площадь поселка большая, и пешком преодолеть расстояние от одного пункта назначения до другого пожилым просто не под силу. Поэтому социальный работник усаживает своих подопечных в личный автомобиль

и быстро с комфортом доставляет – кого в больницу, кого к юристу или на почту.

«Конечно, не всегда в работе все удается, – признается Татьяна Вячеславовна, – и душа болит, что не все в моих силах, но расслабляться некогда – берешь себя в руки и ищешь пути преодоления проблем. Ведь от моей работы напрямую зависит жизнь людей, которые мне доверили себя».

Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Северный»

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «СЕВЕРНЫЙ»**  
ДИРЕКТОР Колесникова Елена Романовна  
Тел. 8 (39195) 2-30-41  
mbukcson.ru

## СЛУЧИЛАСЬ БЕДА – ОБРАЩАЙСЯ К НАДЕЖДЕ ИВАНОВНЕ...

**НАДЕЖДА ИВАНОВНА ЩЕТНИКОВА, ветеран КГБУ СО «КЦСОН «Железнодорожный», 22 года отработала в отделении срочного социального обслуживания, общий стаж работы в социальной защите Красноярского края – 45 лет**

В Центр социального обслуживания Железнодорожного района Красноярска Надежда Щетникова пришла, уже имея опыт работы в социальной защите Туруханска. Там она трудилась по окончании педучилища, затем вышла замуж, родила троих детей. После переезда семьи в Красноярск устроилась в интернат для детей психохроников, а в 1998 году пришла в Центр социального обслуживания (ныне КГБУ СО «КЦСОН «Железнодорожный») – поближе к дому. Да так и задержалась здесь на 22 года в отделении срочного социального обслуживания.

Данное отделение – особое направление деятельности учреждения, здесь и правда многое нужно делать «срочно!». Поэтому часто утро Надежды Ивановны начиналось со звонка о том, что на вокзале или в подъезде дома ночует человек, который остался без документов, ему негде жить и «срочно!» нужна помощь. И она спешила в подвалы и подворотни обследовать «бомжей», определяла их в больницы, в места временного проживания, восстанавливала документы, помогала уехать домой. Наверное, именно



поэтому в Железнодорожном районе любой знал: случилась беда – обращайся к Надежде Ивановне.

О своей работе Надежда Щетникова говорит с юмором – «специалист широкого профиля». Так оно и есть: чтобы оформить только одного человека в дом-интернат, нужно согласовать кипы документов, сопроводить его к десятку врачей, сделать не один запрос, а иногда просто организовать банные процедуры. И все это почти всегда «срочно!».

Многим своим подопечным Надежда Ивановна не просто помогла восстановить документы или найти временную крышу над головой, она помогла им начать новую жизнь. Так, Николаю К. оформила путевку в Нижнеингашский дом-интернат «Уют». До этого мужчина жил на улице и совсем отчаялся, дом-интернат стал для него спасением. В своих письмах Надежде Ивановне он писал: *«Я стал видеть солнце... Вы, как мой ангел-хранитель, подарили мне шанс на вторую жизнь».*

Или другая история. В 1999 году жители улицы Заводской обратились в социальную защиту с просьбой помочь женщине с восьмимесячным ребенком, проживающей в подвале их дома. На обследовании Надежда Ивановна выяснила историю матери с младенцем: пока Ольга находилась в местах лишения свободы, квартиру, где она проживала с матерью, продали. Так женщина осталась на улице с малышом и без паспорта.

*«С этой семьей я работала более 5 лет. За это время мы с Ольгой прошли несколько судов, мно-*

*жество разных комиссий, – вспоминает Надежда Ивановна. – В результате женщине восстановили российское гражданство, выдали новый паспорт. Я помогла ей оформить бессрочную группу инвалидности, получить комнату в общежитии, где они с дочерью проживают и сегодня».*

За время своей работы Надежда Ивановна приняла деятельное участие в жизни многих подопечных, и в благодарность за это некоторые из них сейчас сами в качестве волонтеров помогают отделению срочного социального обслуживания.

В декабре прошлого года, отметив свое 65-летие, Надежда Ивановна Щетникова ушла на заслуженный отдых. Правда, и сейчас у нее по-прежнему все – «срочно!». Трое детей, трое внуков, друзья, включая тех, с кем дружит со времени проживания в Туруханске, путешествия летом, театры зимой и, конечно же, ее бывшие коллеги из КЦСОН «Железнодорожный», с которыми она по-прежнему с удовольствием общается.

*Фотографии предоставлены  
КГБУ СО «КЦСОН «Железнодорожный»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
«ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ»**

**ДИРЕКТОР** Варыгина Людмила Сергеевна  
Тел. 8 (391) 218-00-32  
csogd.ru

## В ПРОФЕССИИ ОСТАЮТСЯ САМЫЕ СТОЙКИЕ

**ВАЛЕНТИНА ДМИТРИЕВНА КАЗАКОВА,  
КГБУ СО «КЦСОН «Ермаковский», стаж социального работника 25 лет, победитель краевого конкурса на звание «Лучший работник учреждения социального обслуживания» в номинации «Специальная премия «За творчество в работе» (2016)**

*Много лет непрерывного стажа  
Социальной работе моей.  
Я с любовью тружусь!  
Я на страже  
Пожилых одиноких людей!  
И с открытой душой,  
С добрым сердцем,  
С пониманием чутким, с заботой,  
Приоткрыв в новый день людям дверцу,  
Я с надеждой иду на работу!*

Автор этих строк – Валентина Казакова, социальный работник Комплексного центра социального обслуживания населения «Ермаковский». Любящая супруга и мама, прекрасная хозяйка, огородница, цветовод – летом ее усадьба благоухает цветами. Валентина Дмитриевна творческая натура: рисует, вяжет, пишет стихи. Креативно подходит ко всему и, конечно, к обслуживанию своих подопечных. В 2016 году она стала победителем краевого конкурса на звание «Лучший работник учреждения социального обслуживания» именно в номинации «Специальная премия «За творчество в работе».

Оглядываясь назад, она всегда вспоминает свой первый день на работе, который по накалу страстей мог стать и последним... но не стал.

*«Жена кадрового военного, бывший бухгалтер, привыкшая выглядеть безупречно, обязательно на каблуках... Во времена перестройки жизнь кру-*



*то поменялась, и настало время возвращаться в родные края и осваивать новые специальности, – вспоминает Валентина Казакова. – По совету подруги устроилась в соцзащиту. В морозный февральский день купила бабушке трехлитровую банку молока и, выходя из магазина, поскользнулась и упала. Банка – вдребезги, молоко – на модное пальто, а шапка – в сугроб. Из глаз брызнули слезы, а в голове – одна мысль: «И зачем мне эта работа!» Оказалось, это было мое боевое крещение. Не в характере жены военного отступить!»*

Валентина Казакова считает, что очень важно, чтоб на пути к профессии, тем более когда твой труд тяжелый, человеку встречались только хорошие люди. Ей в этом повезло, и в ответ Валентина Дмитриевна тоже щедро делится любовью и уважением – к окружающим, коллегам, получателям услуг.

*«Моя работа не из легких, – считает она. – Порой, пока принесешь всем дров, воды, еще и сумки тяжелые с продуктами, ноги и руки отказывают. Тяжело бывает и морально: иногда приходится успокаивать и жалеть стариков, объясняя и уговаривая. Получается, что социальный работник не только помощник по хозяйству, но и психолог, и собеседник. Такая ноша не каждому по плечу. Надо быть и милосердным, и честным, и справедливым, и искренним, и умеющим быстро принимать решение в кризисных ситуациях. В профессии остаются самые стойкие люди.»*

В свои 58 лет Валентина Дмитриевна Казакова по-прежнему в строю. За четверть века работы в социальной сфере количество ее получателей услуг увеличилось с семи до двенадцати человек, да и состав почти весь сменился... Время неумолимо.

Но она не может без работы! Без осознания востребованности и пользы своего дела. Без встречи

с мудростью и житейским опытом. Без обратной связи от ставших уже родными стариков, встречающих ее с радостью, а порой и со слезами на глазах.

*«Ой, Валечка пришла!» – услышать восторженный возглас из уст Нины Яковлевны Фитиной – дорогого стоит, – говорит Валентина Дмитриевна. – Не могу я сидеть на месте! Такая уж уродилась – бегучая. Каждый день я бегу на встречу со своими стариками, несу им свою улыбку и, наверное, надежду и веру в завтрашний день. Даже в отпуске я на связи со своими подопечными. Нет, нет, да и забегу или позвоню узнать о самочувствии. Настолько прикипаешь к работе, что она уже моя жизнь!»*

Сравнивая труд социального работника в 90-е годы прошлого века и в настоящее время, Валентина Дмитриевна отмечает: нагрузка увеличилась в разы, стало много разных отчетов. И сожалеет, что времени на общение с людьми, разговоры «по душам» теперь гораздо меньше, хотя одинокому пожилому человеку это очень важно.

Прогнозировать, что будет дальше, Валентина Казакова не берется, но очень надеется, что доброта, сердечность, сострадание, помощь людям, которым трудно, останутся в приоритете и главной составляющей не только профессий социальной сферы, но и всего общества.

*Фотографии предоставлены КГБУ СО «КЦСОН «Ермаковский»*

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ЕРМАКОВСКИЙ»**

**ДИРЕКТОР** Редькина Елена Юрьевна

Тел. 8 (39138) 2-13-32

kcsnerm.ru

## ТО ПЛАЧЕМ, ТО СМЕЕМСЯ, ТО ПОЕМ

**ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА ВИННИКОВА,**  
КГБУ СО «КЦСОН «Минусинский», стаж работы  
в социальной сфере 12 лет

Кто и как пришел в социальную сферу, рассказывают практически все. А Татьяна Винникова, когда заходит речь о работе, всегда почему-то вспоминает забавные случаи. Вот один из них.

Когда работала в специализированном отделении социально-медицинского обслуживания на дому, попались ей на одном участке три бабушки с очень громкими фамилиями: Шереметьева, Орлова и Потёмкина. Без улыбки и юмора обслуживать их было невозможно! Они так вжились в роль обладательниц графских фамилий, что иногo отношения к себе даже не допускали!

Однажды в поликлинике, чтобы избежать длительного ожидания в регистратуру, Татьяна Александровна пошутила: «Товарищи! А графини без очереди!». Каково было удивление сотрудницы поликлиники, когда она отчеканила: «Три талона к терапевту на Орлову, Потёмкину и Шереметьеву!»

*«В нашей работе без юмора никуда, – считает Татьяна Винникова. – Обслуживание лежачих и ма-*

*лоподвижных людей слабо походит на работу мечты, но 10 лет в этом отделении пролетели как миг!*

*Захотев перемен, сама выучилась на инструктора ЛФК (при наличии медицинского образования это несложно). Теперь я не просто инструктор по лечебной физической культуре в своем учреждении, а также инструктор по трудовой терапии в социально-реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов. Здесь в числе моих задач – развитие моторики рук, ног».*

Посредством известных методик, собственных навыков и придумок Татьяне Александровне удается достичь ощутимых результатов! Вместе с подопечными осваивает классическую йогу, дыхательные практики, комплексы утренних упражнений для женщин. А чтобы сделать занятия разнообразными и эффективными, подключает различные техники, свою харизму и настроение.

*«Пожилые получатели услуг – люди с хорошим чувством юмора, позитивным, а где-то самоироничным взглядом на жизнь, – рассказывает Татьяна Винникова. – Впрочем, иногда сразу и не подумаешь,*





что тот или иной человек вообще когда-то улыбался. Но я-то знаю, стоит копнуть чуть глубже, найти слова чуть теплее – и вот же! Заговорит, оттаает, расскажет, вспомнит когда-то молодой старичок! Или бабуля, потерявшая родных, ей точно не до смеха. Но в том и магия, руки вспоминают, и внутри тоже что-то зашевелится. Ей бы только выговориться, а там и слушатели найдутся. Вот так и живем: то плачем, то смеемся, то поем!

Использовать в работе приходится буквально все! Сосновые шишки, карандаши, пластилин и пуговицы для улучшения тактильной чувствительности пальцевого захвата. Моя задача – научить их максимально задействовать свои ресурсы, ввести в привычку заниматься собой».

Получатели услуг, которые приходят к Татьяне Винниковой впервые, говорят, что программа напоминает занятия в детском саду. В ответ она объясняет, что быть детьми даже в таком возрасте – не худший вариант! Научиться заново завязывать шнурки, пришить пуговицу и вставить нитку в иглолку – задача выполнимая! Каждую встречу начинает с душевных

разговоров о чем-то приятном. Политику, новости, проблемы в стране не обсуждают. Говорят только о том, что хорошего произошло со вчерашнего дня: кто был у детей в гостях, кто сходил в кино или театр, кто встал с кровати, как в прежние времена!

*«К сожалению, инвалидность – удел не только людей преклонного возраста, – вздыхает Татьяна Винникова. – Реабилитацию проходят ребята категории «молодые инвалиды». Хочется так много о них рассказать! И о том, какие это позитивные, добрые, отзывчивые и невероятно теплые дети! Да, именно дети, несмотря на возраст от 18 до 35 лет. Они сохраняют искренний, по-детски даже наивный взгляд на жизнь, который заражает всех нас! Вот у кого стоит поучиться. Я вообще ежедневно учусь вместе с получателями услуг. Плетение из бисера, вязание крючком, вязание спицами, макраме, лоскутная техника, валяние шерсти, шитье на швейной машинке с элементами выкройки – наши достижения».*

Пройдено немало конкурсов, организовано множество выставок, написана не одна статья, но это только начало! Впереди, Татьяну Александровну Винникову ждут новые люди, новый опыт. Самой же высокой оценкой своего труда на данном этапе она считает вот этот случай из практики...

*«Обратилась к нам соцработник с просьбой помочь ее подопечной, которая уже два года обездвижена. История поражала: пятеро детей, лежачая мама, крайне сложные условия жизни, – рассказывает Татьяна Александровна. – Мы не смогли остаться равнодушными. Буквально за несколько дней организовали ее транспортировку в наше отделение. Занимались с ней все: психолог, медики и я. Долго описывать не буду, но женщина встала! Встала на ноги через месяц реабилитации!»*

*Бабули, сидящие на лавочке около подъезда, охали и ахали! Мы все сами были потрясены! Соцработник, обслуживающая нашу героиню на дому, пересказывала эмоции ее детей. Они просто были счастливы, увидев маму на своих ногах! Вот такие истории заставляют меня верить в свою профессию!»*

Фотографии предоставлены  
ГБУ СО «КЦСОН «Минусинский»

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «МИНУСИСКИЙ»**  
ДИРЕКТОР Юдина Елена Павловна  
Тел. 8 (39132) 5-17-47  
mbucso.ru

## СЛОВАРЬ НОМЕРА

**АДАПТАЦИЯ** – приспособление строения и функций организма, его органов и клеток к условиям внешней среды.

**АДАПТИВНЫЕ ТАНЦЫ** – вид танцев, предназначенный для лиц с различными отклонениями в здоровье.

**АСОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** – это поведение, противоречащее общественным нормам и принципам, выступающее в форме безнравственных или противоправных деяний.

**БЛОГЕР** – активный пользователь интернета, основное направление которого – социальные сети («Ютуб», «Инстаграм», «ВКонтакте», «Твиттер», «Фэйсбук», другие).

**ГЕРИАТРИЯ** – наука, изучающая заболевания людей старших возрастных групп, основы профилактики, диагностики и реабилитации.

**ГРАЖДАНСКАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ** – индивидуальное чувство принадлежности к общности граждан конкретного государства, позволяющее гражданской общности действовать в качестве коллективного субъекта.

**КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ** – это снижение памяти, умственной работоспособности и других когнитивных функций по сравнению с исходным уровнем (индивидуальной нормой).

**МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА** – методика гармоничного развития интеллекта, при которой используется азиатская технология вычислений при помощи разновидности счетов – абакус (соробан).

**МЕХАНОТЕРАПИЯ** – использование специальных тренажеров и устройств для физической реабилитации пациента.

**ПИЛАТЕС** – система тренировок, направленная на укрепление тела, выработку правильной осанки, развитие гибкости, улучшение плавности и точности движений.

**РЕСПОНДЕНТ** – лицо, принимающее участие в социологическом или другом опросе, анкетировании.

**СЕЛЕКЦИЯ** – наука и отрасль практической деятельности, направленная на создание новых сортов растений, пород животных и штаммов микроорганизмов, обладающих полезными для человека свойствами.

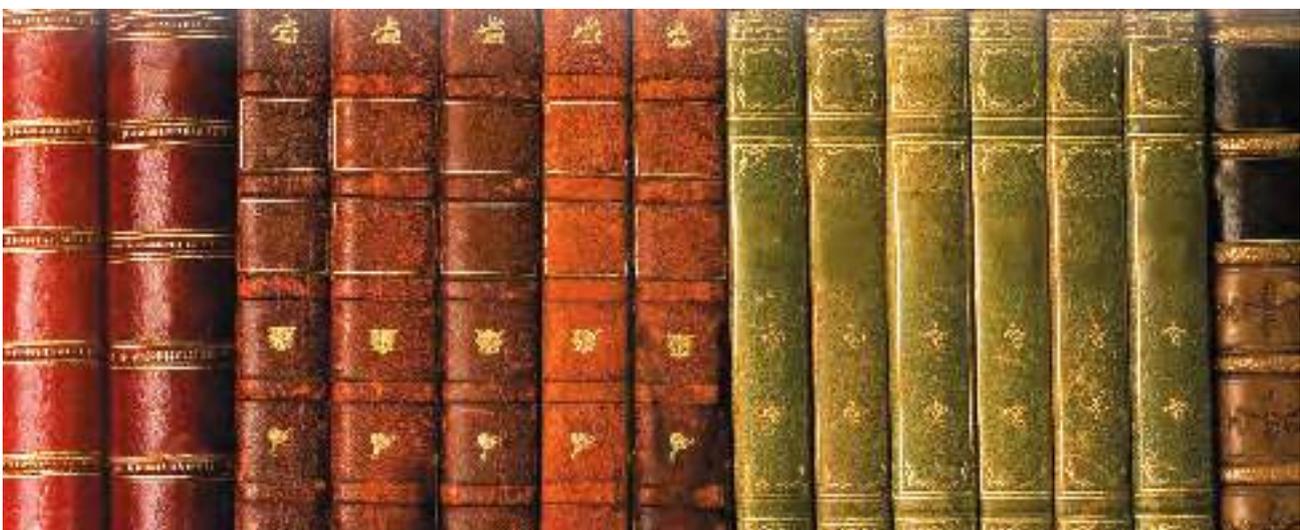
**СПИДКУБИНГ** – сборка кубических и некоторых других головоломок на время.

**СТЕРЕОТИП** – заранее сформированная человеком мыслительная оценка чего-либо, которая может отражаться в стереотипном поведении.

**ТЕЙПИРОВАНИЕ** – методика, основанная на физиотерапевтических эффектах, а сама процедура заключается в наложении аппликаций: на кожу наклеивают тейпы.

**ТЕОСОЦИОРЕАБИЛИТАЦИЯ** – вид социальной реабилитации, основанный на сотрудничестве с представителями религиозных конфессий.

**ФЛАНКИРОВКА** – древнее искусство владения холодным оружием.



<b>БЕЗРУЧКО</b> ЛАДА ВЛАДИМИРОВНА	заместитель министра социальной политики Красноярского края
<b>БОГДАНОВ</b> ДЕНИС ВАЛЕРЬЕВИЧ	заместитель министра социальной политики Красноярского края
<b>БУРЫХИНА</b> ЭЛЬВИРА МАРТЫНОВНА	начальник отдела по вопросам инвалидов и лиц, пострадавших от радиации, министерства социальной политики Красноярского края
<b>ГАГАРКИНА</b> ИРИНА ГРИГОРЬЕВНА	кандидат медицинских наук, учредитель и член президиума КРОО «Институт семьи», доцент кафедры общей и социальной педагогики СФУ
<b>ИБРАГИМОВА</b> НАТАЛЬЯ ГЕОРГИЕВНА	начальник отдела нестационарного социального обслуживания населения и взаимодействия с органами местного самоуправления министерства социальной политики Красноярского края
<b>КРИШТОП</b> МАРИНА ЮРЬЕВНА	директор КГКУ «РМЦ»
<b>ЗЛОБИНА</b> ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА	главный специалист по связям с общественностью министерства социальной политики Красноярского края
<b>ЛУХТИНА</b> НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА	председатель Общественного совета при министерстве социальной политики Красноярского края, директор КГБУ СО «ЦСОН»
<b>СЕМЁНОВ</b> СЕРГЕЙ ДМИТРИЕВИЧ	начальник отдела по вопросам семьи, материнства и детства министерства социальной политики Красноярского края
<b>СОЧИНА</b> МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА	начальник отдела прогноза, программ, проектов развития системы социальной защиты населения министерства социальной политики Красноярского края
<b>ФУРЯЕВА</b> ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА	доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой социальной педагогики и социальной работы ГОУ ВПО «Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева»
<b>ШИНДОВА</b> СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА	начальник отдела по вопросам предоставления отдельных мер социальной поддержки министерства социальной политики Красноярского края

## «СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: РЕГИОН 24» № 3 (36) / СЕНТЯБРЬ / 2021

### РЕДАКЦИЯ

#### Редактор

Паршинцева Татьяна Викторовна  
E-mail: [region@rmc24.ru](mailto:region@rmc24.ru)

#### Дизайн и верстка

Мутовина Елена Евгеньевна

#### Корректор

Сергиенко Татьяна Михайловна

На обложке фотография Вадима Кофмана, сотрудника  
Управления пресс-службы Губернатора и Правительства  
Красноярского края

### УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство  
социальной политики  
Красноярского края

### ИЗДАТЕЛЬ

Краевое государственное  
казенное учреждение  
«Ресурсно-методический центр  
системы социальной защиты населения»

Адрес: 660049, Красноярский край,  
г. Красноярск, пр. Мира, д. 10, этаж 8, офис 811  
Тел. (391) 234-34-65 (доб. 100)  
E-mail: [rmc@rmc24.ru](mailto:rmc@rmc24.ru)

